

ANDTS-policy för Hofterups Innebandyförning

(Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel om pengar)

1. Inledning

Hofterups Innebandyförning (HIBF) ska vara en trygg och utvecklande miljö för alla medlemmar – barn, ungdomar, ledare, föräldrar och supportrar. Som förning inom svensk idrott följer vi Riksidrottsförbundets riktlinjer och tar tydligt avstånd från alkohol, narkotika, dopning, tobak samt spelberoende. Denna policy gäller under alla förningsaktiviteter, träningar, matcher, cuper, resor och arrangemang där HIBF representeras.

2. Syfte

Syftet med denna policy är att:

- främja hälsa och välmående
 - skapa en trygg idrottsmiljö fri från ANDTS-relaterade risker
 - vara ett stöd för ledare, aktiva och föräldrar i situationer som kan uppstå
 - tydliggöra hur förningen agerar när policyn inte följs
-

3. Alkohol

3.1 För spelare (barn och ungdomar)

- Alkohol får **inte** förekomma i samband med förningsaktiviteter.
- Spelare får inte uppträda berusade under någon förningsaktivitet.

3.2 För vuxna och ledare

- Ledare får **aldrig** konsumera alkohol före eller under träningar, matcher, cuper eller resor.
 - Föräldrar och vuxna ska vara förebilder och avstå alkohol i direkt anslutning till ungdomsaktiviteter.
 - Vid förningsfester för vuxna ska arrangemang genomföras ansvarsfullt.
-

4. Narkotika

- All användning, hantering eller spridning av narkotika är absolut förbjuden.

- Föreningen följer svensk lagstiftning och Riksidrottsförbundets riktlinjer om doping och narkotika.
 - Vid misstanke om narkotikabruk kontaktas vårdnadshavare (vid ungdom), styrelsen och vid behov socialtjänst eller polis.
-

5. Doping

- Föreningen tar helt avstånd från all form av doping, både förbjudna substanser och förbjudna metoder.
 - Samtliga aktiva och ledare ska följa Riksidrottsförbundets antidopingregler och vara medvetna om sitt eget ansvar.
 - Vid misstanke om doping följer föreningen RF:s riktlinjer och vidtar nödvändiga åtgärder.
-

6. Tobak (inklusive e-cigarettor och snus)

6.1 Barn & ungdomar

- Tobak får inte användas av aktiva under 18 år, varken före, under eller efter föreningsaktiviteter.

6.2 Vuxna och ledare

- Ledare ska vara goda förebilder och avstå tobaksbruk i samband med aktiviteter.
 - Tobak och e-cigarettor får **inte** användas under träning, match, på bänken eller i hallområdet när laget befinner sig där.
-

7. Spel om pengar

- Föreningen tar avstånd från spel om pengar i samband med träning, matcher, resor eller andra aktiviteter.
 - Ingen spelreklam eller sponsring från spelbolag accepteras för ungdomsverksamheten.
 - Ledare och vuxna ska vara uppmärksamma på tecken på spelproblematik och agera vid behov.
-

8. Förebyggande arbete

HIBF arbetar löpande för att:

- utbilda ledare om ANDTS-frågor
 - skapa en trygg och inkluderande kultur
 - ha en öppen dialog med spelare och föräldrar om hälsa, risker och förebildskap
 - uppmärksamma tidiga signaler och ge stöd
-

9. Om policyn inte följs

Vid överträdelse av policyn gäller följande handlingsplan:

1. **Samtal**
Ledare eller styrelse genomför ett enskilt samtal med den berörda personen för att klargöra vad som hänt.
 2. **Kontakt med vårdnadshavare** (om personen är under 18 år).
 3. **Åtgärder**
Kan omfatta tillfällig avstängning från aktivitet, särskilda stödinsatser eller uppföljningssamtal.
 4. **Allvarliga fall**
Vid brott mot svensk lag (narkotika, doping, allvarlig alkoholpåverkan etc.) kontaktas polis och/eller socialtjänst.
-

10. Ansvar

- **Styrelsen** ansvarar för att policyn är känd och uppdaterad.
 - **Ledare** ansvarar för att den efterlevs i verksamheten.
 - **Spelare och föräldrar** ansvarar för att följa policyn och bidra till en trygg miljö.
-

11. Revidering

Policyn revideras årligen av styrelsen eller vid behov.