



Föräldramöte Hammarö HC Team -16 (U11)





HAMMARÖ HC



Information från styrelsen



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Om föreningen

Hammarö HC

Hammarö HC är en av Regionens största och mest aktiva ishockeyföreningar.

Grundad: 1972 och ishall från 1979

Hemmaarena: Hammarö Ishall, Skoghall

Färger: rött, blått och vitt

Aktiva medlemmar: ca 460

Ledare: 109

Lag: Från Tre Kronors Hockeyskola till juniornivå (U20) samt A-lag division 2

Föreningens vision är: *"En välskött plantskola som får alla att växa."*

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Föreningsorganisation

Styrelsen i Hammarö HC

Ordförande – Kajsa Beckman

Sekreterare – Sara Frykholm

Kassör – Marthina Schiller

Ledamot – Mårten Asserståhl

Ledamot – Mira Seland

Ledamot – Martin Ramström

Ledamot / Junior- och senioransvarig – Lennart Karlsson

Suppleant – Anders Jordell

Sportkommitté

Lennart Karlsson

Daniel Johansson

Ungdomsansvarig

Daniel Johansson

Valberedning

Valberedning – Henrik Jacobsson

Valberedning – Jonas Lindeström

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Riktlinjer

Riktlinjer i korthet

- Trygg, inkluderande och utvecklande hockeymiljö för alla
- Fokus på glädje, gemenskap, respekt och lärande
- Alla ska få möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar
- Barn och ungdomar sätts i centrum före resultat
- Ledare, spelare och föräldrar ska tillsammans skapa en positiv föreningskultur
- Nolltolerans mot kränkningar, droger och osportsligt beteende
- Vision: ***"En välskött plantskola som får alla att växa"***

Dokument föreningens riktlinjer samt riktlinjer för respektive lag:

https://drive.google.com/file/d/1gcbxvM-ohoKy8seueCXH5-3KwOolw-hS/view?usp=drive_link



Riktlinjer
Hammarö HC

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Riktlinjer träning och matchspel med andra lag

- Spelare ges möjlighet att träna extra med andra lag vid vissa tillfällen under säsongen
- Tränare har dialog med varandra om vilka spelare och tillfällen som är aktuella
- Tränare har i första hand dialog med spelaren
- Från U13 och uppåt kontaktar det lånande laget spelaren
- U12 och yngre kallas av det egna lagets ledare till extra träning
- Förutsättningar kan förändras mellan och under säsonger, exempelvis på grund av pubertet, sjukdom eller skador
- Träning med andra lag ger möjlighet att: träffa fler ledare och spelare, skapa fler kompisrelationer, känna större trygghet i föreningen, få en meningsfull fritid

-EST 1972-

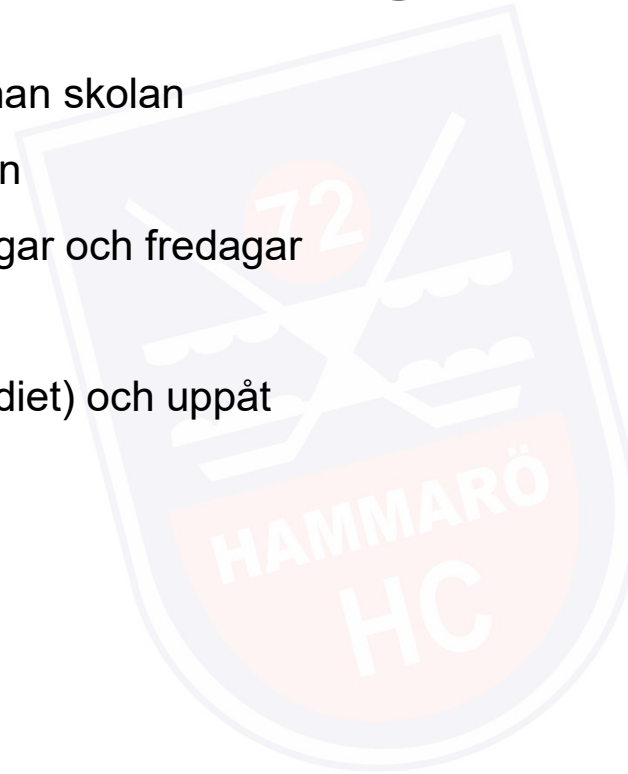


HAMMARÖ HC



WAS - morgonträning

- Morgonträning innan skolan
- Två dagar i veckan
- Preliminärt onsdagar och fredagar
- Tränarledda
- Från U14 (högstadiet) och uppåt



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



HAMMARÖ HC
BARN • UNGDOM • JUNIOR • SENIOR
UTBILDNINGSTEGE



Utbildningsplan

- Vi har tagit fram en Utbildningssteg i samarbete med RF-SISU
- Inkluderar både ledare, spelare och föräldrar

	LEDARE	LAG	SPELARE	LEDARE	FÖRÄLDRAR
BARN OCH UNGDOM	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning TKH - U12 Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	TKH		Introduktion och TKH	Dela ut folder Vi är Hammarö HC
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning TKH - U12 Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U8	Omklädningsrum	Grund- utbildning	Omklädningsrum + för- äldramöten
		U9	Omklädningsrum	Grund- utbildning	Föräldramöten
		U10	Spelregler RF-SISU	BU1+MV1 minst en	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
		U11	Spelregler Ledare	BU1+MV1 minst en	Föräldramöten
		U12	Spelregler ledare + Sociala medier	Samla ledar- teamet RF-SISU	Föräldramöten
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Infor U13-U16 enskild träff med ungdomsansvarig Utvärdering uppföljning U13-A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U13	Spelregler ledare + Domarutb.	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
		U14	Spelregler ledare + kost	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
		U15	Spelregler ledare + GU + Gymnastik - lyftteknik	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Infor U13-U16 enskild träff med ungdomsansvarig Utvärdering uppföljning U13 - A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U16	Värdegrundsarbete RF-SISU + GU	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldramöten HG/För- äldragruppen
		U18	GU + Spel och doppel	JS1	Föräldramöten
		U20	GU + Spel och doppel		Föräldramöten
JUNIOR	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning U13-A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	A-lag	GU		
SENIOR					

-EST 1972-



Cafeteria och insläpp vid A-lagsmatcher

- Bygger på föräldraengagemang gentemot föreningen
 - Bemanningsschema för respektive lag tas fram inför varje säsong och läggs ut på Hammarö HC hemsida
 - Öppettider
 - Lördagar 9-19 -**Vid match, öppet till slutsignal**
 - Söndagar 9-18- **Vid match, öppet till slutsignal**
 - Vardagar vid match, gäller både A-lag och ungdomslag- **Öppet till slutsignal**
- Vid match, öppet till slutsignal. Ok att börja plocka undan och städa i tredje perioden.
 - Cafeterian är öppen på helger samt under alla matcher och cuper.
 - Cafeterian och insläpp öppnar 60 minuter innan matchstart, men se till att vara där minst en halvtimme innan cafeterian ska öppna för att fixa inför öppning.



HAMMARÖ HC



Samarbeten



Värmland



REGION VÄST

ISHOCKEYFÖRBUND



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Information från laget



-EST 1972-

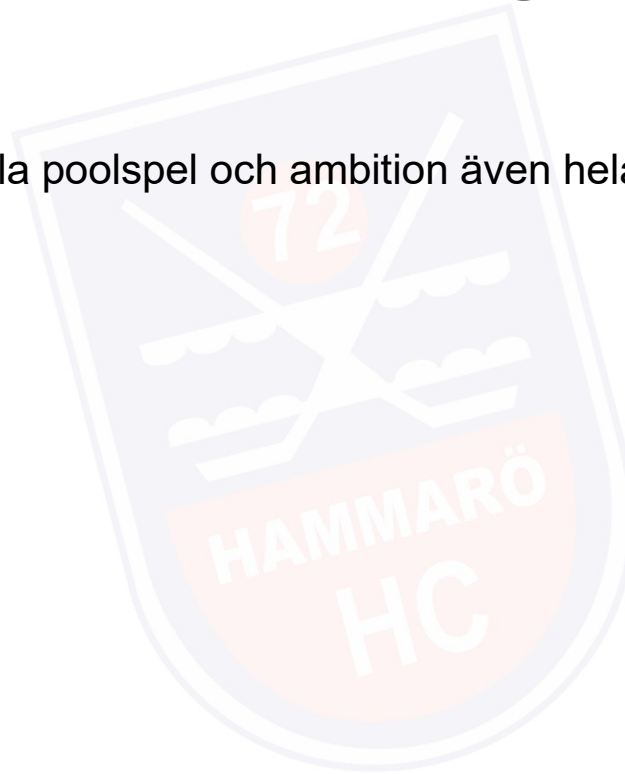


HAMMARÖ HC



Info om laget

- Antal spelare: 35
- 3-4 MV (spelar hela poolspel och ambition även hela cuper)



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Ledarteam

- Lagledare: Martin Löffberg
- Huvudtränare: Martin Löffberg supporterad i is-planering av Ludvig Magnusson, Adam Klingberg, Daniel Wiik
- Assisterande tränare: Tobias Hindenäs Welenstrand, Mathias Frykholm, Fredrik Karlsson, Tommy Thomassen, Christoffer Varbäck (extra fokus MV)
- Materialare: Martin Hult (extra fokus barmark), Robin Andersson

Utbildningar: TKH-Grund-BU1/MV1-BU2/MV2

1 BU2/MV2

2 BU1/MV1 (2 BU1 och 2 MV1 planerade)

5 Grund (2 planerade)

Samtliga kommer under säsongen nå minst grundutbildning

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Roller runt laget

- Cafeteriaansvarig: Sandra Grahn
- Cupansvarig: Sandra Grahn support av ?
- Kassör och ansvarig lagkassa: Tommy Thomassen
- Försäljningsansvarig: Tobias Hindenäs Welenstrand assisterad av (?förälder?)

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Träningar

- **Regler:**

- Anmälningar stänger kvällen innan (givetvis kan meddela via laget (inlägg) om spelaren ändrat sig). Viktigt att svara för att verksamheten ska bli bra.
- Kom i tid
- Lugnt i omklädningsrum (inga föräldrar i korridor eller i omklädning om inte ledare flaggar för hjälp)
- Knytning eller utrustning på/av, så långt som möjligt själva mha kompisar
- Dricker vatten före och efter 50minträningar, 1:20 träningar läggs det in i planen

- **Fokus:** Teknik (grundställning, behärska lika framåt/bakåt), fart, passningsteknik, ta puck-sätt igång spelet (driv ut på fri yta eller passa).

Mentalt: vi reser oss upp och kör på, samt allt är inte alltid perfekt.

- **Frekvens:** 2-3/vecka tider varierar men likt förra säsong förhoppningsvis hyfsat samma dagar
- **Träna upp (U12):** kommer finnas möjlighet för de som vill och skött sig (kommer skicka ut förfrågan via laget)
- **Fys:** under säsongen kommer vi införa 15min fys efter träning (klart och tydligt vid anmälan)

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Matcher och cuper

- Seriespel: 3 lag anmälda vad vi vet nu
- Cuper: Nordic Trophy 2-4 januari, ytterligare 4-5st är målet
- Inga läskedrycker, energidrycker eller godis/sötsaker.
- Inga föräldrar i omklädning eller korridorer, tack!
- Spelare håller i möjligaste mån själva koll på samlingstider
- Hemmamatcher = matchvärdar 2st per match (läktarvärdar) samt sekretariatet
- Alltid uppvärmning (ta med kläder och skor för det)

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Lagkassa, försäljning och sponsorer

- Status lagkassan: 32 621kr

Lagets sponsorer i år:

Bergqvist skor
Consto
Löfbergs
Safetron
Solsta foto
Klimatentreprenad
Helmia
Gavazzi
Werml. juridiska
Ytvision
ES Byggservice
Eldialog

- Försäljningsaktiviteter under året: Bingolotter
- Vad vi tänker använda pengarna till: subvention cupavgifter, subvention jackor/byxor, teamaktiviteter

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Förväntningar på alla vuxna

- Svar på anmälningar i god tid
- Inbetalningar i god tid
- Prata med varandra istfr om varandra (konstruktiv feedback direkt till berörd)
- Sköter Cafeteria, match och cup-uppdrag med bravur (skapar, trygghet, gott rykte och stämning)

Tacksamma om föräldrar försöker undvika coaching hemma (hänvisa till oss ledare), beröm försöken, hitta något positivt från matcher och träningar

-EST 1972-

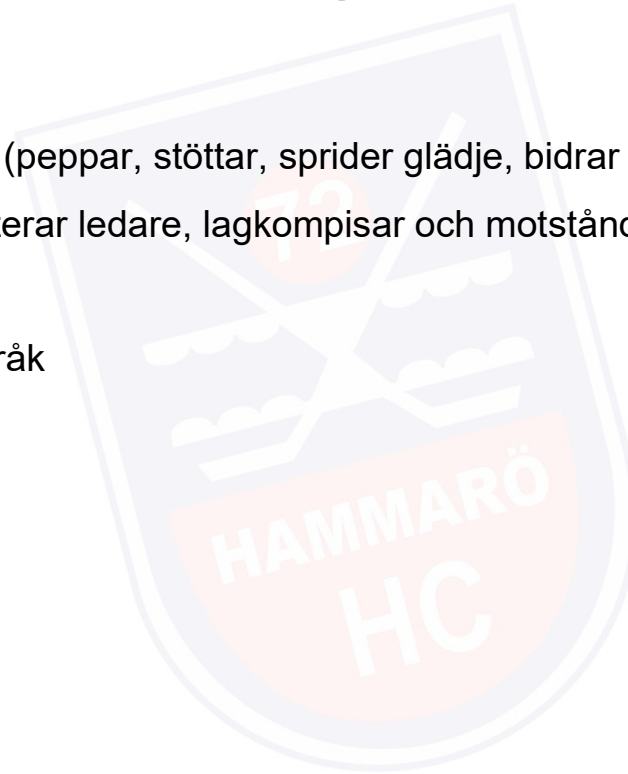


HAMMARÖ HC



Förväntningar på spelare

- Gör sitt bästa
- Gör varandra bättre (peppar, stöttar, sprider glädje, bidrar till trygghet)
- Lyssnar och respekterar ledare, lagkompisar och motståndare
- Ber om hjälp
- God ton och gott språk



-EST 1972-

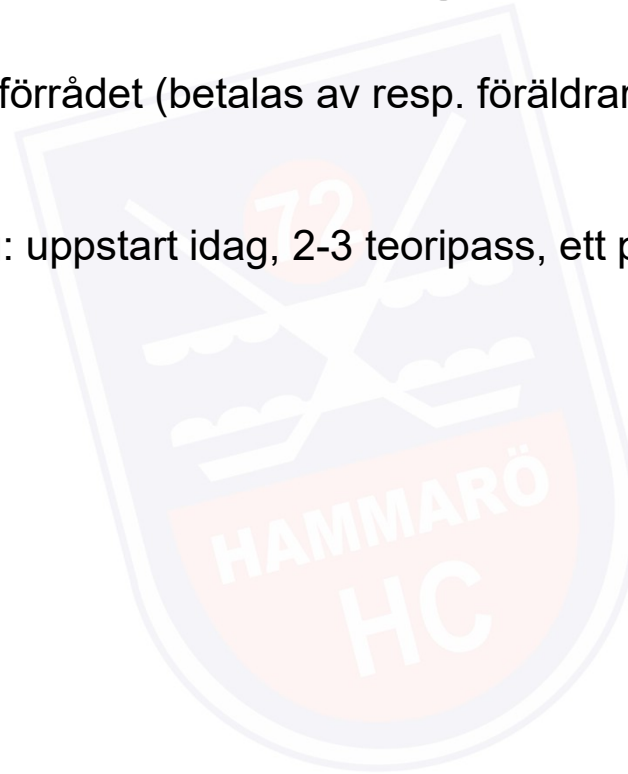


HAMMARÖ HC



Övrigt

- Plastbackar i nya förrådet (betalas av resp. föräldrar) för de som vill. I förtroende kommer kod lämnas ut.
- Säsongspanering: uppstart idag, 2-3 teoripass, ett par lagaktiviteter



-EST 1972-



Tack för visat intresse!

