



Kontrakt och uppförandepolicy

Välkommen till Guldsmedshytte Sportklubb och Svenska Ishockeyförbundet

och klubben har upprättat följande kontrakt och policy för sitt och klubbens samarbete: Vi vill på alla nivåer bedriva ishockey så att ishockeysporten positivt inverkar och påverkar både fysiskt och psykiskt, på och utanför rinkens. Ett mål som vi behöver sträva mot tillsammans! Denna policy ska hjälpa oss att tydligt ta ställning för rent spel - mot fusk, våld, mobbning, rasism, grovt språkbruk, dopning, alkohol och droger. På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen.

Grundregler:

1. *Tillsammans är vi ett team.*
2. *Vi vet att teamets totala insats betyder mer än enskilda prestationer.*
3. *Vi vet att det vid sidan av ishockeyn är mycket viktigt att sköta skolarbete på ett bra sätt.*
4. *Vi vet att skötsamhet utanför planen är en förutsättning om man vill nå framgång på planen.*
5. *Vi är alltid glada kompisar på och utanför isen.*
6. *Vi mobbar aldrig.*
7. *Vi är alltid ödmjuka.*
8. *Vi vet att om någon uppträder ojust eller okoncentrerat kommer denne att skickas av banan.*
9. *Vi vet att som man tränar spelar man, vi kämpar och ger oss aldrig.*
10. *Vi respekterar alltid vår förening genom att:*
 - *alltid hälsa på varandra och isanläggningarnas personal.*
 - *vi håller ordning och städat i omklädningsrum, dusch, förråd samt på och kring anläggningarna.*

– VI GÖR ALLTID VÅRT BÄSTA!

Regler för spelare– match och träning

- Vi tacklar aldrig för att skada, endast för att vinna fördel till pucken.
- Vi tacklar aldrig någon annan spelare i ryggen.
- Vi gör inga hämndaktioner.
- Vi ger aldrig efterslängar.
- Vi accepterar domarens beslut utan onödigt snack, domaren är matchledare och bestämmer.
- Vi gillar hårt spel, men inte fult.
- Vi uppträder på ett positivt sätt, både på och utanför isen.
- Tar emot och är lyhörd för tränare och ledares instruktioner.

Guldsmedshytte SK

Kontrakt och uppförandepolicy

Ledarens/Tränarens ansvar

- Samlar inte pokaler utan utbildar och utvecklar spelare och människor.
- Ger alla spelare samma chans, har inga favoriter.
- Inser att man är en förebild för ungdomarna.
- Skriker inte på domare och spelare under matcher, utan coachar sina spelare i båset, ger konstruktiv kritik, vägleder.
- Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår.
- Tar hand om spelare som kan ha det tungt, t ex dåligt självförtroende.
- Lyssnar på spelarna för att skapa bättre gemenskap och vi-känsla.

Spelarens ansvar

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare.
- Vi använder inga rasistiska uttalanden.
- Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss.
- En bra kompis ger beröm.
- Alla är lika viktiga i laget.
- När man är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett schyst språk, exempelvis, tackar för maten.
- Endast lagkaptenen diskuterar med domaren och gör det i lugn ton.

Föräldrarnas ansvar

- Coachar inte sin son/dotter från åskådarplats under pågående match.
- Läger grunden för barns livsstil.
- Stöttar laget i med- och motgång.
- Visar intresse för sitt barns idrottande.
- Skriker inte på domare utan hejar på hela laget.
- Tänker på att man är en viktig förebild.
- Läger sig inte i eller påverkar laguttagningar.

Alkohol och droger

- Under hela ungdomstiden gäller nolltolerans mot alkohol och droger.
- All form av doping är oacceptabel.
- Föreningen/laget skall informera om riskerna.
- Som förälder dricker man inte alkohol kvällen före man ska skjutsa till match.
- Som ledare/tränare dricker man inte alkohol kvällen före match.

Mobbning och rasism

- Föreningen/laget skall aktivt arbeta för att alla är välkomna, oavsett etnisk bakgrund, kön etc.
- Föreningen/laget skall aktivt arbeta för att motverka mobbing.
- Det är en lagsport både på och utanför isen. Alla är med i laget.
- Ledarna skall bry sig, vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget.

Ansvar och åtagande

- Vuxna representanter för spelaren är skyldiga att delta vid de klubb- och lag-gemensamma aktiviteter som tilldelas dem av lagledaren.
- Medlemsavgifter och lagavgifter skall betalas innan respektive senaste datum, information om datum, summor och konsekvenser meddelas av lagledaren.
- Spelare som slutar i klubben har inte rätt till återbetalning av medlemsavgift eller del i lagkassa.
- Målsman ger med sin underskrift tillåtelse till att eventuella bilder på spelaren publiceras på lag och klubbinformation på webb, i trycksaker eller i Råsshallen.

Jag känner till och är fullt införstådd med dessa regler.

Guldsmedshyttan den _____

/Spelare /Ledare

/Målsman