

SOMMARHOCKEYCAMP HAMMARÖ HC – VECKA 32

Hammarö HC har för avsikt att genomföra en sommarhockeycamp under vecka 32, den 3–7 augusti.

Just nu installeras ett nytt kylaggregat i ishallen och det finns även en ny ismaskin som ska tas i drift. Kommunen kan därför ännu inte lämna ett definitivt besked om när ishallen är klar för verksamhet. Om allt går enligt plan finns dock goda möjligheter att campen kan genomföras.

För att kunna planera verksamheten och bedöma intresset öppnar vi nu anmälan. Information om erhållen plats på campen och preliminär gruppindelning kommer att lämnas löpande. Slutgiltigt besked om genomförande kan dock lämnas först under vecka 30–31 när anläggningen är provkörd och klar för användning.

Observera att detta är en enklare campvariant. Med anledning av den osäkra planeringssituationen har vi valt att prioritera innehåll på isen framför kringarrangemang och sidoprogram.

Campen kommer därför inte att innehålla samma omfattning av kringaktiviteter och arrangemang som vissa större hockeyskolor.

Fokus kommer i stället att ligga på välplanerade ispass, en bra träningsmiljö och en rolig uppstart av hockeysäsongen.

Praktisk information

Datum: Måndag 3/8 till fredag 7/8.

Tid: Campdagarna pågår cirka kl. 08.00–16.00.

Campen är uppdelad i två delar:

- Del 1 – Utvecklingscamp, mån-ons, spelare födda 2013 - 2017
- Del 2 – Uppstartscamp, tors-fre, spelare födda 2014 - 2018

Lunch ingår varje dag.

Frukt och mellanmål kommer också att finnas tillgängligt under dagen.

Campen leds av erfarna ledare från Hammarö HC ungdomsverksamhet tillsammans med hjälpledare från föreningens juniorverksamhet.

Möjlighet till skridskoslipning kommer att finnas under veckan. För bästa möjliga start på campen ser vi gärna att deltagarna har nyslipade skridskor till det första ispasset.

Del 1 – Utvecklingscamp (3–5 augusti)

Riktat sig till spelare födda 2013–2017.

Campen innehåller totalt 8 ispass à 45 minuter fördelade över tre dagar.

Träningen kommer att ha ett tydligt utvecklingsfokus där varje dag innehåller:

- Ispass 1 – Skridskoteknik
- Ispass 2 – Teknikträning med puck
- Ispass 3 – Spelrelaterade övningar såsom 1 mot 1, 2 mot 2, 3 mot 3 och liknande situationer (två av dagarna)

Utöver ispassen genomförs ett fyspass varje dag med exempelvis rörlighet, spänst, snabbhet eller klubbteknik off ice.

Vi har ambitionen att ha målvaktstränare på plats under Del 1 i samband med ispass 1 och 2 respektive dag.

Pris spelare i Hammarö HC: 1 250 kr

Pris spelare i övriga föreningar: 1 500 kr

Del 2 – Försäsongscamp (6–7 augusti)

Riktat sig till spelare födda 2014–2018.

Campen innehåller två ispass à 60 minuter per dag.

Träningen kommer att bestå av varierade hockeypass anpassade efter spelarnas ålder och nivå inför säsongstarten.

Utöver ispassen genomförs ett fyspass varje dag med exempelvis rörlighet, spänst, snabbhet eller klubbteknik off ice.

Observera att nya grupper sätts inför Del 2 för att skapa så bra träningsgrupper som möjligt. Gruppindelningen i Del 2 är därför fristående från gruppindelningen under Del 1.

Pris spelare i Hammarö HC: 500 kr

Pris spelare i övriga föreningar: 500 kr

Paketpris Hammarö HC (Del 1 + Del 2): 1 500 kr

Paketpris övriga föreningar (Del 1 + Del 2): 2 000 kr



Anmälan

- Spelare födda 2013 kan endast anmäla sig till Del 1 pga. Värmlandslägre senare under veckan.
- Spelare födda 2018 kan endast anmäla sig till Del 2.
- Spelare födda 2014–2017 kan anmäla sig till hela campen eller välja endast Del 1 eller Del 2.
- Spelare som anmäler sig till Del 1 har förtur till platserna i Del 2.

Campen delas in i tre grupper. Grupperna sätts samman utifrån ålder och nivå för att skapa så bra träningsmiljöer som möjligt. Det innebär att spelare kan komma att träna tillsammans med både äldre och yngre spelare, normalt inom ett års åldersskillnad.

Varje grupp har maximalt 24 utespelare och 4 målvakter.

Platserna fördelas i första hand utifrån position (målvakt/utespelare) och därefter i den ordning anmälningarna kommer in.

Antalet platser är begränsat och först till kvarn gäller. Om campen blir fulltecknad upprättas en väntelista.

Spelare i Hammarö HC har förtur till och med den 15 juli. Därefter erbjuds eventuellt kvarvarande platser till spelare från andra föreningar.

Betalning sker först när genomförandet är bekräftat.

Eventuellt överskott från campen tillfaller Hammarö HC och återinvesteras i arbetet med att vidareutveckla vår förening och verksamheten för våra spelare.

Anmälan görs genom registrering av formuläret på denna länk:

<https://forms.gle/52UcRJm72uu9fHG56>

Kontakt och frågor

Vid ev. frågor, kontakta Jesper Söder

jesper.soder@icloud.com

Vi hoppas att förutsättningarna faller på plats och att vi kan se fram emot en rolig hockeyvecka tillsammans inför säsongstarten!

/ Hammarö HC
