**Verksamhetsberättelse fotbollssäsongen 2019 (F11)**

**Träningar och matcher:**

Vi inledde fotbollsåret 2019 med att delta i Future stars futsal cup den 6/1. Under turneringen spelade vi 4 matcher.

Under säsongens gång har vi spelat 12 seriematcher i ST Erikscupen, en match uteblev pga att ett lag drog sig ur serien. Vi har också haft utomhusträningar utan uppehåll under hela säsongen, totalt blev det 28 ordinarie träningar. Utöver det har vi haft en rad extraträningar både på fotbollsplanen och i form av löpträningar uppför Högdalstoppen.

När seriespelet hade uppehåll passade vi på att ha ett träningsläger under 3 dagar på hemmaplan 25-27/6.

Vi har även spelat 2 vänskapsmatcher under säsongen. Detta gjordes den 30/6 och 7/9-2019.

Lördagen 5/10 spelade vi Huddinge höstcup. Vi spelade 3 matcher.

Lördagen 12/10 arrangerade vi vår egen minicup på hemmaplan. Vi spelade 3 matcher.

Lördagen 19/10 spelade vi Stuvsta höstcup. Vi spelade 4 matcher.

Söndagen 27/10 avslutade vi utomhussäsongen och inledde inomhussäsongen med en extraträning i Högdalshallen.

Vi har under höst- och vintersäsongen haft träning 1 dag i veckan i Bandhagshallens motionsrum.

**Övriga aktiviteter:**

Söndagen 28/7 åkte laget tillsammans till Tele 2 arena och såg Djurgårdens damer spela mot Eskilstuna.

Tisdagen 6/8 åkte vi gemensamt till Stadion och tittade på när Djurgårdens damer spelade mot Rosengård.

Söndagen 27/10 åkte hela laget gemensamt efter träningen till Friends arena där vi såg damlandslaget spela mot Tyskland.

Utöver dessa aktiviteter gör vi mycket annat. Vi uppmärksammar spelarna på deras födelsedagar då alla får en liten present från laget. När vi närmar oss jul kommer tomten till träningen och delar ut julklappar till alla. Vi delar ut medaljer, diplom och egentillverkade armband mm för att uppmärksamma tjejernas fantastiska insatser under säsongen.

**Laget:**

Vårt lag består av 12 spelare. Några av dessa har varit med sedan knatteskolan och vissa har nyligen börjat spela med oss. Alla tjejerna är mycket fotbollsintresserade och vi har hög närvaro på våra aktiviteter.

**Ledare:**

Natalie Söderberg Nordvall - är lagets huvudtränare med lång erfarenhet av fotboll från både allsvenskan, Stockholms stadslag och juniorlandslaget.

Andreas Nordvall – har varit med i laget tillsammans med Natalie sedan knatteskolan. Fungerar som assisterande tränare och har inga egna erfarenheter av seniorfotboll.

Abel Bayane – har rollen som hjälptränare och är domare på våra hemmamatcher. Abel tillkom i mitten av säsongen och har varit till stor hjälp. Han är själv aktiv inom korpen.