**PM för UNT-cupen i friidrott 2013-09-01**

Vi hälsar alla aktiva, föräldrar, publik och ledare välkomna till den 10.e upplagan av UNT-cupen i friidrott.

Tävlingsregler:
Upprop 15 minuter innan start vid respektive gren. Ingen avprickning.

Spikskor får användas och spiklängden får vara max 6 mm vid löpning och max 9 mm vid längdhopp.

I längd och kula går de 8 bästa till final efter 3 försöksomgångar och får ytterligare 3 finalomgångar. Totalt 6 omgångar, bästa resultat räknas.

Hoppzon för samtliga i längdhopp.

Eltidtagning i löpgrenarna. För 60 m är det de 8 bästa tiderna från försöksheaten som går vidare till final. Vid 8 startande eller färre i 60 m blir det final direkt.

2 kg kula för samtliga klasser utom P01 som stöter med 3 kg kula.

Nummerlapp hämtas innan första start och ska fästas synligt på bröstet under tävlingen. Nummerlappsutdelningen sker i gången under huvudläktaren.

Efteranmälan i mån av plats mot förhöjd anmälningsavgift, 80kr/gren, ska ske minst 30 minuter innan start. För löpgrenar minst 45 min innan start.

Priser:

UNT-cupsmedalj till de 3 främsta i varje gren. Särskilt pris till den som överträffar tidigare UNT-cupsrekord. Gemensam prisutdelning för samtliga tävlingsklasser efter avslutad tävling ca. kl:15.00.

Under dagen kommer priser lottas ut på startnumret, dessa ropas ut i högtalarna och hämtas vid nummerlappsutdelningen.

Resultat sätts upp löpande på resultattavlan i gången under huvudläktaren.

Alla tävlande bjuds på korv och festis i kiosken mot uppvisande av kupong.

Kiosken ”Åttkanten” kommer att vara öppen under dagen med servering av mat och fika mm.

**Varmt Välkomna önskar Hagunda IF Friidrott och Mediehuset UNT**