* Slättbergshallens Cup
* Alla kämpar till 100%
* Spelar för laget
* Låter bli godis, chips och läsk/dricka tills   
  efter Cupen (gäller även energi- /sportdryck)
* Passar tider och är klara när vi bestämt.
* Mobiltelefon ligger i väskan i omklädningsrummet används i nödfall utanför omklädningsrummet.
* Uppför oss, tänker på vad vi säger, hjälps åt och hjälper kompisarna om det behövs.   
  Gäller på is, i omklädningsrum och mellan match.
* Ledare och föräldrar har ett vårdat språk, svordomar är totalförbud
* Hejar och peppar i alla lägen!