

Tid	MÅN (17.00-19.30)			
16.30-16.45	Ledig tid			
16.45-17.00				
17.00-17.15				
17.15-17.30	U14/15		P16	
17.30-17.45				
17.45-18.00				
18.00-18.15				
18.15-18.30	U10	U12	F10	F12/F14
18.30-18.45				
18.45-19.00				
19.00-19.15				
19.15-19.30				

Tid	SÖN (18.00-20.00)
18.00-18.15	Tid för målvaktsträning, tränare på is. Plan för vilka söndagar det är för vardera beslutas senare.
18.15-18.30	
18.30-18.45	
18.45-19.00	
19.00-19.15	Ledig tid
19.15-19.30	
19.30-19.45	
19.45-20.00	

Tid	ONS (17.00-21.15)		
16.30-16.45	Ledig tid		
16.45-17.00			
17.00-17.15	U9	U10	U12
17.15-17.30			
17.30-17.45			
17.45-18.00			
18.00-18.15	F10	F12/F14	
18.15-18.30			
18.30-18.45			
18.45-19.00			
19.00-19.15	U14/15		
19.15-19.30			
19.30-19.45			
19.45-20.00			
20.00-20.15	Spolning		
20.15-20.30	P16		
20.30-20.45			
20.45-21.00			
21.00-21.15			
21.15-21.30			

Tid	FRE (16.15-17.15 / 18.30-19.15)	
16.15-16.30	Ledig tid	
16.30-16.45	F12/F14	
16.45-17.00		
17.00-17.15		
17.15-17.30		
17.30-17.45	Spolning	
17.45-18.00		
18.00-18.15		
18.15-18.30		
18.30-18.45	U14/15	P16
18.45-19.00		
19.00-19.15		

Tid	LÖR (9.00-11.00)	
09.00-09.15	Ledig tid	
09.15-09.30		
09.30-09.45		
09.45-10.00		
10.00-10.15	Skridskokul	U9 F10 när de kan. De har många poolspel på lördagar
10.15-10.30		
10.30-10.45		
10.45-11.00		
11.00-11.15		