

Föräldramöte HT 2025

P2016, 2025-10-14



Gustavsbergs IF P-2016 Säsongen 2024-2025



Laget

- Ca 16 barn i laget – vi blir gärna fler! Bjud med kompisar att prova.
- **2 huvudtränare:** Pia Sandvik Fredriksen och Jimmy Andersson
- **3 tränare:** Anna Östensson, Mikaela Åkerlind, Hege Lindheim
- **1 ungdomstränare:** Malte Lindholm
- **Lagledare** – Josefina Hugosson
- **Kassör** – Josefina Hugosson
- **Cafeteriaansvarig** – Beatriz af Trolle

Tränare & lagledare



Pia Sandvik Fredriksen



Jimmy Andersson



Mikaela Åkerlind



Anna Östensson



Hege Lindheim



Josefin Hugosson

Viktiga datum (laget)

- Seriespel 1: 11 oktober (Tyresö)
- Seriespel 2: 8 november (Hemma)
- Seriespel 3: 29 november (Hemma)
- Seriespel 4: 13 december (Älta)
- Cafeteriaansvar: 13 – 14 december
- Tumbaspelen 4 – 5 januari

Se app Profixio för mer info om matcher
Klubben instagram @gustavsbergsifhk



Viktiga datum (klubben)

- 10 november 18.30 – spåna om intäkter till klubben
- ”Utbildning” matchklocka november
- Maj/Juni 2026 – Årsmöte – viktigt att flera deltar
- SummerCamp 2026 – veckan efter midsommar
- Datum för klubbdag Gurrabollen kommer i slutet av januari
- Eken Cup utomhus i Stockholm – 13 – 15 juni

Träningsupplägg

- **Torsdagar:**

18.15-18.45 Stationer/fys + 18.45-19.45 Hallträning

- **Lördagar:**

9.30-11.00 Hallträning

- Roligt & socialt
- Tränar teknik, spel, samarbete och rörelseglädje
- Alla testar olika roller
- Mål: Alla känner sig delaktiga, utvecklas och längtar till träningen

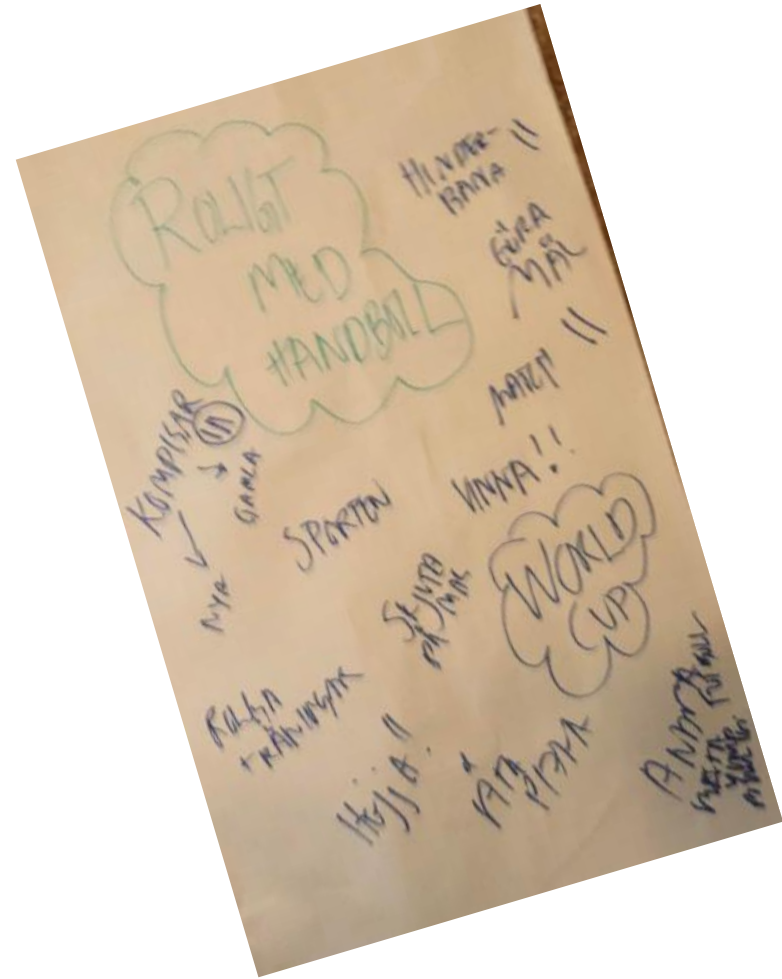
Uppstart med laget



Uppstart med laget

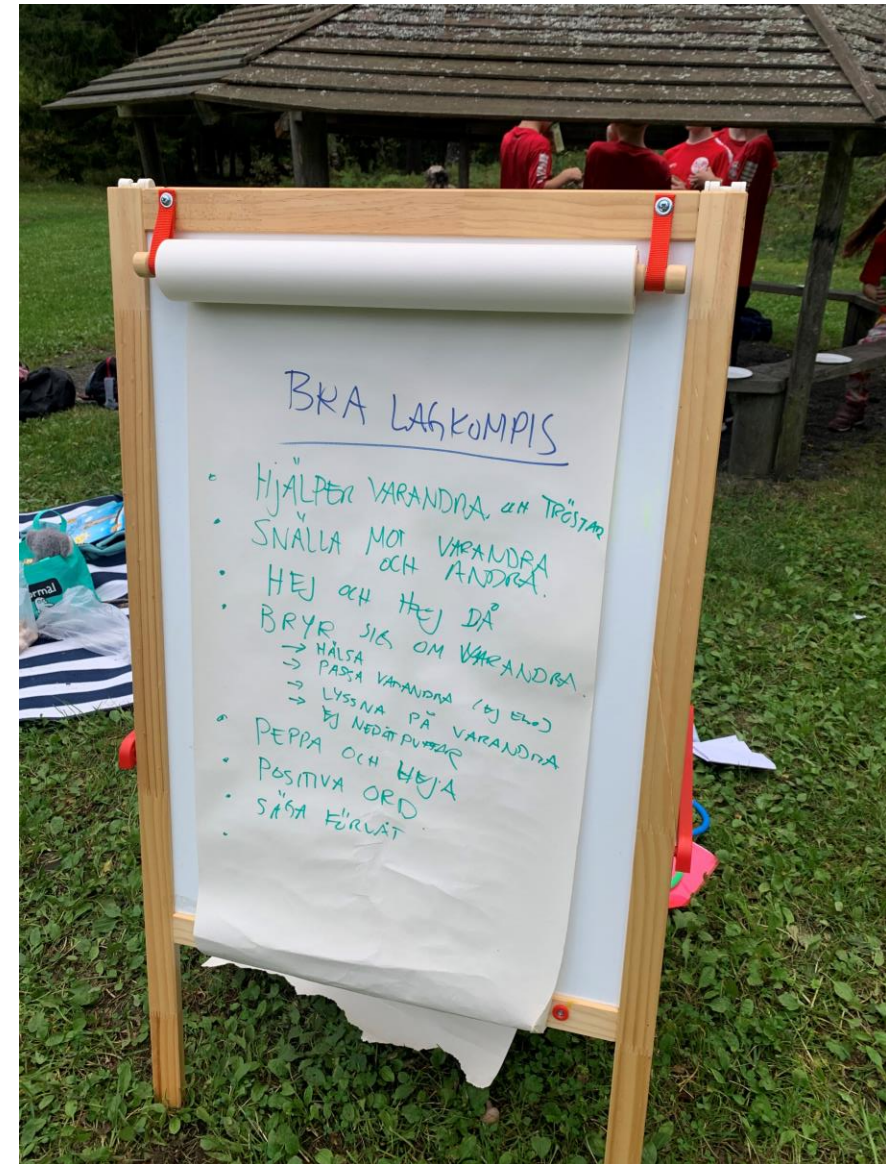
Varför är det kul att spela handboll?

- Sporten handboll
- Kompisar – gamla och nya
- Göra mål
- Spela match
- Roliga träningar
- Hinderbana
- Vinna → World Cup!
- Heja
- Äta pizza och andra lagaktivitet (t.ex. fiska, pizza, bowling)



Lagets trygghetsregler

- Hjälper och tröstar varandra
- Snälla mot varandra och andra
- Säger hej och hej då till varandra
- Bryr sig om varandra –
passa, lyssna, uppåtpuffar
- Peppa och heja på varandra
- Positiva ord
- Säga förlåt



Förväntningar på föräldrar

- Heja och peppa hela laget

Domarna dömer, tränare coachar och föräldrar hejar

- Svara på kallelser så att träningarna kan planeras (laget.se – finns app)
- Meddela om ni får förhinder/sjukdom från träning/match
- Uppmuntrar till att hjälp varandra med samåkning etc. Använd WhatsApp Föräldra-grupp
- Ställa upp i cafeteria och andra gemensamma ansvar laget får till sig
- Kommer med energi (speciellt att de äter innan tordgsträningen) och fyller på med bra mellis mellan matcher
- Senare – sekretariat

Lagets ekonomi

- Lagkassan: $2967 (11/10) + 5592 (\text{kommande}) = 8559 \text{ kr}$
 - Försäljning NewBody: 5592 kr
 - Sponsor rabatt Pizzeria Arena: 130 kr
- Betalda utgifter:
 - SkuruCup: 550 kr
 - Tumbaspelen: 1200 kr
 - Lagdag (lunch, frukt): 543 kr

Lagets ekonomi

- Kommande försäljning:
 - Bingolotto uppesittarkvällen (33 kr/lott)
 - Bingolotto julkalender (50 kr/lott)



Information Cafeteria

- 13 – 14 december: Byt pass med varandra om tid ej funkar, anlita ungdom som alternativ (den som tilldelats tid betalar 100 kr/h)
- Rutiner:
 - Finns i varje cafeteria, även QR-kod till chattgrupp om frågor.
 - Ladda kassaapparat
 - Börja med kaffe & toast, kyl dryck, korv säljs efter 11 (värm vatten)
 - Om något tar slut: hämta i sporthallen, annars är varorna slut (köp ej ett flak läsk men ok med 1 liter mjölk)
- Charlottendalshallen:
 - Delas med Ingarö IF. Plocka bort/fram och kontrollera prislista. Pant ska köras till Ekobacken (välj GIF).
- Viktigt att vara frisk! Byt pass /kontakta ungdomarna.
- Minska svinn:
 - Ej ny korv om t.ex. 30 min kvar – då är den slut och vi säljer toast
 - Korv får vara varm i max 4 h
 - Ost/skinka från öppet paket ska läggas i uppmärkt låda

Övrigt?

- Enenda sportshop:
[Enenda.se - Sportbutik - Club Gustavsbergs IF Handboll - Gustavsbergs IF Handboll](#)
- Dags för röda shorts! Helst Select.
- Fritidskortet – viktigt att tänka på vid betalning av fakturan