**Uppstart säsongen 2025**

Igår träffade vi laget innan träningen för att prata ihop oss om säsongen som nu är igång. Vi utgick från Lassabollen och vad som gick bra och vad vi behöver jobba på. Sen gick vi vidare och pratade om *Glädje, Ansträngning och Lärande*, tre ord som vi har utgått ifrån sen vi började spela fotboll och som även ingår i riktlinjerna för Hovslätts IK ungdomsfotboll.

Tjejerna fick själva skriva ner vad de tycker är viktigt för att man ska känna glädje när man kommer till träningen. De har många bra tankar och här är några:

*”Man säger hej när man kommer.”*

*”Vara glada och snälla”*

*” Inte sucka när man missar”*

*”Inte klaga på varandra”*

*” Vi uppmuntrar varandra”*

*”Vi gör vår ramsa”*

*”Vi har roligt tillsammans”*

De hade även många bra tankar kring vad ansträngning är. På träningarna ska man kämpa, göra det man ska och göra sitt bästa. Samarbeta och lyssna och fokusera var andra saker som kom upp.

Sen hade de flera olika saker som de ville lära sig och det ska vi ta med oss till träningarna i vår.

Har ni frågor eller tankar kring detta så får ni gärna höra av er till någon av oss tränare.

**Praktisk information**

Tjejerna fick med sig ett papper om match och kioskvärdar på hemmamatcherna. Ni som var med förra säsongen vet vad det innebär, annars hjälps vi åt när det är dags för match. Det finns även ett dokument på vår sida på Laget, om man klickar på Mer i menyn så finns det en flik som heter dokument. Där hittar ni den senaste informationen.

Maria har hand om kiosken och skickar ut info om den. Tvättschemat gäller hemmamatcher, vi kommer behöva hjälp även på bortamatcher.

Inom ungdomsfotbollen i Hovslätt så hjälps lagen åt med vissa uppgifter och i år så är det vi som är Bollkids på damlagets hemmamatcher. Schema ligger på laget under dokument. De fyra första infaller på vår träningstid på torsdagar. De datum som ni fick hemskickade stämmer inte så dubbelkolla med dokumentet på Laget. Vi ska försöka lägga ut info på Laget inför de matcherna.

Bollkids innebär att tjejerna hjälper till på damlagets hemmamatcher med att hämta bollen när den åker ut. De får korv och en Festis i pausen. Det är samling 30 minuter innan matchstart och en av oss tränare är med. Skulle man få förhinder är det bra om man byter med någon annan. Vi har räknat med att de ska vara 6 st per match. De har mellan 3-4 matcher var.

Vår första match för säsongen är söndag den 27 april 16.30 mot Bankeryd hemma på Hovet. Kallelse kommer på Laget.

Med önskan om en härlig fotbollssäsong!

Jenny, Maria, Martin och Pär