



Policydokument HC Lidköping

Version 2.0 januari 2021

Innehållsförteckning

Policydokument HC Lidköping	1
INLEDNING.....	4
VÅR MÅLSÄTTNING	4
ORDLISTA.....	5
ALLMÄNNA FÖRUTSÄTTNINGAR.....	6
SPONTANIDROTT	6
UNGDOMSIDROTT FÖR ALLA	6
ÖPPET FÖR ALLA.....	6
GLÄDJE OCH DELAKTIGHET	6
SOCIAL FOSTRAN	6
IDROTTSUTÖVANDE	6
TÄVLA OCH PRESTERA UTIFRÅN EGEN FÖRMÅGA.....	7
REKRYTERING/ INTRODUKTION	7
AVSLUT	7
OM VERKSAMHETEN - TKH till A-Ungdom	8
LAGINDELNING OCH MATCHSPEL	8
KOMMUNIKATION.....	9
LAGUTTAGNING	9
HUR VI LÅNAR SPELARE FRÅN YNGRE ÅRSKULL VID MATCH.....	10
PERMANENT UPPFLYTTNING AV SPELARE	10
HUR VI LÅNAR SPELARE FRÅN ÄLDRE ÅRSKULL	10
DISCIPLINÄRA ÅTGÄRDER SPELARE.....	11
CUPER.....	11
HCL:s DOMARE	12
DOMARANSVARIG	12
DOMARUTBILDNING	12
TILLSÄTTNING.....	12
UTVECKLING	12
HCL:s LEDARE.....	13
LEDARAVTAL.....	13
DISCIPLINÄRA ÅTGÄRDER LEDARE	14
HCLs HOCKEYFÖRÄLDRAR	15
FÖRÄLDRAMÖTE	15
IDEELL KRAFT.....	15

SPORTCHEF OCH SPORTGRUPP	16
SPORTGRUPPENS ANSVAR	16
UNGDOMSANSVARIG OCH UNGDOMSKOMITTÉ (UK)	16
UNGDOMSKOMITTÉNS ANSVAR	16
FLICK- OCH DAMVERKSAMHET	17
TRE KRONORS HOCKEYSKOLA	18
SPECIFIK INFORMATION PER ÅRSKULL.....	20
HOCKEYSKOLAN (YNGSTA ÅRSKULLARNA).....	20
HOCKEYSKOLAN (D3).....	21
HOCKEYSKOLAN (D2).....	22
D1	23
C2.....	25
C1.....	27
B2.....	29
B1.....	31
A-UNGDOM	33
JUNIORER.....	35
A-LAG.....	36
VERSIONSHISTORIK	37

INLEDNING

HC Lidköping Red Roosters (HCL) är idag en av Västergötlands större ishockeyföreningar sett till antalet utövare. Föreningen har ca 200 ungdomar och vuxna som spelar hockey i något av våra ungdoms-, junior-, rekreations- och A-lag.

Ungdomarna i HCL utbildas och coachas av ledare som ideellt har engagerat sig för ishockeyn i Lidköping. Föreningens målsättning är att de aktiva ska utvecklas och få en bra utbildning. Det gäller ishockey men också hur man är en bra kamrat, en god samhällsmedborgare och hur man sköter om sin hälsa genom vila, träning och kost.

Föreningens ambition är att utveckla ishockeyn i Lidköping genom att fler ska få möjlighet att, och vilja, spela ishockey. Genomgående i allt som rör föreningens verksamhet är tålamod och att vi vill göra saker på rätt sätt från början för att vidmakthålla en framgångsrik verksamhet på sikt. Kortsiktiga vinster är därmed alltid underordnat en långsiktigt hållbar verksamhet med fokus på att så många som möjligt ska spela hockey så länge som möjligt. Det är de resurser vi själva skapar som bidrar till, och skapar förutsättningar för, att utveckla vår verksamhet.

Det är också viktigt att föreningens verksamhet ryms inom de ramar som årsmötet och styrelsen satt upp. Detta dokument ska utgöra ramen för vår verksamhet när det gäller det sportsliga, på samma sätt som en budget utgör ramen för ekonomin i verksamheten. Som spelare, ledare och förälder förväntas du känna till det som gäller din roll i föreningen och agera därefter.

Detta är ett dokument som ständigt förbättras, styrelsen har ansvaret för att dokumentet speglar föreningens verksamhet och mål. Dokumentet är ett styrdokument mer än ett regelverk och det kommer att uppdateras över tid om så krävs. Dokumentet utgår från Svenska Ishockeyförbundets spelidé, Hemmaplansmodellen och ABC-pärmen samt den verksamhetsidé som föreningens verksamhet vilar på. Detta innebär att innehållet styrs av dessa i stor utsträckning. Den senaste, av styrelsen fastställda versionen, finns alltid att ladda ner på föreningens hemsida; www.hcl.nu

VÅR MÅLSÄTTNING

- Att bedriva en bred ungdomshockeyverksamhet där alla som vill spela hockey får vara med och alla får möjlighet att utvecklas oavsett ambitionsnivå och utveckling.
- Att bidra i processen att utbilda barn och ungdomar till människor med bra vanor och goda värderingar.
- Att skapa ett hockeyintresse kring vår verksamhet som präglas av hög kvalitet och där Ishallen blir en självklar plats att träffas på.
- Att utveckla flickverksamhet där vi på sikt har flickor i seriespel
- Att ha en ungdoms- och juniorverksamhet som utbildar spelare till vårt/våra A-lag.
- Att etablera våra juniorlag på en hög nivå.
- Att på sikt skapa ett bra och attraktivt hockeygymnasium tillsammans med gymnasieskolorna i Lidköping.
- Att spela i Division 2, med ett A-lag för herrar som till minst 75% består av spelare som fått sin utbildning i föreningen.
- Att på sikt ha ett A-lag för damer i seriespel som till minst 75% består av spelare som fått sin utbildning i föreningen.
- Att öka antalet aktiva medlemmar.

ORDLISTA

TKH – Tre kronors hockeykola, inkörsporten till svensk ishockey. (Se mer på <https://trekronorshockeyskola.se/>)

U9-U14 - Lagenhetsbenämningar för ungdomshockey som avser det som spelarna fyller under det år som infaller under andra halvan av en hockeysäsong. Säsongen 2020-2021 tillhör alltså spelarna som är födda 2009 U12, ett annat namn har varit Team -09.

A1, A2, B1, B2, C1, C2, D1, D2 - Dessa indelningar används av Svenska Ishockeyförbundet och av Västergötlands Ishockeyförbund i seriespel. Från och med säsongen 2020-2021 inför vi dem som beteckningar på våra lag i föreningen. Exemplet med U12 ovan kallas C1 enligt denna nomenklatur.

Junior (J18 och J20) – Juniorhockey är det som följer efter ungdomshockeyn. Vanligtvis är fyller spelarna 16 år under säsongen man börjar spela i J18. Från och med J18 spelar alltid det bästa laget.

Träningsgrupp (TG1-TG3): Flera lagenheter utgör tillsammans en träningsgrupp. Indelning varierar beroende på gruppstorlekar och tillgång till istider.

UK – Ungdomskommittén

RF - Riksidrottsförbundet

SIF – Svenska Ishockeyförbundet

VIF – Västergötlands Ishockeyförbund

Lathund lagenheter:

A1=U16

A2=U15

B1=U14

B2=U13

C1=U12

C2=U11

D1=U10

D2=U9

D3=U8

ALLMÄNNA FÖRUTSÄTTNINGAR

SPONTANIDROTT

HCL anser att spontanidrott är en av de viktigaste delarna i en spelares utveckling och träning. Spontanidrott präglas av spelarens egenintresse, vilja att utvecklas och prova egna idéer. Den organiserade träningen som bedrivs inom föreningen kommer aldrig att kunna ersätta individens spontanidrott utan är ett steg i att ta individens idrottande ytterligare ett steg. Föreningen ska bidra till att skapa goda förutsättningar för spontanidrott tillsammans med Lidköpings kommun. Vi ska sträva efter att skapa öppna träningar under veckan och ge spelarna tid till spontanidrott.

UNGDOMSIDROTT FÖR ALLA

Ungdomsidrotten är allsidig och öppen för alla. Våra barn och ungdomar bemöts på ett positivt och utvecklande sätt av kompetenta ledare. Vi ska utgå från individens och barnets bästa i dennes möte med vår idrott. Vi följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn och ungdomsidrott och verkar för att Barnkonventionens stadganden får en självklar plats i vår verksamhet. Allt deltagande i vår verksamhet sker på eget ansvar och av fri vilja och för omyndiga medlemmar alltid under förälders ansvar.

ÖPPET FÖR ALLA

Idrotten ska aktivt verka för att alla, organisationsledare, aktivitetsledare och aktiva, ska ges möjlighet att delta utifrån egna förutsättningar. "Ungdomsidrott för alla" ska förena och inspirera till ett livslångt idrottsintresse.

GLÄDJE OCH DELAKTIGHET

Grunden till att barn och ungdomar väljer att idrotta ska alltid vara glädje och delaktighet. Glädje ska finnas hos såväl föreningen och ledaren som hos utövaren men också hos dennes förälder när det gäller barn- och ungdomsidrott. Alla ska ha möjlighet att känna delaktighet genom att själva kunna påverka sitt idrottande. Om detta finns med vid varje tillfälle, blir idrottandet en självklarhet i deras vardag.

SOCIAL FOSTRAN

Genom idrottandet ska föreningen och dess ledare ge en grundläggande social fostran i form av hänsyn, respekt för allas lika värde och rätten att delta utifrån egna förutsättningar. Våra matchställ inom ungdomsverksamheten har en regnbåge på armen som visar att vi som förening står för allas lika värde. Vi jobbar också aktivt med hur vi uppträder och hur vi uttrycker oss. Se också föreningens dokument och kränkande särbehandling som finns att ladda ner på www.hcl.nu.

IDROTTSUTÖVANDE

Vi ska uppmuntra våra ungdomar att utöva olika idrotter. Det ger en bra fysisk, motorisk och social grund för fortsatt idrottande och ett hälsosamt liv, oavsett val av idrott. Föreningen anser att det är

fördelaktigt att delta i många olika sociala sammanhang eftersom det ger ett större socialt nätverk, vilket är positivt för individerna genom hela livet.

TÄVLA OCH PRESTERA UTIFRÅN EGEN FÖRMÅGA

Genom att uppmuntra och ge feedback på försök, inte resultat, stimulerar vi den aktives utveckling. I ungdomsidrott ska man alltid ges möjlighet att tävla utifrån sina egna förutsättningar. En "vinnare" skapas genom att utövaren presterar utifrån dessa förutsättningar och lär sig hantera såväl vinst som förlust.

REKRYTERING/ INTRODUKTION

- Föreningen jobbar aktivt med att rekrytera nya spelare. Detta sker främst under tiden från spelarna börjar i Tre Kronors hockeykola (TKH) upp till C1. Vi hittar lösningar efter din förmåga så att du har möjlighet att så snart som möjligt komma i fatt om du vill börja senare, det ska dock noteras att det kräver mycket av individen.
- Vi jobbar också aktivt med att rekrytera fler ledare och funktionärer.
- Föreningen driver sin verksamhet i enlighet med Västgötamodellen, dvs vi rekryterar inte ungdomsspelare från andra föreningar.

AVSLUT

- Som förening följer vi upp de spelare och ledare som väljer att sluta i HCL. Målsättningen är att ta reda på varför individen slutar och om vi som ledare och/ eller förening kan göra saker annorlunda i framtiden.
- De spelare som slutar spela ishockey i HCL från och med B1 ska erbjudas ett individuellt samtal med ledaren/föreningen för att få fram orsak till avslut, samt se om spelaren kan vara intresserad av andra uppdrag inom föreningen. Exempelvis som ledare för yngre lag, domare, funktionär eller annat uppdrag.

OM VERKSAMHETEN - TKH till A-Ungdom

LAGINDELNING OCH MATCHSPEL

Under säsongen 2019/2020 har Svenska Ishockeyförbundet lanserat ett projekt kallat Hemmaplansmodellen (för ytterligare information se www.hemmaplansmodellen.se). Syftet är att skapa goda förutsättningar att göra rätt för alla som engagerar sig inom svensk ishockey. Detta gäller såväl för utövare, föreningar som för ledare. Det är alltså en praktisk, vägledande guide byggd på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass och bygger på fyra principer.

- Sätt människan i fokus
- Ge alla chansen att utvecklas
- Anpassa träning och match efter målgrupp
- Bedriv en allsidig träning

Den tredje punkten har fått särskild fokus i en inledande fas då man lagt omfattande resurser på att ta reda på hur olika sätt att bedriva matchspel och träningar påverkar utveckling och fortsatt hockeyintresse hos utövarna. Resultatet av detta utgörs av de nya spelformer som Västergötland tillsammans med sex andra distrikt denna säsong testar.

Mycket kortfattat kan man sammanfatta resultaten (och de nya spelformerna) med att matchspel kommer ske tre mot tre på mindre ytor än tidigare och längre upp i åldrar. Upp till D2 spelas matcherna på $\frac{1}{6}$, D1 och C2 spelar på $\frac{1}{4}$, C1 spelar $\frac{1}{3}$ av en ishockeyplan. B2 och B1 spelar vissa poolspel på $\frac{1}{3}$ tre mot tre, i övrigt fem mot fem på helplan. För ändamålet har nya sarger tagits fram och allt spel ska ske i dessa former, alltså även cupspel.

När det gäller helplansspel för ovanstående åldrar och äldre har ingen förändring skett och lagenheterna ska i möjligaste mån åka med fulla lag, dvs minst 3 st femmor och två målvakter och låna in spelare för att nå detta om så behövs.

Frågan om hur många man är i ett lag vid spel 3 mot 3 och styrelsens ställningstagande i denna del förtjänar att nämnas. Ett lag består av minst nio utespelare och en målvakt.

För det första är den huvudsakliga rekommendationen från Ishockeyförbundet att man är 9+1 spelare i ett lag. Detta eftersom antalet ishockeyaktioner är mycket större (minst dubbelt så många) än vid de tidigare använda spelformerna. Alltså är mängden ishockey lika stor som tidigare, trots färre minuter på is än tidigare.

För det andra innebär den hockey som vi i HCL vill spela att vi alltid ska åka med "fulla lag". Detta för att man inte klarar av att spela ett spel med så hög press som vi vill åstadkomma med "kort bänk". Detta ska vara en naturlig del av hur vi ser på ishockey både som ledare och som spelare redan från unga år.

Konsekvensen av detta kan innebära att färre lag kommer att anmälas till seriespel. Något som i sin tur innebär något mindre istid per spelare. Detta är den enda nackdelen, fördelarna är flera. Socialt får barnen möjlighet att spela oftare med alla sina lagkompisar, något som är bra för sammanhållningen i gruppen. Det förenklar genomförandet av poolspel då antalet föräldrar som kan hjälpa till med genomförandet av poolspelet blir större. Det innebär också att det blir lättare att få

ihop lag under andra halvan av säsongen när vi vet att frånvaron ökar på grund av sjukdom, skador och annat.

UK ansvarar för antal lag som anmäls till seriespel. I de årskullar, då spel sker 3 mot 3, består varje lag av minst tio spelare per omgång. Varje spelare kan ingå i ett lag per omgång och årskull.

Vid spel på helplan är målsättningen att ett lag består av 17 spelare (15 utespelare samt två målvakter).

För att uppnå ovanstående förutsätts och uppmuntras till samarbete över lagenhetsgränserna. Regler för hur spelare som spelar "uppåt" eller "nedåt" hanteras finns på annan plats i detta dokument.

För att skapa fler matchtillfällen uppmanas lagenheterna till att använda Lilla rinken för träningsmatcher. Samordningsansvaret för detta ligger hos UK, mängden matcher ska vara anpassat till åldern, dvs möjlighet till fler matcher ju äldre spelarna är.

Det är inte tillåtet att ha en fast lagindelning under säsongen. Har man flera lag, ska man byta spelare så ofta som det är praktiskt möjligt i dessa och det är ett uttalat krav från föreningens sida att de lag man tar ut är så jämna som överhuvudtaget möjligt, man ska alltså inte ha ett "A"- och ett "B"-lag.

Dispenser för överåriga hanteras av Sportgruppen.

KOMMUNIKATION

Föreningen och dess lagenheter kommunicerar med sina medlemmar genom www.hcl.nu. Även andra kommunikationskanaler kan användas men kommunikation ska i första hand ske genom www.hcl.nu. Kallelser till matcher och information om matcher samt träningar läggs i första hand ut i kalendern. Sena förändringar kan kommuniceras på valfritt sätt inom lagenheten. Syftet med detta är tvåfald, dels ökar vi trafiken på hemsidan, något som gynnar våra sponsorer, dels är det möjligt för alla att följa kommunikationen i lagenheten. För familjer med fler än ett barn i verksamheten underlättar likformigheten mycket. Avseende föreningens GDPR-policy hänvisas till separat dokument som finns tillgängligt på www.hcl.nu

LAGUTTAGNING

Alla spelare som vill spela hockey ska få möjlighet att spela med sitt lag. Det finns ingen övre gräns för hur många spelare man kan vara i ett lag.

Från och med C2 kräver föreningen regelbunden träningsnärvaro för att man ska få delta i matchspel. Ishockey är en lagidrott och dessutom en av de svårare att bemästra vilket kräver mycket av utövarna. Det är frivilligt att delta i träningar men för att spela matcher ska man träna minst två ispass per vecka samt delta i de fyspass/off-ice som ligger i anslutning till dessa ispass. Undantag från detta ska meddelas UK/Sportgrupp för kännedom.

Kraven på träningsnärvaro bygger på att vi vill skapa grupper som lyfter och sporrar varandra till att ha roligt och utvecklas tillsammans. Det finns dessutom säkerhetsaspekter då spelet är fysiskt och går snabbare ju äldre spelaren blir. Kravet på träningsnärvaro ökar något ju äldre spelarna blir.

HUR VI LÅNAR SPELARE FRÅN YNGRE ÅRSKULL VID MATCH

Föreningen tror att möjligheten att få spela det snabbare och hårdare spel som en årskull över ens egen spelare, utvecklar spelarna när de är mogna för detta. Föreningen har därför alltid låtit spelare spela "uppåt".

Vi delar in ungdomsverksamheten i tre delar avseende detta.

Upp till och med C2 ska alla som vill få möjlighet att spela med äldre lag. Detta innebär att alla i laget ska få frågan, hur det praktiskt sker får varje lagenhet välja själv. Det äldre laget anger alltså hur många spelare som behövs vid varje tillfälle. Alla spelare som uppger att de är intresserade under säsongen ska beredas samma möjlighet att spela uppåt.

Om en lagenhet behöver "låna" en ledare från annan lagenhet får denne ledare ta med sitt eget barn om man så önskar. Detta betyder inte att annan spelare ska stå över. Ledarens barn är med utöver det kallade laget, man "förlänger" alltså bänken. I yngre lagenheter (upp till och med B1) kan man med fördel ta hjälp av en eller flera föräldrar om det saknas ledare.

Från C1 till och med B1 avgör ledarna i det yngre laget vilka man anser är klara för spel med det äldre laget. Bland dessa väljer sedan det äldre laget vilka man kallar. Alla som bedöms klara ska få samma möjligheter under säsongen. Detta ska inte vara statistiskt eftersom spelarna utvecklas under säsongen, därmed också urvalet. Rättvisa i urvalet är viktigare än att vinna enskilda matcher.

Från och med A-ungdom väljer det kallande laget vilka spelare man kallar.

När kollisioner med egna matcher sker är föreningens inställning att alla matcher till och med A1 utgör utbildning. Dvs att ett yngre lag blir av med sina längst utvecklade spelare gör att nya spelare kliver fram och får ta ett större ansvar. Resultatet i den enskilda matchen är underordnat utbildningen av spelare på lång sikt. Matchspel ska för dessa årskullar ses som en annan form av träning.

Kravet för att överhuvudtaget vara aktuell för att spela med äldre lag är att man har en god träningsnärvard (> ca 70%), och från och med C1 ska man ha glädje av det ur ett utvecklingsperspektiv, man ska fysiskt och spelmässigt platsa i laget.

PERMANENT UPPFLYTTNING AV SPELARE

Detta sker endast i undantagsfall. Sportgruppen fattar beslutet i samråd med aktuella tränare. Föräldrar och spelare ska vara införstådda med, och positiva till, vad en uppflyttning innebär för att det ska vara aktuellt. Uppflyttningar kan ske från B1, i yngre årskullar spelar man med sitt eget lag. För att det ska vara aktuellt med uppflyttning ska man utvecklingsmässigt tillhöra den övre halvan av det lag till vilket man flyttar. Beslut om permanent uppflyttning av spelare fattas av Sportgruppen.

HUR VI LÅNAR SPELARE FRÅN ÄLDRE ÅRSKULL

Likväl som en uppflyttning till äldre årskull ger en utveckling då spelaren möter ett snabbare och hårdare spel vilket utvecklar spelare som har nytta av mer utmaningar så är det minst lika viktigt att göra motsatsen. Den spelare som behöver mer speltid i ett lugnare tempo ska få möjlighet till detta, vilket kan innebära fantastisk utveckling för spelaren. Det är ytterst viktigt att det hanteras på ett sätt som gör att de spelare som erbjuds möjligheten inte ser det som att man inte platsar i sitt eget lag.

DISCIPLINÄRA ÅTGÄRDER SPELARE

Föreningens målsättning är att alla ska må bra, utvecklas och trivas i gruppen och med ishockey som sport. För att skapa trygghet är det viktigt att man sätter gränser för vad som är acceptabelt beteende och uppmuntrar positivt beteende. Bryter spelaren mot reglerna säger vi till spelaren direkt.

Det är viktigt att den kritiken ges individuellt till spelaren och att den framförs på ett tydligt och klart sätt. Om problemet kvarstår skall ett samtal föras mellan spelare, ledare och förälder. Om en spelare vid upprepade tillfällen bryter mot reglerna eller med uppsåt försöker skada eller kränka annan person kan en tidsbegränsad avstängning från träning och match utdelas. Avstängningar som inte överstiger en match eller träning kan beslutas och delas ut av ledarna. Förälder till berörd spelare skall meddelas samma dag som avstängningen sker.

UPPTRAPPNING DISCIPLINÄRA ÅTGÄRDER

1. Tillsägelse.
2. Tillsägelse följt av 10 minuter avvisning från träningen/matchen, dvs i båset. Förälder informeras.
3. Spelare tas ur aktuell träning/match. Föräldrar informeras om uppkommen situation och anledning till åtgärd.
4. Därefter enligt HCL:s disciplindokument

CUPER

Cupspel är en viktig del av hockeyupplevelsen. Cuperna medför också kostnader för både klubb och vårdnadshavare. För att fler som spelar hockey ska ha råd att vara med, så är regeln att lagenheterna åker på två cuper per säsong. Det innebär också att en eventuell sommaridrott kan utövas utan kollisioner innan hockeyn startar.

Grundregeln är att man åker på en cup innan seriespelet startar, vanligtvis i september och en i slutet av säsongen efter seriespelet avslutas, i mars-april. Detta gäller lagenheter från D1 och uppåt. TKH åker inte på cuper förutom "D3" och D2 som deltar i Billys Cup.

Får någon lagenhet möjlighet att åka på ytterligare cuper utan kostnader för föreningen och om man bedömer att det innebär en låg kostnad för deltagarna kan lagenheten anmäla detta till UK som fattar beslut i frågan.

Alla cuper som ligger under tiden seriespel pågår måste sanktioneras. Detta sker genom att Ungdomsansvarig godkänner cupen och uppdrar åt kansliet att skaffa sanktion. Sker inte detta kommer föreningen att debiteras en straffavgift som kommer att debiteras lagenheten.

HCL:s DOMARE

För att vi ska ha möjlighet att spela ishockeymatcher i HCL:s regi så krävs domare. Domarna har tillsammans med ledare och föräldrar en viktig roll i att utveckla våra spelare samt att agera som matchledare för våra spelare.

DOMARANSVARIG

Domaransvarig (DAIF) ansvarar för tillsättning, utbildning, coaching av våra domare samt stöttar Sekretariatsansvarig med utbildning av sekretariatspersonal. Domaransvarig är också föreningens kontaktperson till Ishockeyförbundet i domarfrågor.

DOMARUTBILDNING

För att få döma måste man genomgått domarutbildning. Domarutbildning är obligatorisk för alla spelare from B2 tom J20. Utbildningen genomförs årligen och syftar till att utveckla våra domare succesivt. Vi följer SIFs planering och utbildningsplan för domarutbildning.

TILLSÄTTNING

DAIF har ansvaret för att tillsätta domare till matcher där föreningsdomare används (TKH till A1). Tillsättning bygger i huvudsak på frivillighet men vid behov så är det ett obligatorium för alla spelare att döma på olika nivåer anpassat till egen ålder. Domaren ska vara minst två år äldre än de spelare hen dömer.

SOM DOMARE I HCL FÖRVÄNTAS DU:

- Vara rättvis
- Göra ditt bästa
- Visa engagemang
- Kunna reglerna för den nivå som du dömer på
- Komma i god tid till match
- Sträva efter att utvecklas
- Utan domare, inga matcher

UTVECKLING

HCL ser domarutveckling som en viktig del i vår verksamhet. Genom en bra utbildning och coaching vill vi utveckla våra föreningsdomare så att de vill ta steg mot att döma på distrikts- och förbunds nivå.

HCL:s LEDARE

HCL bygger huvuddelen av sin verksamhet på ideella krafter där ledare är en viktig del. Våra ledare har en stor påverkan på hur våra barn och ungdomar utvecklas socialt som människor och som hockeyspelare. Vi följer Svenska Ishockeyförbundets utbildningsplan för våra ledare, detta innebär att minst en ledare i varje lagenhet från och med D2 ska ha genomfört Svenska Ishockeyförbundets utbildning för aktuell åldersgrupp.

Varje lag från D2 och uppåt ska ha minst en istränare som gått erforderlig utbildning, en av de utbildade utses till huvudtränare. Ledarna i lagenheten bestämmer detta gemensamt och meddelar UK för kännedom. Huvudtränare ansvarar för lagets sportsliga utveckling, coachar och matchar laget vid matcher. Övriga assisterande tränare hjälper huvudtränaren med uppdraget.

Materialförvaltaren roll är att tillse att allt material kring laget sköts, för att ge barnen fullgoda förutsättningar att utöva sin idrott. Materialförvaltarna följer rekommendationer från Svenska Ishockeyförbundet när det gäller slipningar av skridskor för respektive årskull. Materialförvaltaren finns tillgänglig för spelarna under alla matcher och träningar samt förbereder de samma genom att tillse att material finns på plats. Samarbete mellan lagenheterna uppmuntras!

Varje lag ska ha minst en lagledare. Lagledaren sköter administrativa uppgifter och information som rör laget. Det är också lagledarens ansvar att korrekt närvaro rapporteras enligt föreningens direktiv.

En föräldrarepresentant ska utses från och med D1. Dennes roll är att fördela de arbetsuppgifter som åläggs lagenheten.

Varje lagenhet skall också utse en representant till marknadsgruppen. Denna roll innebär att man tillsammans med resten av marknadsgruppen jobbar med att finna partners och sponsorer till föreningen.

Träningsgrupperna har en huvudansvarig istränare vilken utses av Sportgruppen. Den huvudansvarige är den som leder verksamheten i träningsgruppen och ansvarar för att träningarna utförs i linje med detta styrdokument och Svenska Ishockeyförbundets utbildningsplan för spelare.

LEDARAVTAL

Alla ledare i HCL skall skriva på ledaravtalet som förnyas årligen med föreningen där man förbinder sig att följa detta styrdokument och acceptera de förväntningar föreningen har ledaren. Nedan följer några exempel på vad föreningen har för förväntningar ledarna.

SOM LEDARE I HCL FÖRVÄNTAS DU

- Vara väl insatt i och följa föreningens policy samt de sportsliga riktlinjer som gäller för den aktuella åldersgruppen.
- Komma förberedd till träning och match. Alla aktiviteter ska vara planerade.
- Att skapa en kultur där dubbelidrottande och social verksamhet vid sidan av ishockeyn är accepterat och uppskattat.
- Avstå från alkohol i samband med träning/match/cup eller annan ungdomsverksamhet inom HCL.
- Ansvara för våra barn och ungdomar under match och i anslutning till match.
- Vara en förebild för barn och ungdomar verksamma i HCL på och utanför isen.

- Att som föredöme alltid använda hjälm när man vistas på isen.
- Möta alla barn/ungdomar inom HCL verksamhet med respekt och på ett likvärdigt sätt. Alla barn/ungdomar ska känna sig välkomna och sedda.
- Verka för bra relation med domare och motståndare, på och utanför isen (inkluderar media och sociala medier).
- Verka för en bra föräldrakontakt.
- Verka för en bra relation med all personal i Ishallen och när du representerar HCL i en annan anläggning.
- Vara en god ambassadör för HCL och vara lojal mot föreningen.
- Aktivt motverka mobbing, skadegörelse etc. genom att vara närvarande och uppmärksam i omklädningsrum, såväl före som efter träning.
- Aktivt söka stöd om någon fråga uppstår, genom samsyn och gemensamma beslut blir hela föreningen starkare.
- Enbart använda föreningens avtalade klubbkläder som representant för HCL. Egna lagtryck eller tillverkare som konkurrerar med föreningens sponsringsavtal får ej användas i verksamhet som har med HCL att göra eftersom det riskerar vårt avtal med vår leverantör av utrustning.
- Vi använder inte energidryck av något slag i samband med HCL:s verksamhet.

UTBILDNING

- Minst en ledare per lagenhet ska från och med D1 ha den utbildning som Svenska Ishockeyförbundet föreskriver.
- Föreningen ska tillhandahålla de utbildningar som behövs.
- Tränare och ledare ska delta på de utbildningar som erbjuds av föreningen.
- HCLs ambition är att ständigt utvecklas, som ett led i detta ser vi utbildning och utveckling av våra ledare som en viktig del.
- Minst en istränare från varje lagenhet skall delta vid varje istränarmöte, spelidésmöte eller annan aktivitet där föreningens syn på hockeyutbildning lärs ut eller diskuteras.

DISCIPLINÄRA ÅTGÄRDER LEDARE

I det fall att någon ledare avviker från vad som regleras i detta dokument eller från vad som är avtalat i ledaravtalet har Sportgruppen ansvaret för att informera ledaren om att en avvikelse skett. Sportgruppen har också möjlighet att, om så behövs, stänga av ledaren från sin roll under viss tid, eller tills vidare beroende på överträdelsens art och omfattning. Som första steg ska Sportgruppen alltid kalla till ett möte med berörd ledare för att förhöra sig om situationen. Detta dokument avser bara sportsliga avvikelser.

HCLs HOCKEYFÖRÄLDRAR

DITT BETEENDE SOM HOCKEYFÖRÄLDER ÄR VIKTIGT!

Din roll är att:

- Ha en stöttande och positiv attityd till spelare, domare och ledare.
- Föreningens ledare är ideellt engagerade och har ofta egna barn med i gruppen. Visa dem respekt och lita på deras beslut.
- Undrar du över något eller har frågor, prata med din ledare. Detta gör du i samband med träningar och matcher.
- Respektera din ledares fritid.
- Skrik aldrig på domare, spelare, ledare eller publik.
- Respektera att det är ledare som håller i träning och match.
- Var närvarande, inte styrande.
- Låt ditt barn uppleva ishockeyn på egen hand, det är ditt barn som spelar hockey, inte du.
- Hjälp ditt barn till sunda vanor kring kost och sömn.
- Tänk på ditt beteende vid träning och match (barn gör som vuxna gör).
- Under träning och match sitter föräldrar på läktaren.

FÖRÄLDRAMÖTE

Under Rooster Camp ska Sportgruppen, UK och styrelsen hålla ett föräldramöte där föreningens mål och verksamhet går igenom. På detta möte medverkar en förälder per barn. Efter föreningens föräldramöte håller lagenheten ett eget möte. Om Rooster Camp inte genomförs ska möten hållas under veckorna 33-35.

IDEELL KRAFT

Som hockeyförälder är du viktig för att HCL ska kunna bedriva sin verksamhet. Vi är beroende av ideella krafter och som förälder finns det flera arbetsuppgifter du kan hjälpa till med, både kring det egna laget men även övergripande inom föreningen.

SPORTCHEF OCH SPORTGRUPP

Sportchefen har det övergripande ansvaret för den sportsliga utvecklingen i föreningen tillsammans med Sportgruppen och agerar på uppdrag av föreningens styrelse.

Sportchefen leder Sportgruppen. Gemensamt diskuteras sporten, föreningens arbete framåt med t.ex. ledarutbildningar, frågeställningar i lagen, etc. Hela eller delar av Sportgruppen träffas regelbundet.

SPORTGRUPPENS ANSVAR

- Föreningens sportsliga utveckling
- Tillsättning av ledare
- Rekrytering av spelare till Juniorer och A-lag
- Kompetensförsörjning av föreningens ledare

UNGDOMSANSVARIG OCH UNGDOMSKOMITTÉ (UK)

Ungdomsansvarig ingår i sportgruppen och ansvarar för sportsliga frågor gällande TKH-A1 samt att detta policydokument implementeras i verksamheten.

HCL har en Ungdomskommitté som leds av Ungdomsansvarig. Ungdomsansvarig är sammankallande för Ungdomskommittén (UK) där företrädare för lagenheterna träffas och diskuterar sportsliga samt operativa frågor för dessa lagenheter. I uppdraget ingår även att verka för bra kommunikation med ledare och föräldrar, samt att jobba med utbildning av ledarna i föreningen. UKs beslut protokollförs och publiceras på föreningens hemsida. Hela eller delar av UK träffas regelbundet.

UNGDOMSKOMITTÉNS ANSVAR

- Föreningens sportsliga utveckling från Hockeyskolan till A1
- Rekrytering och tillsättning av ledare
- Rekrytering av spelare till TKH upp till C1

FLICK- OCH DAMVERKSAMHET

HCL vill att fler flickor och damer ska utöva sporten ishockey från TKH till seniornivå. Föreningen ska på aktivt sätt ta hand om de flickor som finns i TKH:s verksamhet och erbjuda dem minst en extra träning varje vecka där enbart flickor och damer tränar tillsammans.

Föreningen ska skapa lagenheter av de flickor som lämnar TKH:s verksamhet och erbjuda poolspel och/eller seriespel.

Föreningen ska arbeta för att de flickor som utbildas i föreningen stannar kvar och bildar ett damlag på seniornivå på sikt.

HCL vill aktivt samarbeta med andra hockeyföreningar för att utveckla damhockeyn lokalt, och i vårt distrikt.

TRÄNINGSDIRIKTION (förutom den som gäller för varje åldersgrupp)

- Alla flickor i TKH och flickor t om B1 erbjuds ett eget extra ispass i veckan där bara flickor och damer tränar.

MÅLSÄTTNING

- Att alla flickor som vill börja spela ishockey skall ges möjlighet till detta.
- Att ge flickor som provar på att spela en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns.
- Att flickor spelar poolspel och seriespel.

TRE KRONORS HOCKEYSKOLA

Hockeyskolan (TKH) är inkörsporsten till HCLs ishockeyverksamhet. Föreningen välkomnar alla barn, både flickor och pojkar, att prova på ishockey. HCL har ett antal låneutrustningar för dig som vill prova på. Ansvariga tränare har genomgått Ishockeyförbundets grundutbildning för Tre Kronors Hockeyskola. Vi har som målsättning att vara 1 tränare på isen per 6 barn. Du som förälder är välkommen att hjälpa till!

Vi ser tiden i TKH som en rekryteringsprocess där det övergripande målet är att vara så många som möjligt när man blir en egen lagenhet. Detta är alltså viktigare än att vara så långt utvecklade som hockeyspelare som möjligt. Det kan till och med vara kontraproduktivt för rekryteringen då vi vill rekrytera spelare ända upp till C1.

Hela barn-, ungdoms- och juniortiden ses som en resa där målsättningen är att så många som möjligt ska hålla på så länge som möjligt och att våra ungdomar till slut tar en plats i vårt A-lag. Om någon spelare vill mer står inte föreningen i vägen för detta men det är inte föreningens uppgift, syfte eller mål.

Under våren på D2-året blir årskullen allt mer självständig men man är alltjämt en del av TKH. Föreningen tror att detta upplägg där barnen, ledarna och föräldrarna lär känna varandra tidigt över årskullgränserna skapar goda förutsättningar för att många spelare stannar kvar i verksamheten. Det finns också stora fördelar med kunskapsöverföring mellan årskullar genom detta synsätt mellan spelare, ledare och föräldrar.

Den positiva erfarenhet som föreningen har av åldersblandad träning i de äldre årskullarna ska starta, och ha sin naturliga plats, redan i TKH. Det finns enligt föreningens synsätt alltså inga årskullar eller lagenheter inom TKH.

Föreningen anser att det är viktigt att introduktionen till hockey sker stegvis, vilket är skälet till att föreningen styr antalet träningar, matcher och cuper. Det finns fler viktiga skäl, exempelvis vill föreningen att så många som möjligt ska ha möjlighet att spela hockey. Det är vårt uttalade mål att barnen ska hinna med andra aktiviteter och idrotter och träffa andra ledare och barn vid sidan av hockeyn. För att möjliggöra detta måste det finnas gränser för vad som anses som rimlig och sund träningsverksamhet. Då man betalar en avgift till föreningen ska det, av rättviseskäl, innebära likvärdiga förutsättningar oavsett vilket år man råkar vara född.

Föreningen ser matcher som ytterligare ett träningstillfälle ända upp till A-pojke. Vi uppmanar därför ledarna till en fördelning mellan träningar, matcher och möjlighet till spontanidrott som gynnar alla i laget, inte bara de för tillfället längst utvecklade. Allmänhetens åkning eller en väl planerad träning utvecklar mer än vad matchspel gör.

Vi står också bakom den satsning som SIF gör som går ut på att utbilda spelare till att klara av att spela på små ytor, det är så ishockey i spelar idag. Forskning visar också att det ger en bättre utveckling och upplevs roligare när man spelar på små ytor eftersom fler spelare får delta i spelet. Föreningen följer förbundets rekommendationer och spelar matcher på rekommenderat sätt för respektive årskull.

När antalet barn på träningarna är stort (>80, företrädesvis i början av säsongen) genomförs lördagsträningarna fördelat på två pass.

Att vara många barn på isen har fler fördelar än nackdelar. Det skapar en känsla av delaktighet där en mindre utvecklad spelare inte behöver känna sig uttittad. Är man tillräckligt många skapas en

anonymitet som gör att fler tar sig igenom den första tiden som kan upplevas svår när man är nybörjare. En annan fördel är att man på ett naturligt sätt, på grund av många åkare, inte har så stora ytor att röra sig på vilket är av godo längre fram i utbildningen. De enda egentliga nackdelarna är att vi saknar möjlighet att träna långa åkningar samt att det går åt fler ledare på isen.

Det är av yttersta vikt att det är många ledare på is som tar hand om nybörjarna, detta prioriteras!

Ansvarig för TKH ansvarar, tillsammans med UK, för att träningsupplägget följer SIFs rekommendationer samt detta dokument och att alla ledare förstår innebörden och agerar därefter.

Isträningen avslutas för säsongen i och med hemmacupen Billys Cup som går av stapeln i slutet av mars. En gemensam off-iceaktivitet för hela TKH avslutar säsongen vilken genomförs under april månad. Inga matcher genomförs efter Billys Cup.

Under hela tiden en spelare hör till TKH, fram till hösten när D1 startar med Rooster Camp, genomförs inga sommaraktiviteter.

Föreningens och ledarnas fokus skall vara att lära ut rätt teknik med enkel utrustning och inte förespråka att dyr och svåränvänd utrustning anskaffas i unga år.

TRÄNING

- 1-2 ispass/vecka, huvudsakligen på lördagar i ishallen och på tisdagar när Lilla Rinken är tillgänglig.
- Alla flickor i TKH erbjuds att träna ett extra ispass i veckan tillsammans med flickorna i Roostergirls.
- Alla som är på isen använder godkänd hjälm.
- Inga fasta målvakter under TKH.

MÅLSÄTTNING

- Att alla som vill börja spela ishockey ska ges möjlighet till detta.
- Att ge barn och föräldrar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Att barnen utvecklas socialt och upplever trygghet.
- Att ge föräldrar information om föreningens policy och sportsliga riktlinjer.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns. Utveckling och prestation kommer i andra hand i dessa tidiga år.
- Ha en stark klubbkänsla och se till att det är en inkluderande stämning i omklädningsrum och på isen. Inga grupper i grupperna, eller lagenhetstänk förrän barnen når D1.

För mer information om Tre Kronors Hockeyskola, se <http://www.swehockey.se/Hockeyakademien/Information/borjaspelahokey/>

TRÄNINGSSINRIKTNING

- Lek och tävling
- Skridskoteknik
- Smålagsspel

SPECIFIK INFORMATION PER ÅRSKULL

HOCKEYSKOLAN (YNGSTA ÅRSKULLARNA)

- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- Blåa puckar används på såväl träning som match.

MÅLSÄTTNING

- Att alla som vill börja spela ishockey ska ges möjlighet till detta.
- Att ge barn och föräldrar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Att barnen utvecklas socialt och upplever trygghet.
- Att ge föräldrar information om föreningens policy och sportsliga riktlinjer.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns. Utveckling och prestation kommer i andra hand i dessa tidiga år.

TRÄNING SINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Lek och tävling
- Skridskoteknik
- Smålagsspel

MATCHER

- Uppvisningsmatch i samband med A-lagets hemmamatcher.
- Två poolspel under säsongen.

HOCKEYSKOLAN (D3)

- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- Blåa puckar används på såväl träning som match.

MÅLSÄTTNING

- Att alla som vill börja spela ishockey ska ges möjlighet till detta.
- Att ge barn och föräldrar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Att barnen utvecklas socialt och upplever trygghet.
- Att ge föräldrar information om föreningens policy och sportsliga riktlinjer.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns. Utveckling och prestation kommer i andra hand i dessa tidiga år.

TRÄNING

- I D3 introduceras målvaktsspel på träning, inga fasta målvakter

TRÄNING SINRIKTNING

- Vi följer Svenska Hockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Lek och tävling
- Skridskoteknik
- Smålagsspel

MATCHER

- Spelar uppvisningsmatch i samband med A-lagets hemmamatcher.
- Spelar 3 st poolspel under säsongen.

CUPER

- Laget spelar Tomtecupen och Billys Cup.

SPELARSAMTAL

- Inga spelarsamtal

HOCKEYSKOLAN (D2)

Om styrelsen fattar beslut om att D2 ska ingå i träningsgrupp med D1 gäller samma förutsättningar som anges för D1. Om inte, gäller förutsättningarna enligt hockeykolan nedan.

- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- Blåa puckar används på såväl träning som match.

MÅLSÄTTNING

- HCL uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter.
- Målet för gruppen är att under våren bli ett lag och att börja bygga organisationen runt laget, såsom föräldragrupper mm.
- Barnen ska få lära sig grunderna i vad som krävs för att spela ishockey såsom att lyssna på ledarna, passa tider och samarbeta i en grupp.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla dem spelare som redan finns.

TRÄNING

- All träning är frivillig
- 2 ispass/vecka då lilla rinkens finns, utövande av flera idrotter uppmuntras.

TRÄNINGSSINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Tävlings och lek
- Skridskoteknik
- Balans, motorik, koordination
- Smålagsspel
- Fortsätta introducera och utveckla målvaktsspel (inga fasta målvakter).
- Ingen försäsongsträning

MATCHER

- Deltar i av förbundet arrangerade poolspel.
- Alla spelar lika mycket.
- Vi spelar inte med fasta positioner.
- Vi åker med minst 10 spelare på match.

CUPER

- Laget spelar Billys Cup.

SPELARSAMTAL

- Inga spelarsamtal

D1

Första året som egen lagenhet. Laget ingår i träningsgrupp 3 (TG3). HCL uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter.

MÅLSÄTTNING

- Gruppen är nu ett lag och en organisation finns runt laget
- Barnen bygger vidare på grunderna i vad som krävs för att spela ishockey såsom att lyssna på ledarna, passa tider, sköta sin hygien och samarbeta i en grupp.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns.

TRÄNING

- 2-3 ispass/vecka.
- Off-ice träning är en del i träningen. I D1 bedrivs den 1-2 ggr/ vecka i samband med ispass där fokus läggs på, koordination, motorik och rörelse.
- All träning är frivillig.
- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- Nya spelare som börjar bereds även möjlighet att träna med TKH.
- Frivillig försäsongsträning erbjuds.
- Inga fasta målvakter.

TRÄNINGSSINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Tävling och lek.
- Skridskoteknik.
- Smålagsspel.
- Motoriska övningar i små grupper.
- Fortsatt målvaktsspel för dem som vill.
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

MATCHER

- Deltar i poolspel arrangerade av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Alla spelar lika mycket.
- Inga resultat räknas.
- Vi spelar inte med fasta positioner.
- Vi åker med minst 10 spelare per lag vid matchspel.

CUPER

- Laget anmäls till två cuper per säsong.

SPELARSAMTAL

- Inga spelarsamtal

C2

HCL uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter. Ingår i Träningsgrupp 3 (TG3).

MÅLSÄTTNING

- Att klara sig själva utan föräldrar i omklädningsrummet.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Minst 5 ledare.

TRÄNING

- 2-3 ispass/vecka.
- Off-ice träning är en del i träningen. I C2 bedrivs den 2 ggr/vecka i samband med ispass där fokus läggs på, koordination, motorik och rörelse.
- Alla som är på isen använder hjälm och spelare har komplett och godkänd utrustning.
- All träning är frivillig, men för att delta i matchspel krävs närvaro på två pass per vecka (dubbelidrott likställs med ishockeyträning).
- Stationsträning.
- Inga fasta målvakter.

TRÄNINGSSINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Tävling och lek
- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Målvaktsträning
- Tempo
- Passningar och mottagningar
- Skott träning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

MATCHER

- Matcher är att ses som ett ytterligare träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter.
- Vi spelar inte med fasta positioner.
- Deltar i poolspel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Alla spelar lika mycket.
- Vi åker med minst 10 spelare per lag.
- Vid brist på spelare lånas spelare underifrån, de spelare som lånas underifrån ska variera för att förbereda så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd.
- Uttagna spelare spelar lika mycket tid oavsett hur det går i matchen.

FÖRSÄSONGSTRÄNING

- Frivillig försäsongsträning erbjuds.

CUPER

- Laget anmäls till två cuper per säsong.

SPELARSAMTAL

- Inga spelarsamtal

C1

- HCL uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter. C1 tillhör Träningsgrupp 2 (TG2)

MÅLSÄTTNING

- Att spelarna ska förstå vikten och betydelsen av träning i olika former samt förstå hur viktig kosten och vilan är för välmående och utveckling.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Minst 5 ledare.
- Spelarna får göra ett aktivt val om man vill spela som målvakt (föreningen tillhandahåller inte längre målvaktsutrustning).

TRÄNING

- 3 ispass/vecka
- För att få en effektiv träning och ett bra nyttjande av våra resurser ska vi i samband med träning sträva efter att vara minst 25 spelare på isen. Vid brist på spelare, lånar vi spelare underifrån. De spelare som lånas ska variera för att ge så många spelare som möjligt mer och bättre träning. På detta sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Off-ice träning är en del av träning minst 2 ggr per vecka i samband med isträning. Ispass där fokus läggs på koordination, motorik och rörelse. Off-ice träningen kompletteras med grenspecifik träning t.ex. klubbteknik.
- All träning är frivillig, men för att delta i matchspel krävs närvaro på två pass per vecka (dubbelidrott likställs med ishockeyträning).
- Alla som är på isen använder hjälm.
- Merparterna av isträningarna genomförs med 4-8 stationer.

TRÄNINGSSINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balans- övningar i små grupper.
- Målvaktsträning
- Tävling och lek
- Tempo
- Passning och mottagning
- Skottträning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.
- Träningsuppehåll en månad under sommaren.

MATCHER

- Matcher är att ses som ett ytterligare träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter. Spelarna ska prova på olika positioner löpande.
- Deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Alla spelare spelar lika mycket.

- Målvakter delar lika på matchtiden
- Vid brist på spelare, lånas spelare underifrån, de spelare som lånas underifrån ska variera för att förbereda så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd. På så sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Vi spelar inte med fasta positioner.
- Laget som är uttaget spelar lika oavsett utgången i matchen, det handlar om utbildning för alla spelare oavsett individens nivå.
- Vi åker med minst 10 spelare per lag.

CUPER

- Laget anmäls till två cuper per säsong.

SPELARSAMTAL

- En gång per säsong håller ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

FÖRSÄSONGSTRÄNING

- Frivillig försäsongsträning erbjuds.

B2

Nu ökas träningstillfällena och det gäller även försäsongsträningen. HCL uppmuntrar spelarna att hålla på med flera idrotter. B2 tillhör Träningsgrupp 2 (TG2).

MÅLSÄTTNING

- Att så många som möjligt ska klara av ökade träningstillfällen.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Spelarna ska få en bra förståelse för spelets och hockey-atletismens grunder.
- Minst 5 ledare.
- Bibehålla de spelare som spelat i C1. Vid rekrytering av nya spelare får de efter bedömning av kunskapsnivå träna med C1, annars erbjuds plats i..... Individerna ska succesivt utvecklas mot träning och spel i B2.

TRÄNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- 3-4 ispass /vecka
- För att få en effektiv träning och ett bra nyttjande av våra resurser ska vi i samband med träning sträva efter att vara minst 25 spelare på isen. Vid brist på spelare, lånar vi spelare underifrån, de spelare som lånas ska variera för att ge så många spelare som möjligt mer och bättre träning. På detta sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Off-ice är en del av varje träning.
- All träning är frivillig, men för att delta i matchspel krävs närvaro på två pass per vecka.
- Alla som är på isen använder hjälm.
- Merparterna av isträningarna genomförs med 4-8 stationer.
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

TRÄNINGSSINRIKTNING

- Skridskoteknik
- Inslag av övningar med spelförståelse.
- Målvaktsträning
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Tävling och lek
- Tempo
- Pass och mottagning
- Skotträning

MATCHER

- Matcher är att ses som ett ytterligare träningstillfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter. Spelarna ska prova på olika positioner löpande.
- Deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Alla spelar lika mycket.

- Vid brist på spelare, lånas spelare underifrån, de spelare som lånas underifrån ska variera för att förbereda så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd. På så sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Laget som är uttaget spelar lika oavsett utgången i matchen, det handlar om utbildning för alla spelare oavsett individens nivå.
- Vi åker med minst 10 spelare per lag vid spel 3 mot 3, vid spel 5 mot 5 är målsättningen att åka med tre fulla femmor plus två målvakter, alltså 17 spelare.

CUPER

- Laget anmäls till två cuper per säsong.

SPELARSAMTAL

- En gång per säsong håller ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder. Vid ytterligare ett tillfälle ska en lägesavstämning ske med respektive spelare.

FÖRSÄSONGSTRÄNING

- Frivillig försäsongsträning erbjuds.
- Träningsuppehåll en månad under sommaren.

B1

Under året i B1 försöker vi höja tempot och utveckla det vi tränat på tidigare. Vi ska göra saker med högre hastighet än vi gjort innan och på så sätt förbereda oss för steget upp till A-ungdom där kraven är större. HCL uppmuntrar fortsatt spelarna att hålla på med flera idrotter. B1 tillhör träningsgrupp 2 (TG2).

MÅLSÄTTNING

- Att så många som möjligt vill fortsätta träna med den träningintensitet som hör till B1.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Spelarna ska få en bra förståelse för spelets och hockey-atletismens grunder.
- Minst 5 ledare.
- Bibehålla de spelare som spelat i B2.

TRÄNING

- 3-4 ispass/vecka
- För att få en effektiv träning och ett bra nyttjande av våra resurser ska vi i samband med träning sträva efter att vara minst 25 spelare på isen. Vid brist på spelare, lånar vi spelare underifrån, de spelare som lånas ska variera för att ge så många spelare som möjligt mer och bättre träning. På detta sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Off-ice träning är en del av varje träning.
- All träning är frivillig, men för att delta i matchspel krävs närvaro på två pass per vecka (dubbelidrott likställs med ishockeyträning).
- Alla som är på isen använder hjälm.
- Merparterna av isträningarna genomförs med 4-6 stationer.

TRÄNINGSSINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Skridskoteknik
- Inslag av övningar med spelförståelse.
- Målvaktsträning
- Smålagsspel
- Motoriska övningar och balansövningar i små grupper.
- Tävling och lek
- Tempo
- Passning och mottagning.
- Skottträning
- Uppmuntra spelare till egen träning och spontanidrott.

MATCHER

- Vid brist på spelare, lånas spelare underifrån, de spelare som lånas underifrån ska variera för att förbereda så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd. På så sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Laget som är uttaget spelar lika oavsett utgången i matchen, det handlar om utbildning för alla ungdomarna oavsett individens nivå.
- Matcher är att ses som ett ytterligare träningsfälle där spelaren får chans att pröva sina färdigheter. Spelarna låts prova olika positioner löpande.
- Deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Vi åker med minst 10 spelare per lag vid spel 3 mot 3, vid spel 5 mot 5 är målsättningen att åka med tre fulla femmor plus två målvakter, alltså 17 spelare.
- Möjlighet att ha matchutbyte med lag från andra distrikt finns.

CUPER

- Laget anmäls till två cuper per säsong.

SPELARSAMTAL

- Två gånger per säsong håller ansvarig ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

FÖRSÄSONGSTRÄNING

- Frivillig försäsongsträning erbjuds.
- Träningsuppehåll en månad under sommaren.

A-UNGDOM

A-ungdom består av två lag, A1 och A2, om det finns tillräckligt antal spelare. I annat fall väljer Sportgruppen vilket lag som ska anmälas. Genom ett utbyte med J18 förbereder vi spelarna på bästa sätt för vidare spel som juniorer. HCL uppmuntrar dubbelidrottande (en sommaridrott som kombineras med ishockeyn). A-ungdom tillhör träningsgrupp 1 (TG1).

MÅLSÄTTNING

- Att så många som möjligt ska klara av den ökade träningsdosen.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.
- Spelarna ska få en bra förståelse för spelets och hockey-atletismens grunder.
- Minst 4 ledare.
- Att rekrytera minst 10 spelare per säsong till juniortruppen.

TRÄNING

- 4-5 ispass/vecka
- Samordnad off-iceträning i samband med 3 ispass. En träning/vecka genomför spelaren individuell och inriktad på det som spelaren behöver träna mest på.
- Träningen genomförs till stor del med 2-4 stationer.
- Alla som är på isen använder hjälm.
- För att bli uttagen till match krävs 3 ispass per vecka.

TRÄNING SINRIKTNING

- Vi följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer för åldersgruppen
- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Tempo
- Tävling
- Passning och mottagning i kombination med rörelse.
- Delar av träningen inriktas mot rollerna back resp forward.
- Träning på specifika moment som spel runt mål.
- Grunder i powerplay och boxplay.

MATCHER

- Matcher är utbildningstillfällen där vi tillämpar det vi tränat på, dock med yttre påverkan. Spelarnas specialisering ökas och vi delar in spelarna som backar och forwards.
- A-pojk deltar i seriespel arrangerat av Västergötlands Ishockeyförbund.
- Alla spelare i grunden lika mycket, spelare som visar god närvaro och engagemang vid träning och i övrigt uppträder som en god kamrat och lagspelare kan få mer matchtid.
- Vid brist på spelare i respektive åldersgrupp, lånas spelare underifrån, de spelare som lånas underifrån ska variera för att förbereda så många spelare som möjligt på ett högre tempo, tuffare motstånd. På så sätt utvecklar vi så många spelare som möjligt.
- Målsättningen är att åka med 17 spelare per match (15 utespelare och 2 målvakter).

- Laget som är uttaget spelar lika oavsett utgången i matchen, det handlar om utbildning för alla ungdomarna oavsett individens nivå.
- Till DM och eventuellt SM tas alla spelare ut i respektive åldersgrupp och vid behov fylls laget på med de underåriga som kommit längst i sin utveckling.
- Preliminär laguttagning ska ske tidigt under veckan för att spelare som inte spelar ska kunna döma eller planera annan verksamhet.

CUPER

- Laget anmäls till två cuper per säsong.

SPELARSAMTAL

- Två gånger per säsong håller ansvarig ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

FÖRSÄSONGSTRÄNING

- Erbjuds from maj månad 4-5 ggr / vecka.
- En månads uppehåll under sommaren.

JUNIORER

- Juniorhockey kräver stor insats av de som spelar. Det ställs högre och högre krav och föreningens mål är att våra juniorer ska utvecklas för att kunna konkurrera om en plats i A-laget. Juniorspelare ska vara ett föredöme för spelare i yngre lag. Juniorerna ingår i träningsgrupp 1 (TG1).

MÅLSÄTTNING

- Varje år slussa in 2 spelare till HCLs A-lag
- Det ska finnas två platser tillgängliga för spelare i yngre lag som har kommit långt i sin utveckling, för att de ska få chansen att träna med dem som är äldre.

TRÄNING

- Minst 4 ispass/vecka
- Off-iceträning är en del av varje ispass
- Varierande träning med fokus på att förberedas inför a-lag.
- Visa en professionell attityd före, under och efter träning.
- Egen träning utöver den av föreningen organiserade.
- Möjlighet att få träna med äldre åldersgrupp/ högre nivå utefter närvaro, attityd och prestation.
- 1 fyspass i veckan utefter individuell utveckling. Tränaren sätter ihop grupper där fokus ligger på deras främsta utvecklingsområde off-ice.
- De juniorer som bedöms kunna vara med och träna med A-laget på regelbundet erbjuds Juniorkontrakt.

FÖRSÄSONGSTRÄNING

- Startar upp en månad efter det att förra säsongen avslutades.
- Uppehåll under juli månad, 4 veckor.
- 5 ggr / vecka, obligatorisk närvaro.

MATCHER

- Spela likt A-lag för att lättare slussa in spelare mellan juniorlagen och A-laget.
- Spelare som visat träningsambition och engagemang på träning och match kan få mer speltid.
- Matchning kan förekomma efter tränarens bedömning.
- Vi representerar HCL och spelar/agerar efter klubbens värderingar.
- Visar en professionell attityd före, under och efter matcher.

SPELARSAMTAL

- Två gånger per säsong håller ansvarig ledare ett spelarsamtal som dokumenteras med varje spelare.
- Fortlöpande ska spelarna följas upp för att hjälpa spelarna att fokusera på det som behöver utvecklas och vad som krävs för en vidare utveckling inom föreningen.

A-LAG

Som spelare och ledare i HCLs A-lag representerar du föreningen dygnet runt och ska vara en god förebild i ishallen och ute i samhället för barn, ungdomar och övriga som kommer i kontakt med HCL.

MÅLSÄTTNING

Föreningens A-lag för herrar har som ambition att vara ett stabilt lag i Division 2 och där majoriteten spelarna har fått sin ishockeyutbildning i föreningen. Varje spelare och ledare ska ges förutsättningar till att nå sin fulla potential.

På sikt vill HCL ha ett A-lag för damer.

ISTRÄNING

A-laget jobbar dagligen för att utveckla spelarna och gruppen. En bra daglig verksamhet grundar sig i att alltid vara väl förberedd för träning, alltid ge 100% av sin kapacitet för dagen. A-laget har regelbundet isträning, teori och videogenomgångar för att hålla den spel filosofi som är bestämd.

A-laget jobbar aktivt utefter den fysprofil som är satt. Man testar regelbundet under säsong av spelarna för att hålla kollen på deras fysiska status. Kravbilden på A-lagets fysvärden är höga och specificerade mot idrotten ishockey.

