

HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSÄLLSKAP

Verksamhetsberättelse



för säsongen 2007-2008

www.hais.info.se

Postgiro 65 85 64 - 0

Organisationsnummer
802006-2439

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Högdalens Allmänna Idrottssällskap får härmed avlämna verksamhetsberättelse för september 2007 – april 2008. Styrelsen har haft 12 protokollförda styrelsemöten.

Styrelsen har under perioden haft följande sammansättning.

Ordförande	Peter Björklund
Vice Ordförande	Kenneth Sjögren
Sekreterare	Douglas Herrera/Richard Johnsson
Kassör	Silvana Termetsio
Övrig ledamot	Richard Johnsson
Ersättare	Lisa Åhning Thomas Fajsing
Revisorer	Mats Karlsson Birgitta Samuelsson
Revisor suppleant	Görel Englund
Valberedningen	Jörgen Larsson Juha Joki (sammankallande),

Under gångna säsongen har vi bedrivit och organiserat verksamhet inom Fotboll och Innebandyn. Föreningen har hållit i slutspel i Mitt i cupen för F92. Jörgen Larsson har hjälpt till med bokning av hallar samt registrering av licenser för innebandy spelarna. Lennart Hillar har ordnat med närvarokorten. I samarbete med Kimmy Dalbjer så hölls Högdalens Innebandyskola under påskhelgen. Det var en lyckad tillställning där över 70 killar och tjejer deltog från bland annat HAIS. Avslutningsvis så hade vi första upplagan av såväl Stickan Minne (fotbollscup) HAIS Innebandycup som vart lyckade tillställningar som skall bli återkommande i framtiden. Hur det gick för lagen finns att läsa i lagens egna berättelser.

HAIS Styrelse.

www.hais.info.se

Högdalens Allmänna Idrottssällskap

Ordförande har ordet.

Säsongen 07-08 har nu gått till ända.

Jag summerar den med några rader och tar upp framtida funderingar.

Till säsongen så hade vi några målsättningar såsom att starta upp nya lag i föreningen inom såväl fotboll som innebandy. På fotbollssidan så startades det upp ett 00/01 och ett 02/03 lag är på gång till nästa säsong. Diskussioner om att starta upp ett juniorlag till nästa säsong har även inletts. Efter att ha legat på och jagat ansvariga politiker och tjänstemän inom stockholmsstad så har vi äntligen fått ett halvt löfte om uppförskning av Högdalens Fotbollsplan. Vi har de flesta träningar där med våra aktiva fotbollslag.

På innebandysidan så har vi startat upp lag under gångna säsong. Ett av målen vi uppnådde var att vi återigen har fått igång ett Damlag. Men även på ungdomssidan har fått igång lag.

Inför kommande säsong så tar vi ytterligare ett steg fram emot organisations utveckling i föreningen. Därför krävs det nu att vi involverar fler människor som gör färre saker. Vi har i styrelsen under gångna säsong jobbat med samtliga frågor som driver föreningen framåt vilket i längden blir övermäktigt för några enskilda människor att göra.

Därför så ser jag fram emot att få igång arbetsgrupper som jobbar med specifika frågor under en kort tid inför, under och efter säsong. Det viktiga är att vi i styrelsen ska kunna jobba med rätt frågor och slippa detaljjobba med frågor såsom att se till att lagen har rätt utrustning m.m. Dess frågor skall beredas inför varje säsong av en arbetsgrupp. Inför t.ex. cupen så ska en annan grupp arbeta. Dessa förslag som arbetas fram skall sedan beslutas av en enig styrelse som har det yttersta ansvaret i föreningen. Att få igång dessa grupper ser jag som ett måste om föreningen skall kunna stå sig stadigt i framtiden.

Hais Innebandycup. Startades med första mötet i mitt (ordförandes) kök. Vi aktiverade under de två helgerna ca 1000 ungdomar och minst lika många föräldrar från ca 76 lag. Vi sålde ca 750 hamburgare och 1000 korvar med bröd. Ett stort antal läsk och en massa annat. Ett stort tack till alla föräldrar som var med och hjälpte till under cupen och ett ännu större tack till Cupgruppen vilken bestod av Richard Jonsson, Jörgen Larsson, Jimmy Rittervall, Peter Björklund och Anette Wistrom som gjorde denna cup möjlig.

Slutligen så vill jag säga att jag känner en uppåt gående trend i föreningen där det finns en massa positiva krafter från föräldrar ledare och spelare som vill nå framgångar i så väl sport som att föreningen skall bli stark och även vill jobba för att nå dessa. Cupen är en av dessa framgångar som visar på att vi börjar bli en stark förening. Sedan så vill jag även i år önska alla lagen lycka till med allt det idrottsliga ni tar er för. Glöm bara inte bort att det viktigaste av allt är att ha kul tillsammans med lagkompisarna, tränarna och alla som hjälper till runt lagen. Håll huvudet högt stolta tupper!!!

Peter Björklund
Ordförande Högdalens AIS

www.hais.info.se

Högdalens Allmänna Idrottssällskap

Verksamhetsberättelse A-laget Fotboll



År 2007 spelade vi med två lag, A-lag i div 7 H och med B-lag i div 4R E.

Tyvärr lyckades vi inte med så mycket under året.

I div 7 H kom vi på 8.plats. med 12 poäng. Vi spelade 18 matcher.

Vi vann 3, spelade 3 oavgjort och förlorade hela 10 matcher med 24 gjorda och 37

insläppta mål (ska jämföras med i år där vi redan efter 5 omgångar har fler poäng).

Dessutom hade vi stora problem med beteende och gruppbildningar i laget så i slutet av året fick 5-6 killar sluta (bättre och roligare stämning i laget ligger i grunden för mycket bättre resultat i år så det var helt rätt beslut). Pga dåliga resultat missade vi möjlighet att bli uppflyttade till div.6 trots att hela 4 lag flyttades upp (pga omorganisation i seriesystemet).

I div 4RE gick det lite bättre. Vi kom på tredje plats. Egentligen kom vi på andra plats och skulle ha blivit uppflyttade en serie med två lag drog sig ur två veckor innan sista omgången skulle ha spelats och deras matcher räknades inte. Vi hade otur att tappa hela 9 poäng på dem 4 matcher (till skillnad från Västertorps som knep andra platsen) och slutade 3 och därmed får vi spela i 4R även i år.

Under året använde vi ca 25 spelare, genomförde 42 träningar. Vi tränade på Hagsåtras grusplan och spelade på Hagsåtras konstgräs (A-laget) och Gubbängens konstgräs (B-lag).

I december (under julhelgen) genomförde vi en väldigt lyckad inomhusturnering i Högdalshallen. Turneringen fick namn efter Stickan Löfving som avled tidigare under året. Förhoppningen är att denna turnering "Stickans minne" ska bli en årlig tradition och spelas i hans ära.

Ivan Marković

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse P95 Fotboll

P-95 bestod våren kille var född 1996, 2 De har haft träningar har haft träningsstid i De var uppdelade i deras tekniska provat på att spela i var anmälda till Erikscupen och de ens hade spelat sin andra laget var anmälda till en lättserie i S:t Erikscupen och de kom tvåa efter en tuff slutspelmatch mot Spärvägen på deras hemmaplan. Under våren var vi med ett lag i Swedbankcup och ett lag i Mälarsvicscupen.



2007 av 22 killar varav 1 tränare och en lagledare. 3 dagar i veckan och de 1,5 timmar per träning. två lag beroende på utveckling, spelarna har båda lagen. Första laget mellansvår grupp i S:t vann sin serie innan de sista match och det

I juni var vi med 18 stycken killar med i Örebro cup, vi hade anmält ett 7-mannalag och 9-mannalag och 7-mannalaget kom till b-final som vi vann mot Västerhaninge. Under hösten hade vi med ett lag i Minitiger cup och ett lag var med i Höstpokalen. Efter en förfrågan och efter önskemål från killarna, så valde vi att köra vidare som 11-mannalag denna säsong.

Vi var även med i två inomhuscuper och det var DIF Inne cup och Stuvsta Indoor. Efter höstpokalen fick killarna ett uppehåll, innan inomhusträningen började. Killarna tränade en dag i veckan under januari och februari samt löpträning ca 40 minuter i veckan. I våras började vi att träna ute redan i mars en dag i veckan I början av april var 17 killarna iväg på ett 3-dagars träningsläger i Kalmar och fick chansen att träna på Fredrikskans träningsplan och att spela träningsmatcher Kalmar FF P93 och IFK Berga P95. Killarna har nu i år börjat spela 11-mannafotboll och har fått Gubbängens BP(Konstgräs) som sin hemmaplan efter önskemål från tränarna. Vi skulle gärna vilja träna där också, men det är svårt att få tider. Killarna har fortfarande mycket att lära om sina nya positioner på plan och vi hoppas bli bättre med tiden./

Mvh Christer Malmström, Ken Svendsen & Birgitta Samuelson

Verksamhetsberättelse P97 Fotboll

Vi har varit 16st 97:or som har tränat på Högdalens bollplan två gånger i veckan på tisdagar/torsdagar mellan 18.30- 20:00. Vi har deltagit i St Erikscupen och spelat 4 st turneringar, detta med varierat resultat. Dock vann vi vår första buckla ute i Haninge.



Vi har totalt haft ett sextiotal sammankomster under året. Allt från matcher, träningar, taktiska genomgångar och träffar där vi ätit gott och bara umgåtts.

*Tränarna
Anders och Putte*

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse P98 Fotboll

HAIS P98 hade spelat sin sista säsong i "femmanna fotboll" och efter säsongens slut var de oklart om de skulle fortsätta spela eller läggas ner på grund av brist på ledare.



Föräldrarna ville gärna hjälpa till men ingen av dem hade tid för att ta ledning och huvud ansvar för träningarna. Då bestämde sig Styrelsen för att ingripa och "rädda" laget. Dåvarande Styrelse sekreteraren Douglas Herrera tog över huvud ansvaret som lagets tränare med några föräldrar som kunde "assistera" och anmälde laget i årets "sankt Eriks cup".

Sedan november 2007 har laget haft ett antal inomhus träningar på onsdagar mellan 17.00 och 18.00. Vi har deltagit i Djurgårdens cup i december och Riksbysggen cup i april. Laget har också spelat 6 st. träningsmatcher (tre inomhus och tre utomhus) och deltar nu i två serier i årets Sankt Eriks cup.

Vi fick ett par "avhopp" men fick även nya spelare så idag har HAIS P98 en trupp på 19 tappra spelare som tränar på tisdagar och torsdagar mellan klockan 18.30 och 19.30. Vi kämpar i serierna P10-20 och P10-21

Mer detaljerad information om laget finns på www.laget.se/hais98

*Douglas Herrera
HAIS P98*

Verksamhetsberättelse P00/01 Fotboll

HAIS P00/01 är ett nystartat lag som började sin verksamhet i början av mars. Det var lite problematiskt i början, det var kallt och regnigt, inte många på träningar, ett antal avhopp och några föräldrar som tyckte att det inte var tillräckligt seriöst och slutade komma med sina barn vilket ledde till att laget drogs sig ur spelet i St Erikscupen.

Men laget ville "leva" och en del pojkar fortsatt att komma till träningarna och ha roligt vilket drog fler pojkar till oss och även tjejer hörde av sig. En del kom med sina yngre syskon så vi var tvungna att starta upp även ett P03 lag.

Idag har HAIS P00/01 en trupp på 12 spelare som tränar i Dalbotten på måndagar mellan 18.00 och 19.00.

Laget har som mål att fortsätta verksamheten även på vinter med innebandy och deltagande i "mini cuper" (Det är alla föräldrar överens om) och delta i sankt Eriks cup nästa år.

En träningsmatch mot Örby P01 är planerad innan sommaruppehåll och några till i augusti. Kanske delta i någon turnering.

Mer detaljerad information om laget finns på www.laget.se/haisP00fotboll

Douglas Herrera

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse Herrlaget Innebandy

Innan säsongen började fick truppen 5-6 nya spelare från DIF Innebandy. Dessa kom samtidigt som tränaren Andreas Norbeck som också varit på en sejour i DIF efter många säsonger i HAIS.

Med dessa spelare hade herrlaget en trupp på c:a 22 spelare inkl målvakter. Då laget vann div.4 säsongen 06/07 var därför målsättningen att försöka vinna så många matcher som möjligt under denna säsong, då laget var ännu starkare än tidigare, vilket i princip innebar samma sak som att sikta mot div.3. Under den första halvan av serien hängde vi med bra i toppen av serien och hade kvalplatsen inom räckhåll.

Dock märktes det efter en tid att inte alla hade samma målsättning med säsongen, vilket delade in laget i två läger. Ett läger ville satsa mot 3:an och "toppa" laget och ett tyckte det räckte med att försöka vinna matcherna med ett lag där alla fick spela hyfsat mycket. Under våren var många spelare borta av olika anledningar (resor, jobb, familj) och några hoppade av) vilket innebar att vi fick spela med olika uppställningar inför i stort alla matcher.

Resultaten blev därav märkbart sämre och vi missade tillslut kvalplatsen med 4p.

Inför nästa säsong har vi haft en del provträningar med nya spelare som testats och har i skrivande stund inte spikat truppen och kan därför inte säga att målsättningen är satt till 100 %. Truppen kommer att förnygras vilket på kort sikt kan påverka resultaten negativt p.g.a. bristande rutin etc. men kommer förhoppningsvis på lång sikt göra att truppen blir mer slagkraftig. Målet är att försöka nå div.3 så snart det är möjligt och ser vi att truppen har en rimlig chans att nå div.3 kommer detta givetvis vara nästa säsongens målsättning.

Andreas Norbeck Tränare Herrlaget

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse Damlaget innebandy

Damlaget som startades på nytt i Högdalen inför säsongen 2006

blev en trupp med blandade åldrar som nog har varit en stryka för vår del i vissa matcher där styrkan i närkamperna var till en stor fördel för oss.

Vi har haft en spelartrupp på cirka 18 spelare och vi kommer nog inte att missta någon spelare inför nästa säsong så det ser verkligen bra ut för lagets del.

Vår målsättning var att vi skulle gå upp till trean och det blev verkligen en jämn och tajt serie bland 5 lag som fjattades om platserna till att gå upp i trean.

Tyvärr så missade vi serie vinsten med sämre målskillnad men vi säkrade platsen till trean som har varit vårt mål.

Det har varit en bra träningsnärvaro på tjejerna och en mycket bra sammanhållning i laget med mycket roliga stunder på sidan av träningar och matcher.

Inför nästa säsong så kommer det att bli lika roligt att hålla i detta lag som ser ut att bli starkare inför vad som komma skall.

Vi har satt minst en målsättning att bli sämst trean men självklart så vill vi vinna serien som inte ser ut att kunna bli helt omöjligt om alla får vara hela och friska i laget.

Jag och Robban tycker att det har varit ett roligt år i klubben som var vårt första år i denna förening och att vi fått lärt känna många nya personer och spelare och föräldrar.

Vi ser med glädje fram emot en ny säsong med nya utmaningar och hoppas att det skall gå lika bra som det har gjort till denna dag.

Thomas Sundström, Robert Wikner.

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse Herrjuniorerna innebandy

Vi är idag en häftig 25-manna trupp som spelar i Herrjunior och Utvecklingsserien!

I:a året ville många av den då 16-17 manna trupp fortsätta mycket pga. den "sociala" biten, men nu under 2:a säsongen som precis är över "tävlingsmässigt", men träningsmässigt bör man (om man vill satsa på laget och spelarnas utveckling) självklart träna minst Maj månad ut. Laget har gjort sådana kanonframsteg både resultatmässigt, men man har även utvecklats mycket som spelare/individ. Vi har gått från ett riktigt bottenlag i Div 3 till ett lag på övre halvan i tabellen, men framförallt så har vi en idé i vårt spel som inte fanns tidigare. Största höjdpunkten och som lade grunden till denna klart godkända säsong är självklart våra läger i Lettland (denna gång Riga)!! Douglas Herrera gör ett kanonjobb med sina kontakter i "grannlandet", det har snackats under hela säsongen om dessa härliga resor till Lettland och många söker sig till oss mycket pga. av dessa träningsläger (TACK DOGGE)!! Självklart planerar vi redan nu för ett nytt träningsläger under höstlovet i Lettland och då för 3:e året i rad ☺

Till kommande säsong så kommer vi även att ha en resultatmässig målsättning som kanske ingen trodde på för något år sedan, då jag tog över en "sjunkande skuta". Vi kommer självklart att jobba stenhårt för den sociala biten som är grundläggande för idrotten, men även att ha en målinriktad träning med 100% fokus på det vi gör.

Tränare/ledare: Mické Cajback

Verksamhetsberättelse Damjuniorerna/F92 innebandy

Vi fick till oss några nya mycket duktiga spelare från bl.a Örby, Högalid och Balrog, dom kom in i laget på ett mycket bra sätt. Precis före säsongstarten såg det ruggigt bra ut, men tyvärr fick vi nästan omgående några jobbiga avhopp pga. arbetstider, skola, träningsiderna eller annan idrott.

www.hais.info.se

Vi har spelat säsongen med blandade resultat, final i Duvbo Cup, gick till 2:a omgången i SM (F92 Laget som vann HaisCupen -08) för 15 åringar, Semifinal med Dj i Storrreta Cup (gick även till slutspel med F92 i Storrreta, men fick dra oss ur där pga. spelarbrist) och Kvartsfinal i Mitti Cupen som vi förlorade i "sudden". Vi vann 1:a upplagan av HaisCupen i innebandy med F92 och en hedersam 2:a plats med Damjuniorerna (det var i stort sett samma lag som spelade i bägge serierna under HaisCupen). Under dessa 8 år som jag varit ledare för detta lag, så känns det som ett "mellanår" då många saker inte gick som planerat. Nu väntar ett stenhårt arbete för att bygga ut truppen ytterligare och behålla dom spelare som vill satsa på innebandyn, då blir vi lika grymma som tidigare år... Ny i ledarstaben som till kommande säsong är Nils Ludvigsson som kommit tillbaka efter provat på sitt ledarskap i andra föreningar, men som oftast "borta bra men hemma bäst"....

Tränare/ledare: Mické Cajback och Carina Nurmi

Verksamhetsberättelse F93 innebandy

Laget
Laget har under säsongen bestått av 11 flickor som (alla) har utvecklats både individuellt och som lag. Under senare del av säsongen tillkom det 3 tjejer. Vi blev då 14st i truppen.
Tränningar
Laget har tränat två gånger per vecka, i Bandhagshallen och Högdalshallen. Tisdagar och torsdagar som vi också hade gemensam träning med F-94 som för våran del har varit lyckat. Vi har också haft Nisse Ludvigsson som har varit nere på

några tisdagstränningar.

Cuper

Vi avslutar säsongen med våran egen Hais cup som har varit trevlig. Hoppas på fortsättning. Vi kommer att börja säsongen med Sköndalscupen i sept.

Övrigt

Under säsongen har ett föräldramöte hållits. Då var cupansvariga nere och berättade om cupen. Vi kommer att ha en avslutningsfika på en tisdags träning samt ha en större avslutning med en Gröna Lunds vistelse.

Versamhetsberättelse P-94 innebandy

Säsongen 2007-2008 inleddes med ett enda stort kaos. Ombyggnationen av



Bandhagshallen drog ut på tiden & att ta sig in i Hagsätrahallen, dit vi blev hänvisade, var lättare sagt än gjort pga nyinstallerade kortlås som levde sitt eget liv. Vi satsade på att få ihop laget genom andra aktiviteter istället såsom Gokart, ett mycket uppskattat inslag. Vår första träningsturnering för säsongen i Salem blev ingen rolig tillställning med idel förluster. Grabbarna visade ändå en härlig inställning & man såg

www.hais.info.se

vad som komma skulle. Årets målsättning innehöll 3 st delmål.

1. Att få ihop ett fungerande lag där alla jobbar för varandra.
2. Att återigen ta sig till final i Storrretacupen (Vi hade ett guld att försvara)
3. Att ta sig från Div 4 till Div 3.

Vi beslöt tidigt att inte "cuppa" ihjäl oss utan istället jobba med fler träningsmatcher. Dessa genomfördes med övervägande segrar. Seriespelet i Mitt i Cupen inleddes & det såg stabilt ut för laget. Grabbarna fick smaka på både storsegrar & en & annan förlust. Mot slutet av säsongen var målet nått. Grabbarna gick upp i Div 3 genom en ohotad 2:a plats i serien.

I Storrreta lyckades laget efter en bedräglig inledning med dålig inställning hos dom flesta, att ta sig till slutspel. Där stod man för en mäktig förvandling från ett direkt odisciplinerat till ett äckligt disciplinerat & välspelande lag. Vändningen kom i kvartfinalen mot Trosa som spelades ute i ett snötynt Storrreta en sen torsdagskväll i början av Januari. Laget bjöd här föräldrar & övrig publik på en fantastisk innebandy & det är kanske denna match som är det bästa minnet från hela säsongen. Man lyckades efter denna match även vinna semifinalen mot finska M-team. Men i finalen mot Värmdö hade man inte orken. Målet med finalspel var nått & ett silver kändes ändå som en vinst efter den dåliga inledningen på turneringen.

Säsongen avslutades med att en av våra spelare, Victor Pierce, fick det finaste pris en ungdomsspelare i innebandy-Sverige kan få: Erik Bergendahls minnespris. Victor fick mottaga priset på 10.000 kr till lagkassan, mitt under Sm-finalen mellan AIK & Warberg i ett fullsatt globen. Laget tränas av Jimmy Rittervall som gör ett kanonjobb utöver det vanliga med grabbarna. Många spelare har kommit & gått under säsongen & vi har också haft flera långtidssjuka. Vi har en bas på ca 12 spelare som vi alltid kan räkna med, men försöker att rekrytera fler till nästa säsong då vi möter tuffare motstånd i Div 3.



*Richard Jonsson
Lagledare Hais P-94*

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse F94 innebandy

Säsongen 07/08 inleddes med seger i Sköndalscupen. Det klart skönaste från den turneringen var att de frislagsvarianter vi tidigare övat på började ge resultat. Några tjejer valde att sluta med innebandy inför denna säsong, dock dök det upp några nya som tagit stora kliv under året. Under hösten spelade vi riktigt bra till en början men andra idrotter i kombination med studier, långtids skador, sjukdomar och längresor till fjärran länder skapade en del problem i december. Trots detta vann laget **brons i STHLM Wintergames** i början av det nya året. I serien placerade sig division 1 laget på sjätte plats och säkrade därmed en plats till nästa år. I division 2 så klättrade laget starkt i slutomgångarna och slutade på en tredje plats. De gånger under året som vi hjälpt F-93 i serien har våra tjejer gjort bra ifrån sig. I **Wild cats cup blev det återigen final** men Vendelsö var starkare denna gång. Vi avslutade säsongen med att **vinna Hais-cupen!** Under året har vi utökat ledarstaben med ytterligare en person för att stärka den kvinnliga sidan. Annars var detta långtidsskadornas säsong där flera har/haft olika bekymmer. Flera har hunnit återvända tack vare ett intensivt rehabiliterande. Samarbete med Flickor-93 har pågått under hela säsongen. Vi har även enstaka gånger hjälpt till hos F-92. Damerna har varit nere på någon träning och skapat lite kontakt. 10 av lagets spelare kommer som en avslutning åka till Falun på en veckas innebandyläger! Hemsidan www.laget.se/haisdam94
Spelare: Jemina, Emelie, Amanda, Sabina, Frida, Josefine, Maria, Julia, Li, Malin, Amy, Linea, Yajaira, Emma, Emmy, Evelina, Susan och Marina.



"Tackla upp en
back på läktarn" 🎵

*Tränare:
Kenneth Sjögren, Sandra Jerksten o Julia Jokj*

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse F96 innebandy

Vi spelade vår första säsong i serie med målsättning att vinna en match och att göra två mål per match. Vi levde upp till att göra två mål per match. På grund av att en förening drog ut två lag så var det endast 6 lag i serien och vi fick endast spela 10 matcher under säsongen. Från början så tränade i Bandhagshallen på torsdagar mellan kl 17-18 Efter några månader så utökade vi träningen med kondition genom att köra löpträning och två mål i Bäckahagens skolas lilla gymnastiksal.

Vi spelade en cup och det var vår egna Hais innebandycup. Flertalet föräldrar var då med och möjliggjorde att cupen fick bra betyg av våra gästande lag. Vid två tillfällen så fick vi besök av Anna-Karin och Karin från damlaget. De höll i övningar och spelade ihop med tjejerna. Detta var populärt bland tjejerna att få spela med damlagets representanter. Vi har haft med några tjejer med på både F97 och F94 träningar. Vi hjälpte även till med att spela Sköndalscupen med flera spelare från F96 laget och de gjorde en fin insats. Nästa säsong så behöver vi stärka laget med tränare och spelare. Hais F96 är ett glatt gäng tjejer som har framtiden för sig, med fortsatt kamp och mera kunskaper från tränare så kommer snart resultaten. *Tränare under säsongen*

Peter Granfors och Peter Björklund

Verksamhetsberättelse P97 innebandy

Pojkar 1997 är ett fotbollsspelande innebandylag. Spelarantalet har varierat under året med ett snitt kring 16 spelare. Laget har en del spelare från andra närområden men de flesta boende i Högdalen. Laget har endast tränat en gång i veckan som varit på tok för lite, men då har killarna haft möjlighet att fokusera på sin fotboll och studier. En skön stämning har funnits under hela säsongen och killarnas önskan att lära sig mer har bara ökat.

Matchspelet har stundvis varit mycket bra men även varvats med matcher där killarna givit onödigt handikapp till motståndarlag. Det är fascinerande att se hur innebandyn utvecklas, killarna gör saker redan nu som de flesta i herrlaget bara kan drömma om. Hais-cupen genomfördes med bravur på alla sätt och där visade sig att även P97:s föräldrargrupp står sig i jämförelse med vilka andra som helst. Laget har haft samarbete med såväl F-97, F-96 och F-94!

Tränare: Anders Nilsson o Juha Jokj

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse F97 innebandy

Spelartuppen När säsongen började var vi nio tjejer, efter hand anslöt några nya och när säsongen avslutades bestod truppen av tolv spelare. Fördelen med en så liten trupp har varit att tjejerna fått mycket speltid på matcher och relativt mycket instruktion på träningarna. Nackdelen har varit att när flera tjejer saknats på en träning så är träningsgruppen för liten för att bedriva riktigt bra träning. Ibland har det avhjälpats av att några tjejer från

96-laget dykt upp på våra träningar, vilket vi ser positivt på. Träningsnärvaron har också varit hög, vilket gjort att problemet med en för liten trupp varit sällsynt.

Tränarna

Undertecknad och Lars Christiansson har tränat laget. Träningstiden – fredagar 16-17 - har ställt till problem eftersom Lars haft svårt att komma loss från jobbet så tidigt.

Lagledare/kassör

De posterna har varit vakanta under hela säsongen, vilket varit mindre positivt.

Något som är långt ifrån optimalt. Måste lösas till nästa säsong.

Mål inför den gångna säsongen

Det övergripande målen var två: att få tjejerna att tycka det är kul med innebandy och att göra dom till bättre innebandyspelare. När det gäller rolighetsmålet har vi utvärderat varje träning där man anonymt fått ange om träningen varit tråkig, mitt emellan eller kul. Träningarna har genomgående fått betyget "kul" av nästan alla spelare. Matcher tycker alla i laget är ännu roligare.

När det gäller utvecklingsmålet har det handlat om tre delar:

1. Etablera ett enkelt grundspel som tjejerna förstår och känner sig trygga i. De ska veta vad de ska göra och hur du ska röra dig på olika delar av planen under match. Med och utan boll. Målet infriat.
2. Alla tjejer i laget ska kunna skjuta dragskott. Dels i avslutssyfte, dels för att kunna passa bollen. Målet har infriats med råge för de tjejer som tränat hela säsongen, medan de som anslutit till truppen under säsongens gång inte kommit lika långt.
3. Attityd. Skapa en vi-känsla i gruppen som motiverar tjejer att alltid kämpa och göra sitt bästa för laget. Målet infriat.

Några konkreta resultatmål satte vi inte upp inför säsongen. Ambitionen var att "spela många matcher för att utvecklas individuellt och som lag, vi kommer att vinna en del, förlora en del". Ändå har resultaten varit över förväntan. Vi har spelat 20 matcher under säsongen, vunnit 14, spelat två oavgjorda och förlorat fyra. Vi har gjort 99 mål och släppt in 44. Info om laget www.laget.se/haisf97..

Christian Nyneröd En av tränarna för Hais flickor 97

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse P98 Innebandy

Högdalens AIS Styrelsen bestämde sig för att starta upp nya innebandy lag i början av oktober. Vi organiserade "prova på" träningar som pågick under 4 helger och där deltog ca 20 pojkar och flickor från 6 till 9 år. Efter dessa "prova på" träningar kunde startade P98/99 Vi tränar sedan november 2007 träningar på söndagar mellan 17.00 och 18.00 under ledning av Philip Sundin och Pontus Spetz, duktiga spelare från Hais P94 och lyckades samla en trupp på 16 spelare. Ledaren för laget blev klubbens samordnare för nya lag Douglas Herrera. Laget fick

hjälp av P94:s tränaren Jimmy Rittervall som ledde några träningar och deltog i diskussioner med föräldrar. Efter ett föräldramöte den 12 mars 2008, bestämde vi oss för att ha två träningar i veckan. Laget tränade då även på onsdagar mellan klockan 17.00 och 18.00 Hais P98/99 spelade två träningsmatcher under våren, en med P97 laget (bilden) och en med Sköndal IK. Laget deltog också i Hais innebandy cup den andra maj 2008 och är nu anmäلت till seriespel nästa säsong.

Douglas Herrera

Lagledare Hais P98/99

Verksamhetsberättelse P00-01 Innebandy

Säsongen 2007/2008 startades innebandy för pojkar och flickor födda 2000/2001. I oktober genomfördes första träningen med 9 barn och därefter har många pojkar och flickor provat på vår sport under vinterhalvåret. Förmärkande har vi en trupp på 12 st pojkar och flickor.

Ur föräldragruppen har vi tillsatt tränare, kassör, lagledare samt webmaster. Säsongen som gått har vi endast tränat förutom vårens höjdpunkt, Hais minicup, där vi deltog med 1 lag. Laget spelade tre matcher och alla spelare fick blodad tand inför nästa säsong.

Lars Ekman

Verksamhetsberättelse P03 Innebandy

Laget har tränat ca 1 gång i vecka i Bandhagshallens lilla hall. Ca 10 spelare har i olika omgångar visat sig nere på träningarna där lek har varit i stor fokus. På pappret har laget tränats av Anders Nilsson och Juha Jokj men i verkligheten har olika föräldrar, spelare från andra lag och annat löst folk lett övningarna. På träningarna har utöver rena innebandyövningar det även provats på innebandygolf, innebandytennis, handboll, fotboll, basket, gymnastik, fisa högst, boule, stå i led, vänta på sin tur och rytmiik körts.

Tränare: Anders Nilsson o Juha Jokj

www.hais.info.se

Verksamhetsberättelse Veteraner Innebandy

Tanken på att inte spela innebandy finns inte hos oss, utan laget håller sig väldigt intakt faktiskt. Att kunna kombinera motionen med sitt stora intresse amt en väldigt trevlig social bit är få förnärmat då man passerat "bäst före datum".

Laget består i grunden om man räknar med dom som gärna spelar match av ca 14-15 stycken plus att det är några till som gärna är med och tränar. Aldern är faktiskt ganska spridd på samtliga spelare det finns några juniorer födda från 73-75 fram till våran backklippa Jocke Liukkonen som jag tror fyller 56 år. Stommen av består mest av gamla ledare samt några spelare som spelat i Hais aktivt.

Lagledningen består väl av mig själv mest men det kommer mycket positiva inlägg från alla håll där på Kenneth, Juha och Pirre är med och "tycker".

Om man tittar lite på säsongen innan där vi hamna femma tror jag så hade vi ambitionen att hamna på övre halvan även denna säsong.

Med hög närvaro på träningarna så tror jag vi fick ett bra tempo i kroppen vilket syntes på spelet.

Vi plockade ut dom som var närvarande på träningarna till match och körde på. Inledningen var grym då ena segern efter andra den andra kunde noteras och tabellpalceringen blev nästan i topp. Några matcher hade lite flyt tex Pirre avgör på straff 19.55 i andra mot Huddinge eller när vi vände mot Mellansjö sista två minuterna till vinst med 5-3. Segertåget avbröts men en mycket snöplig förlust mot Stocksund med 7-4, vilket var en match som inte gick att vinna. Den enda trösten vara att det blev säsongens enda förlust. Nu började dra ihop sig med möte mot det lag som dominerat i toppen de senaste åren. Västerhaninge/Handen. Första mötet var en riktigt tuff match i Bandhagshallen som slutade oavgjort 2-2. Sen följdes vi åt i tabelltoppen.

Mot slutet så blev det även tufft i botten av säsongen där Huddinge var tvungna att vinna och satsa allt och slog VH vilket öppnade upp till en rysare då våran näst sista match var mot just V/H. Efter en stenhård match vinner vi rättvist med 4-3 och går om V/H med ett poäng. Nu hänger allt på sista matchen. Sista matchen är mot trean i tabellen. Fullersta som även dom gått bra i år. Matchen drar igång och vi ligger under efter paus med 2-1. Vi drar ner på folk och jag själv faktiskt kan göra både 2-2 och 3-2. Nu tappar Fullersta farten helt och vi gör ytterligare några baljor.

Serie segern var i hamn och ett välförtjänt dopp i relaxen i Högdalsbadet med ett par kalla var väl förtjänt. Totalt sett så finns det några punkter som varit riktigt bra i år.

- Bra närvaro på träningarna+ två målsar.
- Det har kommit bra motiverade killar i år som t ex Djurgårdaren Niklas Rasck etc. Som hjälper till att hålla tempot uppe.

www.hais.info.se

Högdalens Allmänna Idrottssällskap

- Fått ihop bra med folk till varje match, sett dom lag som rullat på en 6-7 gubbar, fungerar i 20 minuter.
- Sen har det varit en bra lagmoral, sammanhållning med mycket hjärta och glimten i ögat. Det är som Valle alltid påminner oss varför vi är här och att detta är ett "veteranlag". Det skall vara kul.
- Ett bra stöd från styrelsen i Högdalen , då vi tror att seriesegern kommer ge oss riktigt bra träningstider nästa säsong (Ha ha).
- Pirre lyckas göra nästa 50 poäng vilket är nämnvärt. Mr Magic.

Vi får ladda om till nästa säsong, vilket vi redan nu ser fram emot.

Björn Nilsson lagledare i Högdalen AIS Veteraner.

Detta är Högdalens AIS sammanställda verksamhetsberättelse för säsongen 2007-2008
Ett stort tack till alla tränare, ledare, föräldrar, mor och farföräldrar supporters styrelsemedlemmar, Sportex. Ett stort tack till de sponsorer som valt att gå in och sponsra enskilda lag.

Slutligen tack alla spelare som kämpar och sliter på i Högdalens AIS namn o färger.

*Med vänlig hälsning:
Peter Björklund
Ordförande i Högdalens AIS*