

Information till föräldrar VT 2026

P2016, 2026-01-17



Gustavsbergs IF P-2016 Säsongen 2024-2025



Laget

- 20 barn i laget
- **2 huvudtränare:** Pia Sandvik Fredriksen och Jimmy Andersson
- **3 tränare:** Anna Östensson, Mikaela Åkerlind, Hege Lindheim
- **1 ungdomstränare:** Malte Lindholm
- **Lagledare** – Josefina Hugosson
- **Kassör** – Josefina Hugosson
- **Cafeteriaansvarig** – Beatriz af Trolle

Tränare & lagledare



Pia Sandvik Fredriksen



Jimmy Andersson



Mikaela Åkerlind



Anna Östensson



Hege Lindheim



Josefin Hugosson

Viktiga datum (laget)

- Seriespel 1: 10 januari (Hemma - Charlottendalshallen)
- Seriespel 2: 25 januari (Tellusborgshallen)
- Seriespel 3: 7 februari (Hemma - Charlottendalshallen)
- Tyresö Cup: 21/22 februari (Tyresö)
- Seriespel 4: 14 mars (Torvalla)
- Cafeteriaansvar: 21 – 22 mars
- SummerCamp 2026 – veckan efter midsommar
- Datum för klubbdag Gurrabollen kommer i slutet av januari
- Eken Cup utomhus i Stockholm – 13 – 15 juni

Se app Profixio för mer info om matcher
Klubben instagram @gustavsbergsifhk

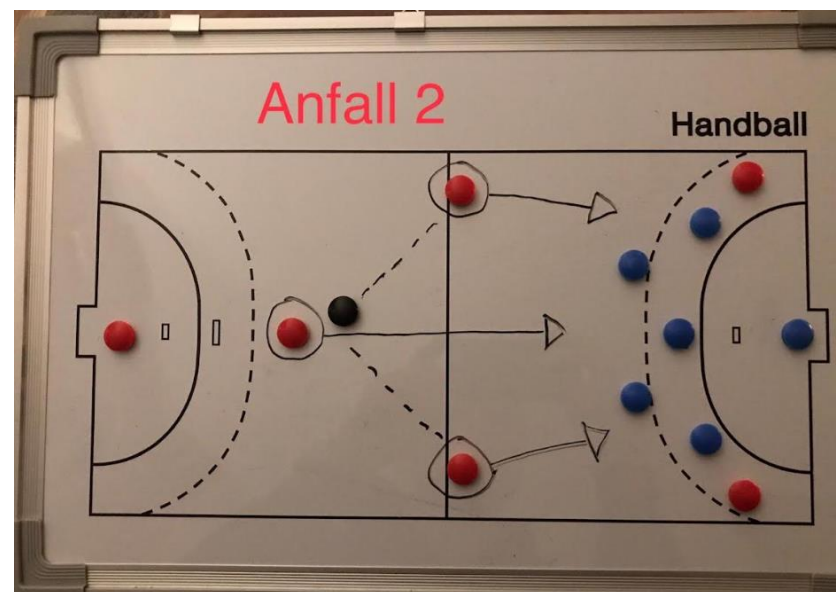
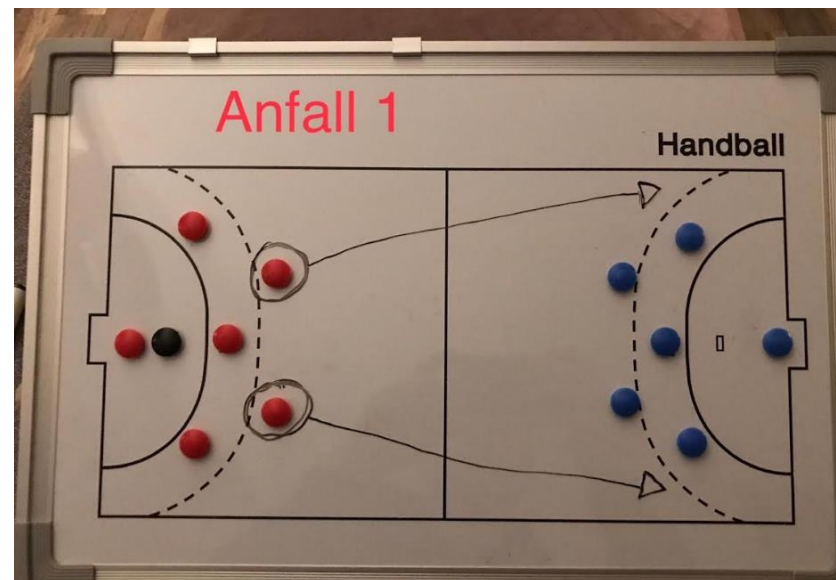


Träningsupplägg

- **Torsdagar:**
18.15-18.45 Stationer/fys + 18.45-19.45 Hallträning
- **Lördagar:**
9.30-11.00 Hallträning
- Roligt & socialt
- Tränar teknik, spel, samarbete och rörelseglädje
- Alla testar olika roller
- Mål: Alla känner sig delaktiga, utvecklas och längtar till träningen

Match på kortplan

- Från VT 2026 spelar vi match på kortplan



Förväntningar på föräldrar

- Heja och peppa hela laget

Domarna dömer, tränare coachar och föräldrar hejar

- Svara på kallelser så att träningarna kan planeras (laget.se – finns app)
- Meddela om ni får förhinder/sjukdom från träning/match
- Uppmuntrar till att hjälp varandra med samåkning etc. Använd WhatsApp Föräldra-grupp
- Ställa upp i cafeteria och andra gemensamma ansvar laget får till sig
- Kommer med energi (speciellt att de äter innan tordgsträningen) och fyller på med bra mellis mellan matcher
- Matchklocka och matchvärd vid spel på hemmaplan; senare – sekretariat

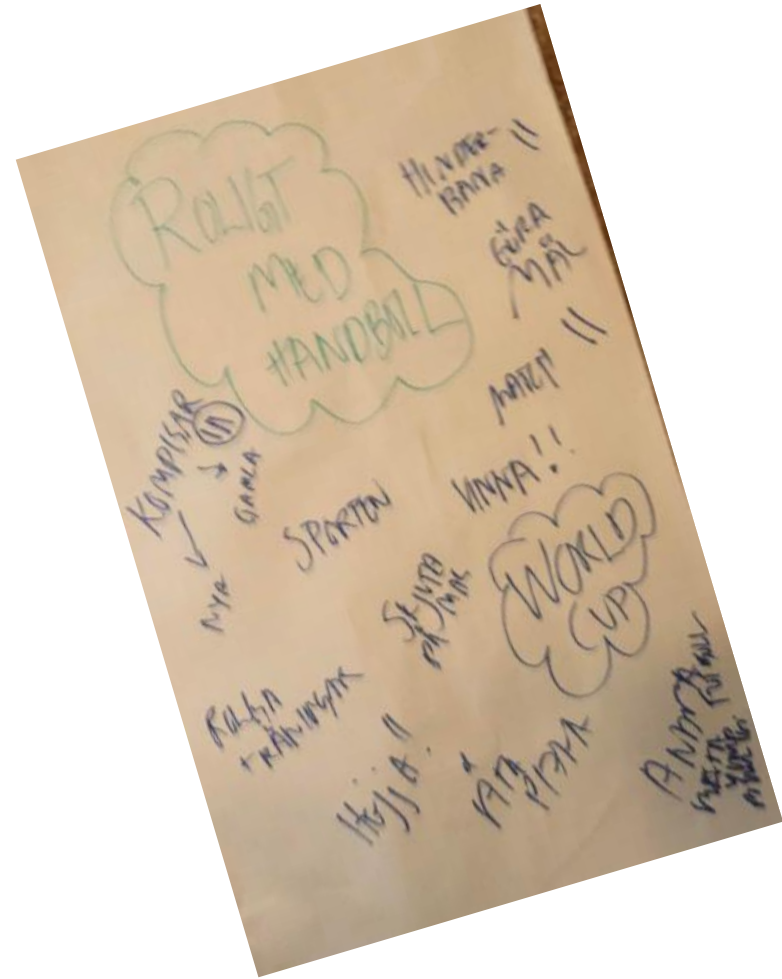
Uppstart med laget



Uppstart med laget

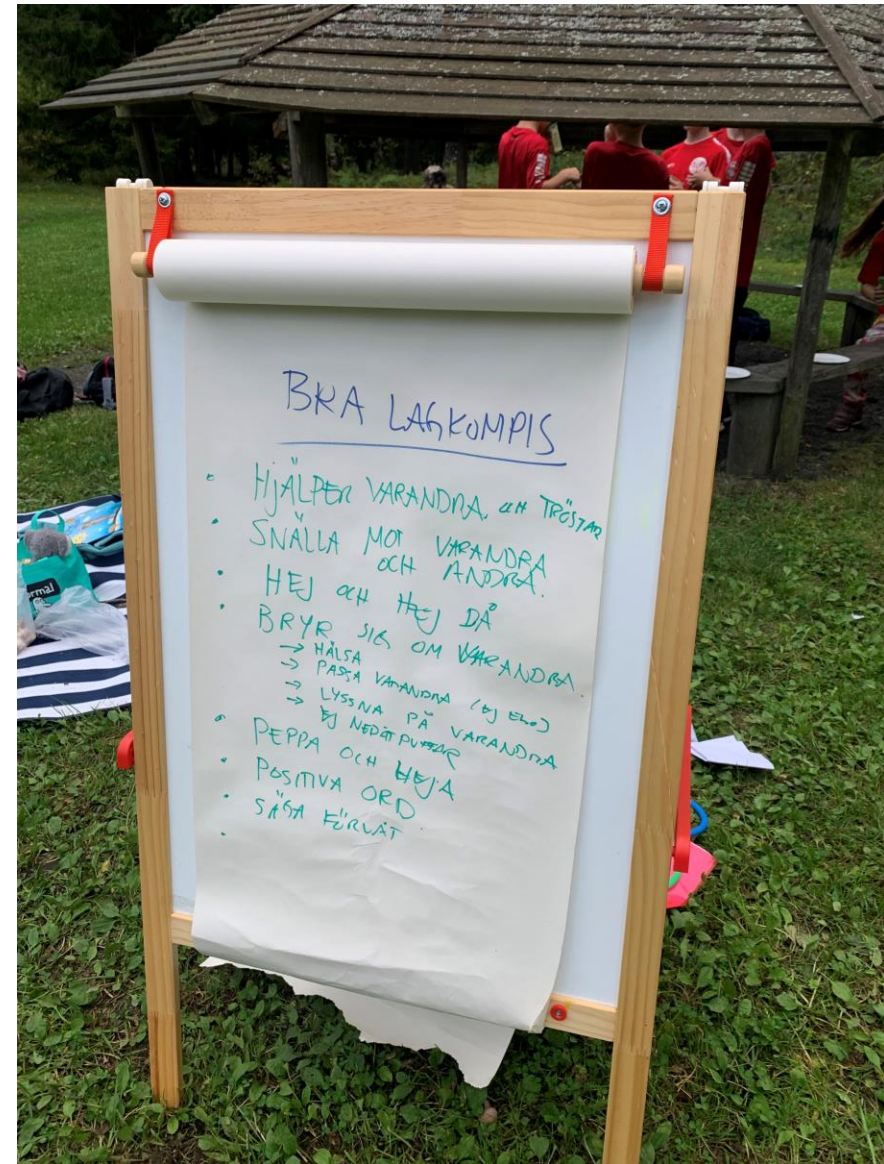
Varför är det kul att spela handboll?

- Sporten handboll
- Kompisar – gamla och nya
- Göra mål
- Spela match
- Roliga träningar
- Hinderbana
- Vinna → World Cup!
- Heja
- Äta pizza och andra lagaktivitet (t.ex. fiska, pizza, bowling)



Lagets trygghetsregler

- Hjälper och tröstar varandra
- Snälla mot varandra och andra
- Säger hej och hej då till varandra
- Bryr sig om varandra –
passa, lyssna, uppåtpuffar
- Peppa och heja på varandra
- Positiva ord
- Säga förlåt



Kommande försäljningar

- Kommande försäljning:
 - Påsklotter – bingo och sverigelotter
 - Kakor
 - NewBody

Lättsålda kakor, knäckesticks och godisburkar

Skolklasser, lag och föreningar har sedan 1984 sålt våra populära produkter för att tjäna pengar till sina aktiviteter.

Ni tjänar 35 kr/burk
Alla burkar säljs för 75 kr



Ett paket innehåller ovan, dvs 1 påsk bingolott och en remsa Sverigelotter (dvs 4 st Sverigelotter)

Ett paket kostar kunden 200 kr, ni kan tjäna 100 kr/paket

Information Cafeteria

- 20 – 21 mars: Byt pass med varandra om tid ej funkar, anlita ungdom som alternativ (den som tilldelats tid betalar 100 kr/h)
- Rutiner:
 - Finns i varje cafeteria, även QR-kod till chattgrupp om frågor.
 - Ladda kassaapparat
 - Börja med kaffe & toast, kyl dryck, korv säljs efter 11 (värm vatten)
 - Om något tar slut: hämta i sporthallen, annars är varorna slut (köp ej ett flak läsk men ok med 1 liter mjölk)
- Charlottendalshallen:
 - Delas med Ingarö IF. Plocka bort/fram och kontrollera prislista. Pant ska köras till Ekobacken (välj GIF).
- Viktigt att vara frisk! Byt pass /kontakta ungdomarna.
- Minska svinn:
 - Ej ny korv om t.ex. 30 min kvar – då är den slut och vi säljer toast
 - Korv får vara varm i max 4 h
 - Ost/skinka från öppet paket ska läggas i uppmärkt låda

Övrigt?

- Enenda sportshop:
[Enenda.se - Sportbutik - Club Gustavsbergs IF Handboll - Gustavsbergs IF Handboll](#)
- Dags för röda shorts! Helst Select.
- Fritidskortet – viktigt att tänka på vid betalning av fakturan