

Tränings Grupp 2

Fredag	Mat serveras mellan Hamburgare med bröd 17:50-18:50	Inskrivning mellan 18:20-18:50 Plats : Klubbrummet	Information för spelare samt föräldrar 19:00-19:40 Plats : Lilla läktaren	Ispass Uppstart 20:00-20:50 David Lantz	Idol möte 21:00-21:40 Möjlighet för autograf						
Lördag	Samling 09:00:00	Teknikpass Skott 9:35-10:35 Lilla rinken	Ispass Våga tävla 11:05-12:05 Felix Dahlin	Lunch 12:35-12:55 Spagetti & köttfärssås	Teoripass Roosterattityd 13:05-14:05 Tedde	Fyspass Kondition 14:15-15:15 Matthew Beale	Teknikpass Klubba 15:25-15:55 Lilla rinken	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Ispass Skills 16:25-17:25 Lucas Frey		
Söndag	Samling 08:45:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Spel 9:45-10:45 Niklas Svedberg	Mellanmål Frukt	Teoripass Kamratskap 11:05-12:05 Henrik Olsson	Lunch 13:00-13:20 Köttbullar & Potatis	Teknikpass Skott 13:35-14:35 Lilla rinken	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Ispass Grundbeteende 15:05-16:05 Oliver Sundblad	Fyspass Koordination/ Cirkelpass 16:25-17:25 Emil Olsson		
Måndag	Samling 07:25:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Hockeyjump 8:25-9:25 Anton Mella	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Teoripass Spel 9:45-10:45 Hajen	Fyspass Brottarfys 10:55-11:55 Micke Thörn Brottarhallen	Lunch 12:10-12:30 Korvstroganoff & Ris	Teknikpass Klubba 12:35-13:15 Lilla rinken	Mellanmål Frukt	Ispass Lura din motståndare 13:45-14:45 Matthias Luukkonen		
Tisdag	Samling 07:00:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Skott teknik 8:00-8:50 Julius Larsson	Mellanmål Frukt	Teoripass Spel 9:20-10:20	Lunch 11:00-11:20 Kyckling med Ris & Curry sås	Ispass Skridskoteknik 12:20-13:10 Fredrik Larsson	Fyspass #roosterattityd 13:40-14:40 Tedde	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Teknikpass Skott 15:00-15:40 Lilla rinken		
Onsdag	Samling 08:00:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Fairplay/Battle 9:05-9:55 Sören Persson	Mellanmål Frukt	Fyspass Cirkelträning 10:20-11:20 Christian Ohlsson	Lunch 11:30-11:50 Schnitzel med stekt potatis	Teknikpass Klubba 15:00-15:40 Lilla rinken	Ispass Smålags spel 13:25-14:15 David Lantz	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Teoripass Spelidé 15:30-16:30	Match 16:40-17:30 Speltid 2 * 20min Inga utvisningar	Avslut 17:35-17:45 Plats: Omklädningsrummet