



# Välkommen till Hibf

## Verksamhetsmodell

HIBF ska ägna sig åt såväl knatte-, barn- och ungdomsverksamhet som junior- och seniorverksamhet. Alla ska ges samma möjligheter att spela innebandy oavsett kön, hudfärg, etniskt ursprung, religionstillhörighet eller sexuell tillhörighet.

HIBF är inte en lokal Höfterupförening utan en kommunförening med ambitionen att kunna ta emot spelare från hela Kävlings och dess grannkommuner.

HIBF ska hela vägen från knatteverksamheten och upp i seniorlaget verka för glädje, kamratskap, laganda och klubbkänsla. Mobbning accepteras inte på någon nivå och det är ledarnas ansvar att agera snabbt och vidta åtgärder om ett problem skulle uppstå. Inom ramen för kamratskap vill HIBF uppmuntra och respektera individuella olikheter inom de olika träningsgrupperna. Olika spelare kan ha olika bakgrund, intressen och talanger. HIBF ska verka för att skapa en förståelse inom de olika grupperna att det är olikheterna hos individerna som skapar dynamiska och bra lag. Ingen spelare ska underskatta sig själv genom att jämföra sig med andra. Det är våra olikheter som gör oss unika.

Individen skall stå i fokus, men inom lagets "ramar". Det är viktigt som ledare att se till att varje individ ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt, efter sina förutsättningar och utifrån sin egen ambition. En enskild individ får aldrig ställa kraven på hela laget utan det är de olika individernas egenskaper i laget och ledaren som formar lagets ramar.

HIBF ska arbeta både med bredd och med spets.

- På röd nivå/seriespel ska ges möjlighet att träna och spela matcher med HIBF.
- Upp till och med blå nivå/poolspel & knattespel ska alla spelare ges möjlighet till lika mycket speltid.

Spelare som uppvisar stor mognad och välutvecklad förmåga ska dock premieras och ges utvecklingsmöjligheter. Det kan exempelvis ske genom att spelaren ges möjlighet att träna och spela match med äldre lag. Det är därför viktigt att ledare i de olika lagen har ett gott samarbete och en god kommunikation sinsemellan och med spelarna, för att en spelare ska kunna spela matcher i olika lag, utan att det påverkar lag- och kamratanda. Spelaren kan bara tillhöra ett ålderslag och generellt är det samma ålderslag som spelarens ålder.

HIBF vill verka för en god kamrat- och laganda på alla nivåer och ges möjlighet att ordna åtminstone en aktivitet/säsong utanför innebandyn genom en trivselpeng som ges av klubben.



## Ledare - Riktlinjer

Ledare ska följa föreningens värdegrund om hur vi vill att en ledare ska leda.

Ledarnas huvuduppgifter är att ge spelarna bästa möjliga innebandyutbildning på träning samt coacha laget i samband med match.

Ledarna ska verka för god kamrat- och laganda i gruppen. Uppstår problem med mobbning ska ledaren omedelbart agera. Åtgärderna anpassas efter spelarnas ålder och kan innebära samtal i grupp, individuella samtal med spelare/föräldrar och vid upprepad mobbning avstängning från träning och match.

Ledarna ska dessutom verka för gott samarbete internt med ledare från andra lag i föreningen. I samband med matcher, cuper och turneringar ska ledarna agera sportsligt och som goda representanter för föreningen.

Förening och ledare ska tillsammans arbeta för att samtliga ledare har den utbildning som krävs för att ge spelarna så bra innebandyutbildning som möjligt.

Ledare ska även uppvisa utdrag ur belastningsregistret enligt krav från Riksidrottsförbundet.

Ledare till knatte-, barn- och ungdomslagen rekryteras i första hand från föräldraleden alternativt från junior- eller seniorverksamheten i form av ungdomsledare.

Ledare till junior- eller seniorlag kan vid behov rekryteras utanför föreningen.

## Föräldrar/Vårdnadshavare - Riktlinjer

Vårdnadshavare, nedan kallad föräldrar, är ytterst ansvariga för sina barn fram till de är 18 år, även om spelaren gradvis får ta ett ökat ansvar i takt med att de blir äldre.

Följande riktlinjer finns för föräldrar till barn inom HIFBs verksamhet:

- Se till att medlemsavgift blir betald i tid.
- Se till att eventuella övriga obligatoriska uppgifter blir utförda, t ex föräldraplikt i sekretariat och kiosk mm.
- Se till att barnen kommer med energi (mat, sömn) till träning och match.
- Uppträda schysst på läktaren och endast heja på laget. Det är inte okej att skrika instruktioner till spelare eller klaga på spelare, ledare, domare eller motståndare.
- Stötta och peppa barnen mellan träningar och matcher.
- Ta till sig all information från ledarna.



- Ansvara för utlämnad utrustning som tillhör föreningen, t ex. matchkläder, målvaktsskydd etc.
- Passa tider och i god tid meddela om barnet inte kan komma på match.

## Spelare - Riktlinjer

Spelarens ansvar ökar ju äldre de blir och gradvis kan de, som en del av fostran, ta över viss del av ansvaret från föräldrarna enligt ovan.

Generella riktlinjer för samtliga spelare i alla åldrar är:

- Göra sitt bästa (det räcker fint). Det är okej att misslyckas!
- Fokusera på träning och match. Lyssna (stora öron, liten mun).
- Uppträda på ett schysst sätt mot sina kompisar, ledare, motståndare och domare.
- Använda ett vårdat språkbruk och absolut inte använda könsord eller komma med rasistiska påhopp på eller vid sidan av planen.
- Se till att få med sig rätt utrustning till (och från) träning och match.
- Passa tider.

Observera att för spelare över 18 år så gäller både föräldra- och spelaravsnittet

## Knatteverksamhet - Grön nivå

På denna nivå betonas glädje, lek och kamratskap. Träningar ska bestå av mycket bollkontakt och enkla övningar som gradvis kan öka i komplexitet. Mycket fokus ska ligga på individuell teknikträning. I denna grupp kan man i stor utsträckning blanda in lek och icke innebandyrelaterade övningar i träningen. Spel på träning och match sker på halvplan, 3 mot 3, med små mål och utan målvakt. A-nivån spelar med målvakt.

I enlighet med innebandyförbundets riktlinjer räknas inte resultat vid denna ålder och alla spelare ska få vara med och spela lika mycket. Det är också viktigt att rotera runt spelarna mellan olika positioner. Det är inte tillåtet att toppa lag och att ge vissa spelare mer speltid i syfte att vinna enskilda matcher eller turneringar.

## Barnverksamhet - Blå nivå

Vi denna ålder införs spelövningar där spelarna får interagera med varandra i större utsträckning. Här börjar man också spela 4 mot 4 på mellanstor plan med målvakter. Det är fortfarande fokus på individuell teknikträning och vid behov kan träningsmoment börja individanpassas.

Resultatmål och tabeller får inte förekomma i denna ålder (enligt innebandyförbundets riktlinjer).



Toppling och att ge vissa spelare mer speltid med syftet att vinna enskilda matcher och turneringar är inte tillåtet. Fortfarande är det viktigt att alla spelare ges möjlighet spela ungefär lika mycket.

## **Ungdomsverksamhet (12-15 år)**

I denna ålder börjar lagen att "tävla" i större utsträckning. I enlighet med innebandyförbundets riktlinjer är det först från seriespel som vi börjar räkna resultat och redovisar tabeller. Träningen blir mer intensiv och övningarna ökar i komplexitet. Vid denna ålder kan man också börja med sommarträning och konditionsträning i syfte att stärka spelarna. Eftersom barnens logiska förmåga har utvecklats tillräckligt vid 12-års ålder kan man börja föra in enklare spelsystem som kontinuerligt kan byggas på under de resterande ungdomsåren.

Utgångspunkten för all laguttagning är träningsflit, inställning och kamratanda. Från denna ålder kan laguttagning också i viss mån baseras på sportsliga grunder. Totalt sett, över en hel säsong, gäller dock att antalet matcher för varje spelare ska spegla tränings flitigheten. En annan regel är också att alla spelare som tas ut till match också ska få speltid.

Ungdomsspelare kommer att erbjudas domarutbildning. Föreningen önskar utbilda minst två spelare per år för att kunna underhålla behovet av egna föreningsdomare.

## **Juniorverksamhet (16-18 år)**

Ett av huvudmålen är att förbereda spelarna för föreningens seniortrupp. Mer fokus sätts på individens utveckling, vilket kräver stor flexibilitet i verksamheten för att tillgodose spelarens behov både vid träning och vid match. Kraven på spelarens koncentration och medvetenhet stegras och tränarens roll är att skapa en stimulerande miljö för innebandyutvecklingen.

Det ska finnas en kontinuerlig dialog med seniortränaren för att följa utveckling på spelarna som är aktuella för en uppflyttning, tillfälligt eller permanent, och därmed ge ytterligare stimulans till spelaren.

Ledarna ges nu stor frihet att ta ut lag på sportsliga grunder. Glädje, kamratskap och laganda är dock fortsatt viktiga hörnstenar i verksamheten.

För att till fullo kunna tillgodose behovet att domare för de äldre ungdomslagen kommer minst två spelare erbjudas domarutbildning.



## **Seniorverksamhet - A-lag**

Spelare i klubbens representationslag skall företrädevis bestå av spelare fostrade i HIFB. Därför är det extra viktigt med kontinuerligt samarbete med juniorverksamheten. Fortsatt fokus på individen men hela tiden med relation till "nyttan" för laget. Spelarens ansvar ökar då föräldrarnas ansvar minskar.

Spelare från seniorverksamheten skall någon gång om året besöka en träning i ungdomsverksamheten och delta och stötta de ledarna som tränar denna åldersgrupp. På detta vis byggs det upp "broar" mellan de olika verksamheterna och förebilder för ungdomarna i klubben skapas.

I övrigt anpassas verksamheten utifrån de förutsättningar som finns från år till år. Ambitionerna kan variera beroende på: vilken division laget spelar i, vilka ekonomiska förutsättningar som finns och på ambitionsnivån hos styrelse, ledare och spelare.



## HIBFs omvärld

Runt föreningen finns det flera intressenter som på olika sätt påverkar och påverkas av HIBFs verksamhet. Som exempel kan nämnas: skola, kommun, sponsorer, andra föreningar, spelarnas familj etc. HIBF ska generellt sätt verka för en god och konstruktiv relation med dessa intressenter och på alla sätt samarbeta inom olika områden.

Skolan är barnets arbetsplats. HIBF anser att det är centralt att barn och ungdomar i verksamheten sköter skolarbetet på bästa sätt. Barn och ungdomar i verksamheten ska därför alltid uppmuntras att sköta sitt skolarbete och innebandyn är i detta fall underordnad. Föreningen använder sig i stor utsträckning av skolans gymnastiksalar för att utöva sin idrott. Det åligger alla ledare och spelare att vara aktsam om skolans lokaler. Se därför till att omklädningsrum är i ordning och att sargen är nerplockad etc. när sista lag lämnar skolan för kvällen.

HIBF ska löpande föra en konstruktiv dialog med kommunen i olika frågor. Det råder brist på träningstider i kommunen och konkurrensen mellan olika föreningar är hård. HIBF ska dock alltid på ett sakligt sätt presentera föreningens behov inför varje ny säsong. Eventuella träningstider som föreningen inte har nytta av skall omedelbart lämnas tillbaka till kommunen.

HIBF förstår att föreningens sponsorer är centrala för att föreningen ska kunna bedriva sin verksamhet. HIBF ska alltid behandla sina sponsorer på ett professionellt sätt. Föreningen ska fortlöpande följa upp kontakter mot sponsorer och föra dialog om på vilka sätt som föreningen också kan skapa ett värde för sponsorerna.

HIBF ser inte andra föreningar i kommunen som konkurrenter utan som samarbetspartners. HIBF anser att det är av yttersta vikt att alla barn och ungdomar ges möjlighet att bedriva ett flertal olika idrotter och andra aktiviteter så långt det är möjligt upp i åldrarna. Det är därför viktigt att etablera och bibehålla ett gott samarbete med andra föreningar i närområdet.

Som exempel på gott samarbete kan nämnas:

- Att ha en dialog med andra föreningar kring träningstider för att om möjligt undvika "krockar" mellan olika idrotter.
- Att inte ha för stora ambitioner för det egna laget och ett för stort antal träningstillfällen per vecka som omöjliggör för spelare att bedriva flera aktiviteter och/eller klara av sitt skolarbete.
- Att ha en dialog med andra föreningars ledare kring spelscheman och diskutera laguttagning i samband med matcher som "krockar".



HIFB har stor respekt för alla föräldrar och andra anhöriga som ställer upp och kör spelarna till träning och match varje vecka och på andra sätt stöttar lagen.

HIFB ska verka för att ledare inom föreningen upprättar och bibehåller en god relation med spelarnas familjer. Detta innebär bl a att man på olika sätt informerar föräldrar och spelare om matchtider, träningstider i god tid och att man tydligt också informerar om andra förpliktelser som föräldrarna har. Det är också viktigt att ledare inom föreningen kan ta emot och ta till sig eventuell feedback från föräldrar och att man försöker förändra sitt sätt att leda på vid behov. Om man inte är överens med föräldern är det viktigt att man tar sig tid att förklara hur föreningen fungerar och på vilket sätt man arbetar.