Föräldramöte F19/20 – 2026/27

Datum: 2026-10-08

Plats: Fjugesta Sporthall

Ledare: Elin, Nicklas, Emma & Andreas

Tid: 17:00–17:45

1. Inledning

Syftet med mötet är att stämma av hur barnen har det, berätta hur vi tänker kring laget och tillsammans skapa en bra säsong.

2. Gropens IF

- Föreningen mår bra och fortsätter utvecklas.
    - Padelsektionen är den enda som backar just nu.
    - Innebandysektionen fortsätter att växa underifrån. Vi har startat verksamhet för 4–5-åringar (21/22), Bollkul på söndagar.
    - Vi har börjat med "Fritidsgård" på fredagar där man kan närvara under lite mindre ordnade former med tillgång till kiosk. Det finns även möjligheter där man träna sina målvaktsfärdigheter.
    - Ca 160 aktiva innebandyspelare tränar regelbundet.
    - Föreningen har fortsatt stabil ekonomi.
- Vi fortsätter med att bara begära hjälp från er föräldrar runt det egna laget samt Gropafesten.
- Vi har utvecklat något som kallas Trygg Innebandy som nu kommer att bli en del av vår verksamhet.
- Inom ett par veckor kommer ni få möjlighet att köpa UNIHOC träningsoveraller till ett förmånligt pris, 480kr bara tröja, 770kr byxa och tröja
    - En QR-kod kommer finnas tillgänglig och vi skickar ut en länk via messenger där man kan lägga sin beställning.
    - Kläderna kommer gå att prova under kommande träningar

3. Laget F19/20 – nuläge

Laget fortsätter utvecklas och vi har några nya spelare som just nu prövat på att träna några gånger. Förhoppningsvis väljer de att fortsätta. Det är väldigt roligt och ett kvitto på att laget och Gropen har ett gott rykte. Ansluter de som nu provar på är vi totalt cirka 22 spelare i laget.

Några av spelarna födda 2019 kommer även att stötta F17/18 vid behov, eftersom den gruppen är få spelare.

Målsättningen är fortfarande utveckling, glädje och gemenskap, men vi tar samtidigt nästa steg i hur vi tränar.

Andreas och Elin kommer gå en ledarutbildning nu på lördag 10/10 – Steg 1 Grön nivå.

- Innehåller delarna: Spelet, Innebandyfys, Idrottspsykologi, Ledarskap och Målvakt.

4. Hur går det att träna?

Det här vill vi framför allt höra från er föräldrar: Har ni hört något hemma hur barnen upplever träningarna?

- Känner de sig trygga och delaktiga?
- Är tempot lagom och känns träningarna roliga?
- Finns det något som känns svårt eller som vi ledare behöver känna till?

5. Grön nivå (6-9år) – Rörelseglädje

Vi är på grön nivå där glädje och rörelse är i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Spelform och regler

• Spelform: 3 mot 3 på små planer (ca 20x12 meter), antingen med eller utan målvakt beroende på regionala direktiv.

• Matchform: Spelas i sammandrag (poolspel) där flera korta matcher spelas under samma dag.

• Resultat: Inga resultat eller tabeller redovisas officiellt och inga utvisningar med tidsstraff tillämpas.

• Utrustning: Skyddsglasögon är obligatoriska för alla spelare.

Träning och upplägg

• Fokus: Lekbaserat lärande, koordination, balans och många bollkontakter för varje barn.

• Träningsupplägg: En typisk träning innehåller samling, lekfull uppvärmning, enkla teknikövningar och mycket spel.

6. Trygg Innebandy & lagets miljö

Trygg Innebandy är grunden i hur vi vill ha det runt laget. Alla ska känna sig välkomna, sedda och trygga.

- Vi peppar varandra, ingen negativitet mot lagkamrater.
- Barnen ska våga säga till en ledare om något känns fel.
- Vi respekterar spelare, ledare, domare och motståndare.
- För att skapa bättre fokus under träningen ser vi gärna att föräldrar väntar utanför hallen när barnet känner sig tryggt med det. För nya spelare eller barn som behöver extra trygghet är det självklart okej att en förälder är med på läktaren tills barnet känner sig redo.
- Barnens vattenflaskor samlas på bänkarna vid sargen. Hjälp gärna till att påminna barnen om att stanna kvar vid planen under pauser och vänta med

att gå till eller prata med föräldrar tills träningen är slut. Vi är naturligtvis extra flexibla med nya spelare.
- För att skapa trygghet och självständighet vill vi i första hand att omklädningsrummet är till för spelare och ledare (de gånger det används, ex. Vid poolspel).

Föräldrar får alltid kontakta oss ledare om det är något barnet berättar hemma som vi behöver känna till.

7. Praktiskt under säsongen

- Laget.se
  - Används för kallelser och officiell information. Messenger-gruppen för snabba meddelanden.
  - Svara på kallelser i tid, även om barnet inte kan delta.
  - Meddela frånvaro från träningar, så att ledarna kan planera upplägget.
- Speltid och lagindelning
  - Alla får delta och utvecklas utifrån sina förutsättningar.
- Förväntningar på er föräldrar
  - Positiv uppmuntran, inga instruktioner från läktaren och respekt för domare och motståndare.
- Kiosk och sekretariat
  - Bemannas av föräldrar vid hemmamatcher.
- Årsavgift innebandy
  - 900 kr per aktiv spelare. Fritidskortet kan användas för 550 kr av avgiften.
- Lagkassa
  - Inget vi har börjat med ännu men kommer bli aktuellt längre fram när övernattningar och cuper anordnas (ej denna säsong).

8. Framåt – frågor och diskussion

Vad vill vi tillsammans skapa för barnen den här säsongen?

- Vad tycker ni är viktigast att barnen får med sig från den här säsongen?
- Hur kan vi tillsammans skapa en trygg och positiv miljö runt laget?
- Är informationen från oss ledare tillräcklig och tydlig?
- Finns det önskemål om någon gemensam aktivitet utanför träningarna?
- Finns det något praktiskt eller annat som vi behöver förbättra eller diskutera?

Heja Gul Svart!