

VÄLKOMMEN TILL HÖGDALENS AIS KNATTEFOTBOLL 2015

**Allmän info.**

Knattefotboll skall präglas av lek och lär kring fotboll. Tankarna är att barnen ska få känna på att spela fotboll och lära sig gemenskap och sammanhållning i laganda. Lära sig fotbollsregler. Fotbollens grundläggande utförande och olika tekniker. Knattefotbollen riktar sig till barn födda 2009, 2010, 2011, pojkar och flickor.

**Träningsupplägg.**

Träningarna har focus på.

\*Grundläggande Motorik.

\*Kondition.

\*Bollkontakt.

\*Spelets tillvägagångssätt.

\*Gemenskap

\*Att ha kul tillsammans.

 **Träningar.**

Träningar sker på Högdalens BP (bakom folktandvården).

**Kontakt information**

Tränare: Micke Lindén Tel: 0735323101

Samordnare: Douglas Herrera Tel:0736733696

Hemsida: Laget.se/HAIS\_KNATTE\_FOTBOLL