

Riktlinjer Hägglunds IoFK gällande Corona-viruset

*Folkhälsomyndigheten har den 1 april 2020, för att motverka spridningen av covid-19, meddelat nya allmänna råd, bl.a. att idrottsföreningar bör hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus, skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper och begränsa antalet åskådare. SvFF:s skarpa rekommendation är att hela svensk fotboll, förbund och föreningar, följer dessa allmänna råd,
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/april/nya-allmannarad-hall-avstand-och-ta-personligt-ansvar/>*

(Källa: www.svenskfotboll.se)

Folkhälsomyndigheten har den 2 april gjort ett förtydligande kopplat till träningsmatcher. I de allmänna råden står fortsatt att träningsmatcher bör skjutas upp. Men Folkhälsomyndigheten förtydligar samtidigt att det kan vara okej att genomföra träningsmatcher som samlar färre än 50 personer, om de allmänna råden i övrigt kan följas.

(Källa: www.rf.se)

Utbrottet av det nya Corona-viruset kommer leda till provningar för företag, privatpersoner, organisationer, föreningar och inte minst sjukvården. Som idrottsförening har vi stort ansvar att aktivt motverka smittspridning utifrån att vi bedriver verksamhet som berör barn och ungdomar där var och en har en väldigt stor kontaktyta till andra människor. Exempelvis träffar våra aktiva och ledare andra barn och ungdomar som inte går i samma skola. Det finns utökade risker i samband med träning i fotbollshallen där det vid kritiska tillfällen kan vara upp till 100 personer samlade. Vi vet inte vilka som ev kan tillhöra riskgrupper och ber därför alla att respektera de riktlinjer som beslutats.

För att minimera risken för en ökad riskspridning i samband med fotbollsträning i Hägglunds IoFKs regi gäller följande utifrån uppdaterade riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och Svenska Fotbollsforbundet:

Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning kan därför fortsätta.

Ingen träning inomhus (gäller så väl fotbollshall som övriga inomhushallar)

Endast utomhusträning ska bedrivas då risken för smittspridning är mycket mindre jämfört med inomhusträning. Finns inte fotbollsplaner tillgängliga uppmuntrar Hägglunds IoFK att andra aktiviteter genomförs så som löpning, rörlighet och lek för att gynna barn och ungdomars fysiska utveckling.

Aktiviteter kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.

Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.

Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.

Ombyte görs hemma innan träning.

Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.

Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.

Samlingar hålls utomhus och ledare ansvarar för att avstånd mellan deltagarna hålls.

Träningar ska hållas utan publik.

Träningsmatcher kan genomföras men ska då göras utifrån övriga riktlinjer.

Seriespel skjuts upp och inga sammandrag arrangeras.

Aktiviteter som innebär resande från hemort undanbedes.

Observera att riktlinjerna kan komma att ändras snabbt utifrån förändrade rekommendationer från Folkhälsomyndigheten. För senaste information var god se:
www.folkhalsomyndigheten.se www.rf.se www.svenskfotboll.se
<https://angermanland.svenskfotboll.se>

Riktlinjerna är giltiga till annat är beslutat dock längst tom 31/12 2020.

2020-04-02

Styrelsen Hägglunds IoFK