



Föräldramöte Hammarö HC Team15/U12





HAMMARÖ HC



Information från styrelsen



-EST 1972-



Om föreningen

Hammarö HC

Hammarö HC är en av Regionens största och mest aktiva ishockeyföreningar.

Grundad: 1972 och ishall från 1979

Hemmaarena: Hammarö Ishall, Skoghall

Färger: rött, blått och vitt

Aktiva medlemmar: ca 460

Ledare: 109

Lag: Från Tre Kronors Hockeyskola till juniornivå (U20) samt A-lag division 2

Föreningens vision är: *"En välskött plantskola som får alla att växa."*



Föreningsorganisation

Styrelsen i Hammarö HC

Ordförande – Kajsa Beckman

Sekreterare – Sara Frykholm

Kassör – Marthina Schiller

Ledamot – Mårten Asserståhl

Ledamot – Mira Seland

Ledamot – Martin Ramström

Ledamot / Junior- och senioransvarig – Lennart Karlsson

Suppleant – Anders Jordell

Sportkommitté

Lennart Karlsson

Daniel Johansson

Ungdomsansvarig

Daniel Johansson

Valberedning

Valberedning – Henrik Jacobsson

Valberedning – Jonas Lindeström



Riktlinjer

Riktlinjer i korthet

- Trygg, inkluderande och utvecklande hockeymiljö för alla
- Fokus på glädje, gemenskap, respekt och lärande
- Alla ska få möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar
- Barn och ungdomar sätts i centrum före resultat
- Ledare, spelare och föräldrar ska tillsammans skapa en positiv föreningskultur
- Nolltolerans mot kränkningar, droger och osportsligt beteende
- Vision: ***"En välskött plantskola som får alla att växa"***

Dokument föreningens riktlinjer samt riktlinjer för respektive lag:

https://drive.google.com/file/d/1gcbxvM-ohoKy8seueCXH5-3KwOolw-hS/view?usp=drive_link



Riktlinjer
Hammarö HC



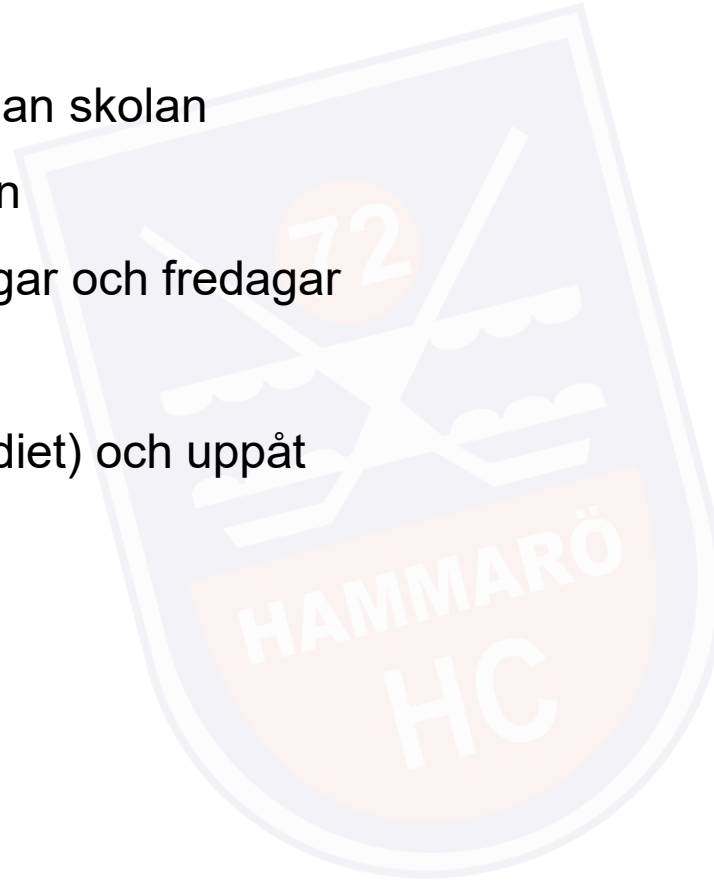
Riktlinjer träning och matchspel med andra lag

- Spelare ges möjlighet att träna extra med andra lag vid vissa tillfällen under säsongen
- Tränare har dialog med varandra om vilka spelare och tillfällen som är aktuella
- Tränare har i första hand dialog med spelaren
- Från U13 och uppåt kontaktar det lånande laget spelaren
- U12 och yngre kallas av det egna lagets ledare till extra träning
- Förutsättningar kan förändras mellan och under säsonger, exempelvis på grund av pubertet, sjukdom eller skador
- Träning med andra lag ger möjlighet att: träffa fler ledare och spelare, skapa fler kompisrelationer, känna större trygghet i föreningen, få en meningsfull fritid



WAS - morgonträning

- Morgonträning innan skolan
- Två dagar i veckan
- Preliminärt onsdagar och fredagar
- Tränarledda
- Från U14 (högstadiet) och uppåt





HAMMARÖ HC
BARN • UNGDOM • JUNIOR • SENIOR
UTBILDNINGSTEGE



Utbildningsplan

- Vi har tagit fram en Utbildningssteg i samarbete med RF-SISU
- Inkluderar både ledare, spelare och föräldrar

	LEDARE	LAG	SPELARE	LEDARE	FÖRÄLDRAR
BARN OCH UNGDOM	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning TKH - U12 Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	TKH		Introduktion och TKH	Dela ut folder Vi är Hammarö HC
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning TKH - U12 Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U8	Omlädningsrum	Grund-utbildning	Omlädningsrum + föräldramöten
		U9	Omlädningsrum	Grund-utbildning	Föräldramöten
		U10	Spelregler RF-SISU	BU1+MV1 minst en	Föräldrautbildning RF-SISU + Föräldramöten
		U11	Spelregler Ledare	BU1+MV1 minst en	Föräldramöten
		U12	Spelregler ledare + Sociala medier	Samla ledarteamet RF-SISU	Föräldramöten
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Inför U13-U16 enskild träff med ungdomsansvarig Utvärdering uppföljning U13-A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U13	Spelregler ledare + Domarutb.	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF-SISU + Föräldramöten
		U14	Spelregler ledare + kost	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF-SISU + Föräldramöten
		U15	Spelregler ledare + GU + Gymnastik - lyfteknik	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF-SISU + Föräldramöten
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Inför U13-U16 enskild träff med ungdomsansvarig Utvärdering uppföljning U13 - A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U16	Värdegrundsarbete RF-SISU + GU	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldramöten HG/Föräldragruppen
		U18	GU + Spel och dobbel	JS1	Föräldramöten
		U20	GU + Spel och dobbel		Föräldramöten
JUNIOR	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning U13-A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	A-lag	GU		
SENIOR					



Cafeteria och insläpp vid A-lagsmatcher

- Bygger på föräldraengagemang gentemot föreningen
- Bemanningsschema för respektive lag tas fram inför varje säsong och läggs ut på Hammarö HC hemsida
- Öppettider
 - Lördagar 9-19 -**Vid match, öppet till slutsignal**
 - Söndagar 9-18- **Vid match, öppet till slutsignal**
 - Vardagar vid match, gäller både A-lag och ungdomslag- **Öppet till slutsignal**
 - Vid match, öppet till slutsignal. Ok att börja plocka undan och städa i tredje perioden.
 - Cafeterian är öppen på helger samt under alla matcher och cuper.
 - Cafeterian och insläpp öppnar 60 minuter innan matchstart, men se till att vara där minst en halvtimme innan cafeterian ska öppna för att fixa inför öppning.



HAMMARÖ HC



Samarbeten



Värmland



REGION VÄST

ISHOCKEYFÖRBUND



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Information från laget

-EST 1972-

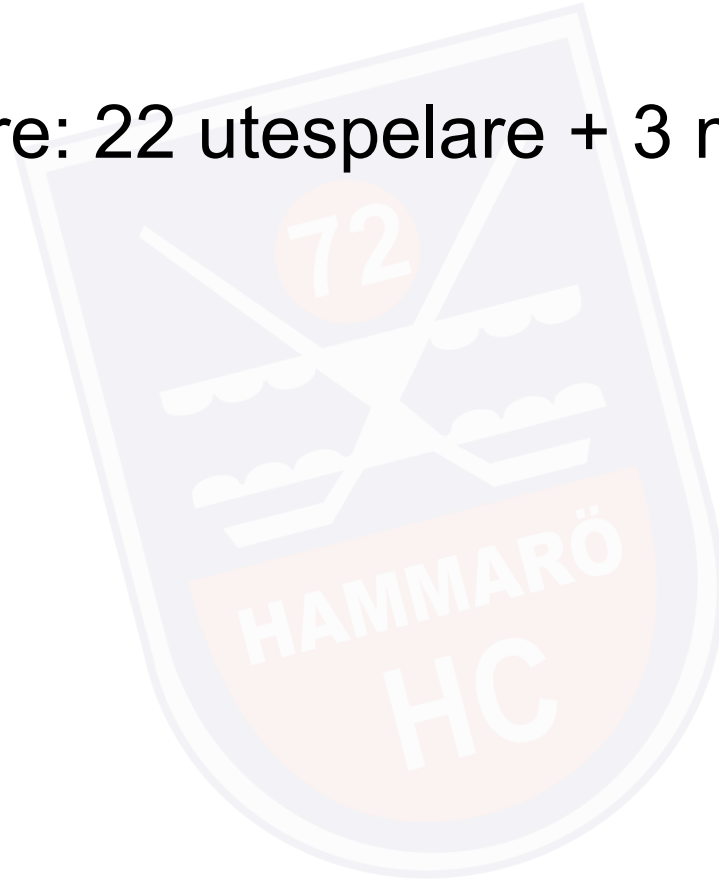


HAMMARÖ HC



Info om laget

- Antal spelare: 22 utespelare + 3 målvakter



-EST 1972-



Ledarteam

- **Lagledare:** Peter & Christoffer
- **Huvudtränare:** som ovan
- **Assisterande tränare:** Ola, Andreas, Christian, Lasse, Jonas, Alexander
- **Materialare:** Micke, Oscar
- (kort presentation)



Roller runt laget

- **Cafeteriaansvarig:** Vakant
 - **Cupansvarig:** Vakant
 - **Kassör och ansvarig lagkassa:** Klas Ottosson
 - **Försäljningsansvarig:** Magnus Alteblad + vakant
-
- Val av Cafeteriaansvarig
 - Val av Cupansvarig
 - Val av försäljningsansvarig



Träningar

- **Regler:** Laget spelregler + nya för säsongen 26/27
- **Fokus:** Träningarnas fokus kommer fortsatt innefatta grunder i skridskoåkning, klubba/puck, teknik i olika former samt spel.
- **Närkamper/tacklingar**
- **Förberedelser vid träning:** Rätt förutsättningar – ombyte, rätt utrustning is + fys, mellanmål, fokus vid träningar
- **Träningar uppåt & nedåt?**
- **Fysträningar/off-ice träningar**
- **Teori**
- **Nytt förråd:** Kod 1379
- **Kallelser**



Matcher och cuper

- Säsongspanering:
- Seriespel: Ännu inte släppt – poolspel likt föregående säsong
- Cuper: **Hammaröcupen, Nordic Youth Trophy 19/3 – 21/3** + ytterligare någon cup
- Lagindelning: Trygghetsgrupper, olika lag
- Matchvärd – nytt för i år, krav från förbundet



Förväntningar på dig som förälder?

Svara på kallelser i tid och så tidigt som möjligt

Delta & hjälpa till vid Cuper, Matcher Cafeteria etc.

Vara en bra förebild före, under och efter träning/match

Ha ett bra uppträdande på läktaren vid träning och match

Visa respekt för motståndare och domare

Passa tider

Feedback till oss ledare

Låt spelarna växa genom Ansvar!



Lagkassa, försäljning och sponsorer

- Status lagkassan
- Lagets sponsorer
- Försäljningsaktiviteter under året
- Inköp (t-shirts, Zip-hoodie)



Övrigt

Nordic Youth Trophy – Team14 –

Hjälparrangör söndag 20/9

Schema

Utbildning

Säsongen 27/28 – vår tur

- Hjul & kul Hammarö arena (Ledarna ansvarar)



HAMMARÖ HC



Övrigt

. Övriga frågor?



-EST 1972-



Tack för visat intresse!

