

Ungdomsledarmöte 2020-11-19

Anteckningar:

Genomgång med Jocke H

Blev prinsen istället då han var hemma förkyld.

- Spela bandy på alla spelare. Backar till forwards
- Jobbar efter rörelseschema mot ett grundspel
 - Tydligt hur de vill agera
- Så matchlika övningar som möjligt
- Få in mer passningar nu, jämfört med de två sista åren som varit rakare och mer tryck
- Stärka upp försvarsspelet. Samlade för att inte släppa in så mycket mål.
 - Vi har bra offensiva spelare vilket gör att vi ofta får hålla i taktpinnen
- I framtiden vill man bygga på från våra juniorer, men vi har inga gamla nog än
- Man kan titta övningar att bygga med på övningar redan på de yngre
 - Jobba med passning, mottagning
 - Enkla övningar som liknar spelet
 - Bättre att det blir bra och lyckas än att det blir svårt
 - Börja i enkel skala och lägg på moment efter hand för att bygga på övningarna
 - Titta på hur spelet är och utveckla övningar utifrån det
 - Övningar/spel utan boll och utan mål
- Jobbar mot personlig utveckling. Har hunnit med två personliga samtal per spelare hittills.
- Spelförståelse avgör, tänka bandy och ytor
- Få in lite tävlingsmoment i träningen - ska vara roligt
 - Små tekniska moment i tävlingsform
 - Skatecross
 - Fyra mot fyra i en åtta

Finns det typiska förslitningsskador för bandyspelare?

- Bandy är ganska allround och innehåller därför ganska blandad träning så skador orsakar sällan av själva bandyn. Problem med ljumskar försvann till stor del när hallarna kom och isarna blev stabilt bra. Det är oftare smällar som orsakar skador på bandyspelarna.

Kan vi förbättra ngt för att behålla äldre tonåringar inom idrotten

- Kunna dubblera idrotter tidigt så att barn inte ska behöva välja
- Skapa en härlig gemenskap i klubben
- Borde vara en fördel att ha en bra seniorlag att se upp till
- Få vara med i B-laget och kanske få känna på något med A-laget.
 - Viktigt om vi ser individer som verkligen vill
- Barn har olika drivkraft och det är viktigt att alla är med
 - Bli A-lagsspelare
 - Vara med kompisar

Varför har barnen i Lidköping hela tiden blivit bättre än andra lag?

- Mycket skridskoteknik, kultur att jobba med skridskoteknik
 - De har haft tränare som är väldigt duktiga på skridskoteknik
- De har arbetat fram "blå tråden"
 - Kanske går att få övningar från dem? Prinsen kollar.
 - Anna-Karin har fått med sig "blå tråden" och den ska appliceras in i Gripen
- Kultur att åka på sin fritid

Hur ser man på målvaktsträning?

- Rörelseschema
- Börja hyfsat tidigt - oklart när?
- Målvakterna "lever lite sitt eget liv". Har egen tränare
- Viktigt att målvakterna blir sedda och får träna
- Kan vi ha separata målvaktsträningar?
- Vi har några målvaktstränare redan från B-laget
 - Johan Junttila tränar F10/F12
 - Eken tränar P12
 - (Martin Carlsson har tränat i Gripen tidigare, Thomas R har kontakt med honom)

Vilka positiva bitar kan vi hitta i Gripen som inte är så stort? Vi kanske kan ha flera positiva effekter av att vara en mindre förening.

Vi kan höra av oss om det dyker upp frågor.

Tränarutbyte mellan lagen

- Diskutera tillsammans
- Delta på varandras träningar eller vara åskådare
- Kan man ta in någon person som övar skridskoteknik - inte i detta C19-läge men senare
 - Ta hjälp från konståkningen?
 - På sommarbandy har det varit mycket fokus på skridskoteknik
 - Vi har Olof Pettersson i klubben som kanske kan ha övningar med lagen eller med tränare
 - Peter Stahre är också ett bra alternativ
- Bandyburken, men även bra Hockeyövningar går att hitta som ger inspiration

Info, Flytta sarger

- Vaktmästarna ber oss att inte flytta fler än två sarger åt gången.
- Stroppar går sönder speciellt när sargerna fryser fast i isen
- Vi ska inte blanda, de röda sargbitarna ska stå framför båsen
- Extra sarger längst in i C-hallen

Utdrag belastningsregistret

- Gäller i två år
- Behöver inte vara obrutet kuvert

Målburar, småmålen

- Flera som är låsta som vi inte kan nyttja
 - De med gröna nät
- Frida kollar med Daniel D

• Covid-19, restriktioner

- Inget nytt just nu - styrelsen har möte idag kl 19.

• Skridskoslipning → Daniel Dalek.

- Flyttad till träningstider
- Lite frågetecken kring vilka som får slipa
- Viktigt att låsa efter sig när man lämnar sliprummet

Nästa möte 17/12 kl 18.

Detta hann vi inte prata om, punkter från i våras:

Skridskokul/P8

- Bygga "affär" för begagnat
- Information till föräldrar i inplastade A3
- Mer istid i mars, minst 2v

P9

- Mer istid i mars, säsongen slutar 31/3

P10

- Mer istid, enligt riktlinjer "Samsyn idrotten Trollhättan" är bandysäsongen oktober-mars, men i verkligheten bara oktober till februari

F10/12

- Ny/bättre målvaktsutrustning
- Fler bollar

- P12

- Tränarutbyte mellan lagen
- Iströja och tränarjacka i avvikande färg
- Omgjord fadderverksamhet (hur?)
- Mer info om vad som förväntas av lagen före säsongstart
- Domarcoaching
- Sjukvårdsväska under träningar