



Föräldramöte Hammarö HC

U14





HAMMARÖ HC



Information från styrelsen



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Om föreningen

Hammarö HC

Hammarö HC är en av Regionens största och mest aktiva ishockeyföreningar.

Grundad: 1972 och ishall från 1979

Hemmaarena: Hammarö Ishall, Skoghall

Färger: rött, blått och vitt

Aktiva medlemmar: ca 460

Ledare: 109

Lag: Från Tre Kronors Hockeyskola till juniornivå (U20) samt A-lag division 2

Föreningens vision är: *"En välskött plantskola som får alla att växa."*

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Föreningsorganisation

Styrelsen i Hammarö HC

Ordförande – Kajsa Beckman

Sekreterare – Sara Frykholm

Kassör – Marthina Schiller

Ledamot – Mårten Asserståhl

Ledamot – Mira Seland

Ledamot – Martin Ramström

Ledamot / Junior- och senioransvarig – Lennart Karlsson

Suppleant – Anders Jordell

Sportkommitté

Lennart Karlsson

Daniel Johansson

Ungdomsansvarig

Daniel Johansson

Valberedning

Valberedning – Henrik Jacobsson

Valberedning – Jonas Lindeström

Valberedning – Fredrik Olsson

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Riktlinjer

Riktlinjer i korthet

- Trygg, inkluderande och utvecklande hockeymiljö för alla
- Fokus på glädje, gemenskap, respekt och lärande
- Alla ska få möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar
- Barn och ungdomar sätts i centrum före resultat
- Ledare, spelare och föräldrar ska tillsammans skapa en positiv föreningskultur
- Nolltolerans mot kränkningar, droger och osportsligt beteende
- Vision: ***"En välskött plantskola som får alla att växa"***

Dokument föreningens riktlinjer samt riktlinjer för respektive lag:

https://drive.google.com/file/d/1gcbxvM-ohoKy8seueCXH5-3KwOolw-hS/view?usp=drive_link



Riktlinjer
Hammarö HC

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Riktlinjer träning och matchspel med andra lag

- Spelare ges möjlighet att träna extra med andra lag vid vissa tillfällen under säsongen
- Tränare har dialog med varandra om vilka spelare och tillfällen som är aktuella
- Tränare har i första hand dialog med spelaren
- Från U13 och uppåt kontaktar det lånande laget spelaren
- U12 och yngre kallas av det egna lagets ledare till extra träning
- Förutsättningar kan förändras mellan och under säsonger, exempelvis på grund av pubertet, sjukdom eller skador
- Träning med andra lag ger möjlighet att: träffa fler ledare och spelare, skapa fler kompisrelationer, känna större trygghet i föreningen, få en meningsfull fritid

-EST 1972-

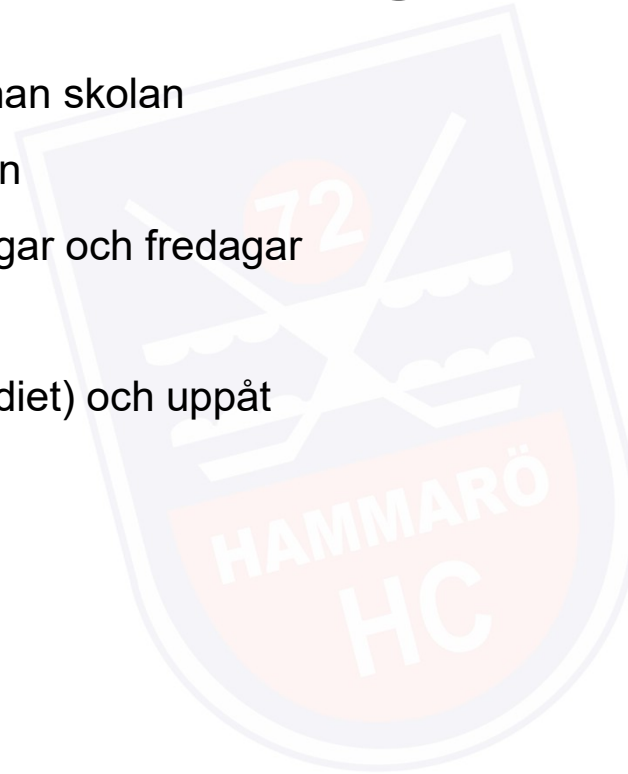


HAMMARÖ HC



WAS - morgonträning

- Morgonträning innan skolan
- Två dagar i veckan
- Preliminärt onsdagar och fredagar
- Tränarledda
- Från U14 (högstadiet) och uppåt



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



HAMMARÖ HC
BARN • UNGDOM • JUNIOR • SENIOR
UTBILDNINGSTEGE



Utbildningsplan

- Vi har tagit fram en Utbildningssteg i samarbete med RF-SISU
- Inkluderar både ledare, spelare och föräldrar

	LEDARE	LAG	SPELARE	LEDARE	FÖRÄLDRAR
BARN OCH UNGDOM	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning TKH - U12 Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	TKH		Introduktion och TKH	Dela ut folder Vi är Hammarö HC
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning TKH - U12 Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U8	Omklädningsrum	Grund- utbildning	Omklädningsrum + för- äldramöten
		U9	Omklädningsrum	Grund- utbildning	Föräldramöten
		U10	Spelregler RF-SISU	BU1+MV1 minst en	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
		U11	Spelregler Ledare	BU1+MV1 minst en	Föräldramöten
		U12	Spelregler ledare + Sociala medier	Samla ledar- teamet RF-SISU	Föräldramöten
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Infor U13-U16 enskild träff med ungdomsansvarig Utvärdering uppföljning U13-A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U13	Spelregler ledare + Domarutb.	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
		U14	Spelregler ledare + kost	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
		U15	Spelregler ledare + GU + Gymnastik - lyftteknik	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldrautbildning RF- SISU + Föräldramöten
	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Infor U13-U16 enskild träff med ungdomsansvarig Utvärdering uppföljning U13 - A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	U16	Värdegrundsarbete RF-SISU + GU	Arbete med samla ledarteamet 2-3 ggr per säsong	Föräldramöten HG/För- äldragruppen
		U18	GU + Spel och dobbel	JS1	Föräldramöten
		U20	GU + Spel och dobbel		Föräldramöten
JUNIOR	Ledarmöte med riktlinjer & säsongspanering alla lag Utvärdering uppföljning U13-A-lag Ledarkickoff höst- RF-SISU Ledaravslutning vår	A-lag	GU		
SENIOR					

-EST 1972-



Cafeteria och insläpp vid A-lagsmatcher

- Bygger på föräldraengagemang gentemot föreningen
 - Bemanningsschema för respektive lag tas fram inför varje säsong och läggs ut på Hammarö HC hemsida
 - Öppettider
 - Lördagar 9-19 -**Vid match, öppet till slutsignal**
 - Söndagar 9-18- **Vid match, öppet till slutsignal**
 - Vardagar vid match, gäller både A-lag och ungdomslag- **Öppet till slutsignal**
- Vid match, öppet till slutsignal. Ok att börja plocka undan och städa i tredje perioden.
 - Cafeterian är öppen på helger samt under alla matcher och cuper.
 - Cafeterian och insläpp öppnar 60 minuter innan matchstart, men se till att vara där minst en halvtimme innan cafeterian ska öppna för att fixa inför öppning.



HAMMARÖ HC



Samarbeten



Värmland



REGION VÄST

ISHOCKEYFÖRBUND



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Information från laget



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Info om laget

- Totalt 23 spelare
20 utespelare + 3 målvakter
- Högstadiet- mer eget ansvar, längre dagar
- Stort team runt laget med många vuxna i olika roller

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Ledarteam

- Lagledare: Johan Andersson, assisterande Andreas Löfgren
- Huvudtränare: Marthina Schiller
- Assisterande tränare: Magnus Thomann och Fredrik Nordström
- Istränare resurs: John Bjernudd och Magnus Mogren
- Målvaktstränare: Jonas Kilman
- Fystränare: Johan Andersson och Eveline Meyer
- Materialare: Viktor Isacsson, John Sedin och Tobias Sandberg

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Roller runt laget

- Kassör och ansvarig lagkassa: Sara Johansson
- Försäljningsansvarig: Sara Johansson och Anna Johansson
- Sponsring: Magnus Mogren
- Sekretariat: Johanna Hallgren
- Instagram: Kim Löfgren
- Cafeteriaansvarig: vakant- tillsattes under mötet = Mattias Lindgren
- Cupansvarig: vakant- kontakta Johan Andersson vid intresse så vi kan tillsätta den rollen

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Träningar

- Regler:
 - Ordning och reda runt sin plats och bland sin utrustning, både i omklädningsrum och förråd
 - Ombytt och klar 10 min innan isen startar för genomgång av träning samt genomgång i direkt anslutning att ispasset är slut för feedback
 - Gemensam fys/ uppvärmning innan träning (undantag för tidiga träningar = egen uppvärmning)
- Fokus denna säsong ligger både på individuella färdigheter (b la skridskoteknik, klubbteknik, avslut) och spelförståelse (ex spelet med puck, spelet utan puck, spelet i försvarszon)
- Teori: i anslutning till träning och match

-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Matcher och cuper

- Seriespel: Ett lag i U14 Värmland-serien
 - Cuper: NYT U14 4-6 september, Hammarö cup i mars-april samt en till cup på våren
 - DM U14
 - Samling, 1 h 15 min innan match
 - Mellanmål (tex smörgås, yoghurt, frukt eller liknande) nedpackat och med in i omklädningsrummet vid samling
 - Utgångsläge: 15-18 utespelare + 2 målvakter kallas till seriematch, fler kan kallas till cup men då spelas resp match med 15-18 + 2
- DM: enligt föreningens riktlinjer

-EST 1972-

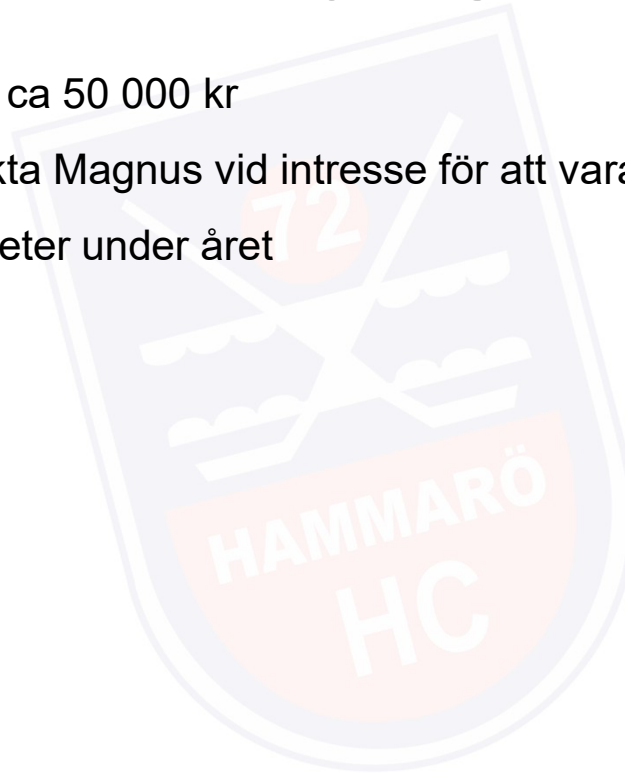


HAMMARÖ HC



Lagkassa, försäljning och sponsorer

- Status lagkassan: ca 50 000 kr
- Sponsorer- kontakta Magnus vid intresse för att vara med och sponsra laget
- Försäljningsaktiviteter under året



-EST 1972-



HAMMARÖ HC



Övrigt

- Individuella samtal med spelarna under säsongen
- Elscooter i förråd: ingen förvaring
- Övriga frågor

Fråga kring mellanmål och micro tas vidare till föreningen

Önskemål om kick-off för spelare/ vårdnadshavare

-EST 1972-



Tack för visat intresse!

