**GRIPENS GULA TRÅD**

2017/2018



GRIPEN TROLLHÄTTAN BANDYKLUBB

2017-11-14 utg 1

**Klubbens idé och mål**

Gripen BK är en elitklubb och ska spela bandy i högsta möjliga division d.v.s. Elitserien.

Alla barn och ungdomar som deltar i vår verksamhet skall ges förutsättningar och möjligheter för att individuellt och utifrån sina egna förutsättningar utvecklas till bra bandyspelare och goda kamrater.

Vi vill ge våra barn och ungdomar en meningsfull fritid och en positiv utveckling inom idrotten.

Vi vill förena spelare, ledare och föräldrar i föreningen så att alla känner ansvar, glädje och delaktighet i verksamheten.

Ungdomsverksamheten ska ge förutsättningar och gradvis förbereda spelarna för spel i de högre divisionerna.

Det ska vara kul att spela bandy i Gripen Trollhättan.

* Policy- och riktlinjer för Gripen BK är fastställda av styrelsen.
* För att göra ovanstående möjligt ska det finnas utrymme för både elit och bredd. Från Bandykul till A-lag.
* Gripen ska skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över föreningen och där de agerar som goda representanter för föreningen på och bredvid planen.
* Ungdomsbandyn ska kännetecknas av lek, glädje, kontinuitet och sportslighet och jämställdhet

Därefter tar inriktning prestation och tävling vid.

* Gripens strävan är att ha välutbildade ledare med föreningsförutsättningar och god kompetens, samt vägleda och skapa förutsättningar till optimal utveckling.
* Gripen ska erbjuda alla barn och ungdomar en möjlighet att träna, spela och utvecklas i föreningen.
* Vägen från Skridskokul till elitspelare är en mångårig utbildning. Varje åldersgrupp har en speciellt anpassad träningsinriktning innehållande en mängd olika delmoment. Syftet med detta är att i så stor utsträckning som möjligt bedriva åldersanpassad träning från Skridskokul till A-lag.
* Policy- och riktlinjer är en vägledning för alla ledare, föräldrar och spelare och en information till alla andra om hur vi vill att vår verksamhet ska bedrivas.

Gripen Trollhättan arbetar mot droger, våld och mobbing samt för jämställdhet. Information bör genomföras från 13 år och uppåt.

Innehåll

[Organisation 6](#_Toc498870041)

[Medlemsavgifter 6](#_Toc498870042)

[Ledare 6](#_Toc498870043)

[Utbildning 7](#_Toc498870044)

[Utvecklingsplan 8](#_Toc498870047)

[Fadderverksamhet 8](#_Toc498870048)

[Föräldrar 9](#_Toc498870049)

[Spelare 9](#_Toc498870050)

[Sammanhållning/Klubbkänsla (GBK andan) 10](#_Toc498870051)

[Socialt 10](#_Toc498870052)

[Mobbing, Trakasserier, Rasism och Svordomar 11](#_Toc498870053)

[Droger & Doping 12](#_Toc498870054)

[Riktlinjer för träning och match (ungdomslagen) 12](#_Toc498870055)

[Allmänt 12](#_Toc498870056)

[Riktlinjer laguttagning: 12](#_Toc498870057)

[Den enskilde spelaren upp till 15 år 13](#_Toc498870058)

[Den enskilde spelaren från 15 år 13](#_Toc498870059)

[Matcher 14](#_Toc498870060)

[Cupspel 14](#_Toc498870061)

[DM 14](#_Toc498870062)

[Material 14](#_Toc498870063)

[Lagmaterial 15](#_Toc498870064)

[Bandykul/Skridskokul (upp till 7 år) 16](#_Toc498870065)

[Målsättning är: 16](#_Toc498870066)

[Träning: 16](#_Toc498870067)

[Ledarutbildning: 16](#_Toc498870068)

[Övrigt: 16](#_Toc498870069)

[U 9 17](#_Toc498870070)

[Målsättning är: 17](#_Toc498870071)

[Träning: 17](#_Toc498870072)

[Match: 17](#_Toc498870073)

[Cuper: 17](#_Toc498870074)

[Ledarutbildning: 17](#_Toc498870075)

[Övrigt: 17](#_Toc498870076)

[U 10 (9-10 år) 18](#_Toc498870077)

[Målsättning är: 18](#_Toc498870078)

[Träning: 18](#_Toc498870079)

[Match: 18](#_Toc498870080)

[Cuper: 18](#_Toc498870081)

[Ledarutbildning: 18](#_Toc498870082)

[Övrigt: 18](#_Toc498870083)

[P/F12 (11-12 år) 19](#_Toc498870084)

[Målsättning är: 19](#_Toc498870085)

[Träning: 19](#_Toc498870086)

[Match: 19](#_Toc498870087)

[Cuper: 19](#_Toc498870088)

[Ledarutbildning: 19](#_Toc498870089)

[Övrigt: 19](#_Toc498870090)

[P/F14 (13-14 år) 20](#_Toc498870091)

[Målsättning är: 20](#_Toc498870092)

[Träning: 20](#_Toc498870093)

[Match: 20](#_Toc498870094)

[Cuper: 20](#_Toc498870095)

[Ledarutbildning: 20](#_Toc498870096)

[Övrigt: 20](#_Toc498870097)

[P/F16 (15 år) 21](#_Toc498870098)

[Målsättning är: 21](#_Toc498870099)

[Träning: 21](#_Toc498870100)

[Match: 21](#_Toc498870101)

[Cuper: 21](#_Toc498870102)

[Ledarutbildning: 21](#_Toc498870103)

[Övrigt: 21](#_Toc498870104)

[P/F18 (15-17 år) 22](#_Toc498870105)

[Målsättning är: 22](#_Toc498870106)

[Träning: 22](#_Toc498870107)

[Match: 22](#_Toc498870108)

[Cuper: 22](#_Toc498870109)

[Ledarutbildning: 22](#_Toc498870110)

[Övrigt: 22](#_Toc498870111)

[P/F20 (17-18 år) 23](#_Toc498870112)

[Målsättning är: 23](#_Toc498870113)

[Träning: 23](#_Toc498870114)

[Match: 23](#_Toc498870115)

[Cuper: 23](#_Toc498870116)

[Ledarutbildning: 24](#_Toc498870117)

[Övrigt: 24](#_Toc498870118)

[Veteranlag 24](#_Toc498870119)

[Målsättning är: 24](#_Toc498870120)

[Träning: 24](#_Toc498870121)

[Övrigt: 24](#_Toc498870122)

[A –Lag 25](#_Toc498870123)

[Lotterier 27](#_Toc498870124)

[Resor 28](#_Toc498870125)

[Trafiksäkerhet. 28](#_Toc498870126)

# Organisation

Sportkommittén skall bestå av representanter från alla delar av verksamheten:

* Senior
* Flickor
* Ungdom
* Veteranlag

# Medlemsavgifter

Medlemsavgiften fastställs av årsmötet varje år. Medlemsavgiften ska täcka licenskostnader, serieanmälningar, domarkostnader och övriga kostnader som tillkommer i respektive åldersgrupp. I medlemsavgiften för ungdom ingår också off-ice träning, t.ex. fyspass på extern träningsanläggning samt deltagaravgift i distriktslag. För att stimulera ungdomars utveckling ingår även avgift för Elitläger eller av SBF arrangerade utvecklings eller landslagsläger. För att få delta i verksamheten ska medlemsavgift vara betald. Detta för att försäkringen ska gälla.

# Ledare

Gripen Trollhättan ställer höga krav på ledare och träningar på alla nivåer inom föreningen. Gripens ledare skall följa utbildningsplanen. Eftersom ledarnas engagemang helt bygger på ett ideellt deltagande (ungdomsledare) krävs det att ledarna har ett stort intresse för bandy och barnidrott i stort, samt agerar som en föredömlig representant för föreningen. Det finns en medvetenhet i föreningen om att olika åldrar kräver olika typer av ledarskap. Eftersom ledarna är en central del i Gripens verksamhet är det viktigt att föreningens bästa sätts i första hand före det enskilda laget. Föreningen ser det som mycket viktigt att ledarna ständigt är i utveckling i sitt ledarskap. Därför är det viktigt att alla ledare deltar på de utbildningar som anordnas. Som ledare är det viktigt ge och ta konstruktiv kritik vilket är viktigt för föreningens utveckling. Gripen uppmuntrar barn och ungdomar att hålla på med andra idrotter och ledaren för respektive lag tillsammans med föräldrar och den aktive ser till att hitta en lösning samtliga är nöjda med. Detta skall också följa Västergötlands överenskommelse ”Samsyn”. Gripens strävan är att alla ledare årligen ska erbjudas en utbildning i HLR och första hjälpen.

Ledarnas huvudsyfte är utveckla barn och ungdomar. Därför skall bemanning på t.ex kioskpass i första hand lösas med föräldramedverkan och i sista hand med ledare. Detta för att ledarna ska få balans i åtaganden, samt få in fler aktiva i föreningen. I de fall ledare även är föräldrar så gäller ledarrollen först.

**Den optimala Gripenledaren**

* Ledaren är välklädd, det är ju det första intrycket man får, hur Ledaren är klädd. Bär Ledaren föreningens profilkläder skall de vara hela och rena.
* Ledaren har ett bra kroppsspråk, bra attityd och alltid öppen för en dialog.
* Ledaren uppträder som en ambassadör för Gripen på och utanför arenan.
* Ledaren hälsar på andra ledare och domare innan match, Ledaren tackar även efter match oavsett resultat.
* Ledaren kommenterar inga felaktiga domslutunder pågående match, i utvecklande syfte pratar man ev. med domaren efter match ledaren.
* Ledaren kommer väl förberedd till träning och match. Träningarna bör Ledaren gå igenom med spelarna innan ispasset. Detta för att öka spelarnas möjligheter att lära sig samt utnyttja istiden på bästa sätt.
* Ledaren ansvarar för att föräldrar erhåller all nödvändig information.
* Ledaren är ödmjuk, pratar positivt om föreningen.
* Ledaren går på de möten som förbundet kallar till, Gripen är viktigt för alla.
* Ledaren har ansvaret fullt ut för att spelarna uppträder så som ledaren gör.
* Ledaren respekterar, accepterar och jobbar utefter Gripens ”Gula Tråd” till alla delar.

# Utbildning

# Behöver uppdateras med F10, F12, F14 och utbildningar

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gripen Bandy Trollhättan** | |  |  |  |  |  |  |  | **Utbildningstrappan** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ***BS*** | ***Flick*** | ***U9*** | ***U10*** | ***P12*** | ***P14*** | ***P16*** | ***Materialare*** | ***Slipare*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bandy för Barn | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** |  |  |
| Bandy för Ungdom |  | ***X*** |  | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** |  |  |
| Bandy för Ungdom II |  |  |  |  |  | ***X*** | ***X*** |  |  |
| Ungdom Elit |  |  |  |  |  |  | ***X*** |  |  |
| Flicktränarutbildning |  | ***X*** |  |  |  |  |  |  |  |
| Fystränarutbildningen |  |  |  |  | ***X*** | ***X*** | ***X*** |  |  |
| Målvaktstränarutbildning |  |  |  |  | ***X*** | ***X*** | ***X*** |  |  |
| Idrottsskador |  |  |  |  |  | ***X*** | ***X*** |  |  |
| Skyddsombudsutbildning |  |  |  |  |  | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** |
| **Administrativa Ledare** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Grundläggande ledarutbildning | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** |  |  |
| Material & Säkerhet |  |  |  |  |  |  |  | ***X*** |  |
| Sliputbildning |  |  |  |  |  |  |  |  | ***X*** |

# Föreningens utbildningsansvarige sätter varje år tillsammans med SISU upp en utbildningsplan som alla ledare skall följa. Utbildningar genomförs i allt från Skridskokul till A-lag.

# Utvecklingsplan

Efter varje säsong skall Sportgruppen hålla ett möte med ledarna för respektive lag för att upprätta en utvecklingsplan för varje enskild ledare. Behov av utbildning skall kartläggas och meddelas utbildningsansvarig.

# Fadderverksamhet

Vi ser detta som en viktig del i att vara med och delge ungdomslagen kunskap från seniorbandyn och inte minst viktigt så är detta ett utmärkt sätt att öka intresset ytterligare bland de yngre när seniorspelarna kommer till någon träning. De vill nog sedan än mer följa sina ”idoler” när de spelar.

Det är meningen att detta ska vara ett samarbete mellan ledare för respektive ungdomslag och de som är faddrar från A-truppen. Varje ungdomslag skall tilldelas 2-3 A-lagsspelare som sedan skall vara lagets faddrar under säsongen.

Man får komma överens om när och i vilken utsträckning som deltagande kan ske. Det skall vara så att det passar in i de involverades övriga verksamheter. Se Talangutveckling

Det är upp till respektive ledare att framföra till faddrarna vad de vill få ut av dessa när de är närvarande. Faddrarna skall då vara rätt förberedda när de kommer till respektive träning.   
Faddrarna skall medverka vid minst två tillfälle/säsong (november till mars). Schema för upplägget upprättas av lagledare och utsedda faddrar. Man kan även upprätta ett system för äldre ungdomslag att hjälpa till i yngre lag för att ytterligare öka intresset.

# Föräldrar

Föräldramedverkan är en förutsättning för att verksamheten ska fungera på ett bra sätt. Föreningen vill skapa ett gott samarbete mellan spelare - ledare - föräldrar. För att detta ska fungera så finns det saker som vi vill att ni tänker på i er roll som förälder.

Vi vill att ni uppmuntrar och entusiasmerar era ungdomar att regelbundet gå till träningarna utan att de känner sig tvingade. Dessutom vill vi att ni hjälper till så att de kommer väl förberedda när det gäller mat, sömn, läxläsning mm. Det är också viktigt att de kommer i god tid till träningar och matcher och naturligtvis avslutar vi alltid träningar och matcher med att duscha innan vi går hem.

Ni är alltid välkomna att titta på träningar och matcher men ge inga råd eller anvisningar under träning eller match, det är ledarnas roll. Om du har några frågor eller funderingar eller vill veta ledarnas bedömning av ditt barn så ta gärna upp det under konstruktiva former mellan fyra ögon med ansvarig ledare.

För att lagets/föreningens verksamhet skall fungera behöver vi föräldrarnas hjälp med vissa arbetsuppgifter. Föräldramedverkan behövs löpande i verksamheten med kioskbemanning, lotteriförsäljning, matchsekretariat, och matchfunktionärer. Att hjälpa Gripen är att hjälpa sitt barn. För säsongen 2017/18 behövs det hjälp med bemanningar vid följande aktiviteter:

* Det egna lagets matcher eller sammandrag och ev cuper/DM
* Försäljning på A-lagets matcher (även eventuellt kval)
* Jullotteriet (Etage)

# Spelare

När du är med och spelar bandy i Gripen Trollhättan så innebär det att du skall uppfylla de krav och förväntningar som föreningen tycker är mycket viktiga.

Är du ungdomsspelare är du i en period av livet när du växer och utvecklas mycket på olika plan. Du tillbringar en stor del av tiden i skolan. Vi inom Gripens bandyklubb anser att du alltid skall sätta skolan främst, men också att du skall planera tiden på ett sådant sätt att du inte behöver avstå bandyn för att hinna med.

För att vi skall få en stark föreningskänsla skall du gå på A-lagets matcher så mycket som möjligt och stödja vårt lag.

Våra ungdomslag P14-P20 medverkar som domare för våra yngre lags matcher och poolspel.

Är du A-lagsspelare är du en förebild för de yngre spelarna och skall agera därefter. Sportgruppen meddelar vilka aktiviteter som man skall deltaga på. För säsongen 2017/18gäller följande för A-lag respektive veteranlag:

A-lag:

* Vid behov representera föreningen gentemot partners och vid deras aktiviteter.
* Delta vid ungdomslagens träningar (se fadderverksamhet) för att inspirera både ungdomarna och ungdomsledarna.
* Vara med och sälja lotter vid minst ett tillfälle per spelår, som exv. vid Fallens dagar, Jullotteriet etc.

Veteranlaget:

* Ställa upp på uppdrag i samband med våra matcher

För samtliga spelare i föreningen gäller att Du skall använda ett vårdat språk när du umgås med kamrater och motståndare. Efter matcherna tackar du alltid motståndarlagets spelare, ledare och domarna. Även som ungdomsspelare är du en förebild för de som är ännu yngre.

För medlemsavgiften som du erlägger föreningen ingår bl a detta:

– träningar, matcher, vissa resor, matchställ samt fritt inträde på A-lagets matcher.

# Sammanhållning/Klubbkänsla (GBK andan)

Som spelare, ledare, supporter och förälder skall man vara stolt och på alla sätt vilja exponera varumärket Gripen Trollhättan. Som ett led i detta startar vi varje säsong med ett gemensamt ispass (Skridskokul till A-lag).

När det gäller utrustning är det i de fall föreningen inte står för utrustningen önskvärt (dock ej krav) att denna överensstämmer i färg med hur vårt representationslag ser ut.

# Socialt

En förutsättning för att spelarna ska utvecklas är att man trivs med sin omgivning. Därför lägger vi stor vikt vid att skapa en god klubbsammanhållning, där alla ska känna att de har ett värde och är av betydelse. Vi tar avstånd mot all form av mobbing och vi måste få veta om det är någon som känner sig utsatt. Den som upptäcker någon tendens åt det hållet eller känner sig utsatt ska genast kontakta vår sportgrupp eller ledare. Allt behandlas konfidentiellt.

Vi tycker också att det är viktigt hur spelarna uppträder, inte bara inom vår verksamhet, utan också utanför densamma. Ett bra uppträdande är vårt motto. Detta gäller självklart våra ledare som skall stå för ett proffsigt, vuxet, och moget uppträdande i alla situationer.

Disciplinära åtgärder kan komma att vidtagas i de fall där det visar sig nödvändigt.

I omklädningsrum gäller restriktivt mobiltelefonanvändande. Tanken är att man ska prata med varandra och umgås ”in real life”, samt bygga lagkänsla.

Fotografering i omklädningsrum får endast ske efter godkännande av lagledare. Musikspelande i omklädningsrum får ske efter godkännande av ledare, med icke skadliga ljudnivåer, samt respektabel musik.

Under match får inga spelare använda mobiltelefoner vid genomgångar, förberedelser, eller halvtidsvila.

# Mobbing, Trakasserier, Rasism och Svordomar

Samhällsutvecklingen påverkar även föreningslivet. Den negativa samhällsutvecklingen med mobbing, trakasserier, våld, rasism och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka den negativa utvecklingen. I och med förekomsten av sociala medier är det inte bara under ”föreningstid” detta kan förekomma och detta skall också tas i beaktande. Som medlem i Gripen Trollhättan är det en självklarhet att inte diskutera lagkamrater, motståndare eller domare i sociala medier.

Gripen accepterar inte mobbing, trakasserier, våld eller rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen och det är alla tränare, ledare och funktionärers skyldighet att motverka mobbing, trakasserier, våld, rasism och svordomar. Detta gäller även uppträdande i omklädningsrum av både ledare, spelare, föräldrar där man inte fyller på med nedsättande kommentarer eller spelar musik som kan uppfattas som kränkande. Våra ungdomar och ledare ska följa den enkla principen att man ger kommentarer till varandra såvida det är sant, snällt, eller nödvändigt.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

Steg 1: Ledare talar med inblandad spelare.

Steg 2: Ledaren kontaktar spelarens föräldrar.

Steg 3: Sportgruppen informeras och kontaktar inblandade.

Steg 4: Vid fortsatt felaktigt beteende kan avstängning från träning och matcher ske.

Steg 5: Om det fortsätter finns det risk för att inblandade anmäls för mobbing, trakasserier eller rasism. Anmälan till polis ansvarar Sportgruppen för.

Som en följd av steg 5 kan en uteslutning ur föreningen ske.

# Droger & Doping

Inom Gripen Trollhättan ser vi mycket allvarligt på bruket av olika droger, narkotiska preparat och doping. Vi tillåter ingen användning av vare sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom våra ungdomsgrupper. När det gäller doping följer vi RF:s listor över preparat klassade som doping. Stick prover kan förekomma.

Vid användandet av olika kosttillskott ser vi idag ingen positiv verkan av dessa på spelare tillhörande ungdomslagen, utan rekommenderar istället en god och välplanerad kosthållning, om inte läkare föreskriver något annat.

Vi kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort värde ur fostranssynpunkt i att inte bruka dessa i närvaro av våra ungdomar.

# Riktlinjer för träning och match (ungdomslagen)

**Allmänt**

För att få delta i träning, matchspel och cupspel ska medlemsavgift vara betald. För Gripen BK är individen viktig. Individens betydelse kan inte nog betonas. Målsättningen är att ha en bredd i verksamheten. Gripen bör ha minst två lag med i seriespel i varje åldersgrupp upp till och med 16 årslagen (dvs. U9,F10, U10,F12, P12 osv.) det ska finnas en spelidé som genomsyrar alla lagen. Denna skall förmedlas av A-lagstränare vid träffar med ledare/tränare för ungdomslagen.  
Särskild målvaktsträning bör ske regelbundet för de som är intresserade i U9 och uppåt.

**Riktlinjer laguttagning:**

* Alla spelare ska ges möjlighet att spela såväl tränings-, serie-, som cupmatcher.
* Antal tränings-, serie- och cupmatcher per spelare är rekommendationen enligt nedan.
  + I varje lag till och med P12 ska matchantalet per spelare, sett över hela säsongen ska vara så likartat som möjligt.
  + Ledarens sunda förnuft ska gälla och beslut vara slutgiltigt. För U9,F10, U10, F12, P12 och P14 ska dessutom en bedömning utifrån spelarens träningsnärvaro, intresse och uppförande ligga till grund. Det är viktigt att alla får prova på att spela på olika positioner i laget, speciellt i de yngre åren. Detta medför en större förståelse för spelet samt skapar en bättre utveckling för den enskilde spelaren. Uppstår det problem får respektive spelare eller föräldrar vända sig i första hand till ansvarig tränare och i andra hand till Gripens sportkommitté.
  + För P16, P18 och P20 ska i tur och ordning individens utveckling, klass på motståndet och matcLedarens betydelse avgöra vilka som ska spela.
  + Om spelare för sin egen utveckling skull tränar extra med andra lag i andra föreningar, te.x. om Gripen ej kan erbjuda rätt utvecklingsmiljö, eller om individen vill få mer bredd eller spets, eller önskar längre säsong, eller annat säsongsupplägg eller bedriver träning i annan sport i syfte att utvecklas som bandyspelare och ändå är fortsatt aktiv medlem i Gripen så ska denna träning räknas som giltig träningsnärvaro och tas i beaktande vid matchuttagningar. Detta gäller även om det skulle innebära sämre närvaro vid Gripens egen träning, och grundas i individens betydelse för bandyns utveckling, och att Gripen vill uppmuntra högmotiverade individer till utveckling. Förutsättningarna ska vara att individen är fortsatt Gripenmedlem och hjälper med föreningsåtaganden samt är registrerad spelare, men att individen söker ännu mer utveckling utöver sitt Gripenmedlemskap.

Individen själv tar beslutet om vilket lag som är sitt ”första lag”, men spelar spelaren inte regelbundet seriespel i Gripen så räknas denna inte in som Gripenspelare i distrikts och lägerverksamhet med berörda kostnader som Gripen normalt står för. Som regelbundet menas att man har deltagit eller avse delta på minst hälften av ett lags matcher.

Detta sköts mellan ansvarig lagledare och spelare/förälder. Dock ska bokförd träningsnärvaro på laget.se endast omfatta Gripens egna träningar. Detta är en övergripande policy, men ledare kan ta annat beslut om goda skäl föreligger och efter samråd med sportkommittén.

**Den enskilde spelaren upp till 15 år**

Grunden är alltid att en spelare ska tillhöra sin åldersgrupp lagmässigt så långt det är möjligt. Motivet är att spelaren blir en tillgång i laget, en förebild i sitt eget lag och kan hjälpa till att lyfta fram laget.

Spelare kan av speciella skäl flyttas samråd med spelare, ledare, föräldrar och förening.

Att beakta är spelarens fysiska förmåga så att inte skador uppstår när denna deltar i äldre åldersgrupper.

**Den enskilde spelaren från 15 år**

Spelare som är mogna kan flyttas samråd med spelare, ledare, föräldrar och förening.

En spelare som ”flyttas upp” ska vara så motiverad och långt utvecklad att detta tillför spelaren och laget mer spelmässigt kunnande.

Uppflyttning av en spelare får inte ses som något negativt. Det ska ses som en positiv utveckling för den enskilde spelaren och som en ”morot” för övriga.

Att beakta är spelarens fysiska förmåga, så att inte skador uppstår när denna deltar i äldre åldersgrupper.

Ges en möjlighet att satsa på bandy.

Ges en möjlighet att spela bandy för att det är kul.

**Matcher**

Spelarna ska vara på plats på utsatt samlingstid och det ska vara föräldratomt i omklädningsrummet ett visst antal minuter före och efter match. Varje lagledare bestämmer själv vilka tider som gäller. Spelare från 11års ålder förväntas kunna sköta hela sin utrustning själv och förbereda sig för match utan inblandning av förälder.

Före, under och direkt efter matcLedaren får endast lagledningen med spelare befinna sig i spelarbåset och/eller i dess närhet. Alla inblandade ska mot motståndarna, domare och andra funktionärer uppträda på ett för klubben sportsligt och hedervärt sätt, städning av båset ska ske efter varje match. Vid ungdomsmatcher ansvarar respektive lags ledare för att kalla domare till match.

**Cupspel**

Varje lag bör ges möjlighet att kunna delta i minst en cup varje säsong. Alla spelare som tränar regelbundet, bör ges möjlighet att få delta i en cup per säsong. Gripen bekostar en cup, anmälningsavgifter för laget och matkostnaden för 2 ledare och buss om skäligt. Avstämning sker mellan ledare och ungdomsansvarig utifrån lagd budget för säsongen. Gripen hindrar ej lag att deltaga i flera cuper även om föreningen endast betalar en cup.

Cupens spelort och storlek måste vara rimlig i förhållande till spelarnas ålder och kunnande.

**DM**

Föreningen anmäler normalt bara ett lag i varje åldersgrupp

# Material

Ansvarig ledare ser till att det finns det material till laget i respektive åldersgrupp har behov av. Om det skulle saknas någon utrustning kontaktas materialansvarig.

Föreningens materialansvarige beställer allt material.

Material som används av alla åldersgrupper ska förvaras på anvisad plats. Sportkommittén tillsammans med ledare inventerar efter & innan säsongstart för beställning av gemensamt material.

Varje lag ansvarar för att det antal bollar som tas med ut till träning också kommer tillbaka in. Varje spelare ska vårda sin och föreningens utrustning på bästa sätt och kan bli ersättningsskyldig om man med vilje skadar utrustningen.

Ungdomsspelare som får sin klubba avslagen under match ersätts av föreningen. Föreningen bestämmer vilken sorts klubba spelaren får. Klubbor som slås av i ren ilska eller liknande ersätts inte.

**Lagmaterial(som klubben tillhandahåller);**

Matchtröjor.

Träningströjor(som får lånas hem under säsong för att t.ex ha på allmänhetens åkning)\*ersätts till Gripen med 300:- om ej återlämnas vid säsongslut.

Träningsvästar

Målvaktsutrustning Handskar, benskydd, magplatta. (stopphandskar P14>)

Vattenflaskor.

Kaptensbindel.

Sjukvårdsväska.

Materialtrunk

Taktiktavla.

Bandykul/Skridskokul (upp till 7 år)

**Målsättning är:**

* Att på ett lekfullt och engagerat sätt få barnen att tycka det är roligt med bandy/lekträning i Gripen BK, och därigenom lägga grunden till deras fortsatta intresse av att vara med i föreningen.
* Ha en plattform där vi kan rekrytera både nya spelare, ledare, och föräldrar.

**Träning:**

* Planering: Träningen ska vara förberedd och välplanerad så att våra minsta barn känner sig trygga.
* Engagemang: Barnen behöver mycket uppmärksamhet och beröm, och det ska ni ge dem hela träningstiden igenom.
* Lekar: Träningstiden ska fyllas av sådant som barnen tycker är roligt. Försök se till att klubba finns med så mycket som möjligt. För att ge barnen en positiv känsla för bollen, använd gärna händerna.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

**Övrigt:**

* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.
* Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

U 9 **(7-8 år)**

**Målsättning är:**

* Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i U9 de kunskaper man behöver för att spela bandy.
* Att hålla liv i barnens intresse av att vara med i föreningen.

**Träning:**

* Truppen ska träna minst 2 dagar/vecka.
* Planering är en av de två viktigaste sakerna. Eftersom stationsövningar rekommenderas gäller det att ni ledare förberett detta noga.
* Instruktioner är den andra av de två viktigaste sakerna. Mycket viktigt med rätt instruktioner vid varje moment som tränas. Var noga med att hålla nere antalet instruktioner vid varje moment. Ge mycket beröm och uppmärksamhet vid rätt utförande.
* Spel: Låt barnen spela mycket i mindre lag och försök jobba med instruktionerna där.

**Match:**

* Deltar i seriespel i 7-mannabandy.
* Alla som tränar ska spela match lika mycket under året, men även de som p.g.a andra idrotter får låg träningsnärvaro ska även få vara med på match
* Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.
* Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.

**Cuper:**

* Barnen ska ges möjlighet att delta i cup.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

**Övrigt:**

* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.
* Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

# U 10 (9-10 år)

**Målsättning är:**

* Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i U10 de kunskaper man behöver för att spela bandy.
* Att hålla liv i barnens intresse av att vara med i föreningen.

**Träning:**

* Truppen ska träna minst 2 dagar/vecka.
* Planering är en av de två viktigaste sakerna. Eftersom stationsövningar rekommenderas gäller det att ni ledare förberett detta noga.
* Instruktioner är den andra av de två viktigaste sakerna. Mycket viktigt med rätt instruktioner vid varje moment som tränas. Var noga med att hålla nere antalet instruktioner vid varje moment. Ge mycket beröm och uppmärksamhet vid rätt utförande och specifikt till spelare.
* Spel: Låt barnen spela mycket i mindre lag och försök jobba med instruktionerna där.

**Match:**

* Deltar i seriespel i 7-mannabandy.
* Alla som tränar ska spela match lika mycket under året men även de som p.g.a andra idrotter får låg träningsnärvaro ska även få vara med på match.
* Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.
* Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.

**Cuper:**

* Barnen ska ges möjlighet att delta i cup.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

**Övrigt:**

* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.
* Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

# P/F12 (11-12 år)

**Målsättning är:**

* Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i P12 de kunskaper man behöver för att spela bandy.
* Att hålla liv i barnens intresse av att vara med i föreningen.

**Träning:**

* Försäsong 1-2 träningar/vecka augusti till november.
* 2-3 is träningar/vecka varav ett skall innehålla fysträning 15-20min före.
* Målvaktsträning en gång i månaden.
* Förberedande mål för fysiska krav från 16 årsålder.

**Match:**

* Deltar i seriespel i 7- eller 11-mannabandy.
* Alla som tränar ska spela match lika mycket under året men även de som p.g.a andra idrotter får låg träningsnärvaro ska även få vara med på match.
* Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.
* Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.

**Cuper:**

* Barnen ska ges möjlighet att delta i cup.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

**Övrigt:**

* För att utveckla spelarnas förståelse för bandy rekommenderas regelbundna teoripass.
* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.
* Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.
* Delta på information om droger och dess negativa effekter gäller både spelare och ledare.

# P/F14 (13-14 år)

**Målsättning är:**

* Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i P/F14 de kunskaper man behöver för att spela bandy.
* Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

**Träning:**

* Försäsong 2-3 träningar/vecka augusti till november.
* 2-3 is träningar/vecka varav 1-2 skall innehålla fysträning 15-20min före.
* Målvaktsträning 2 gånger i månaden.
* Förberedande mål för fysiska krav från 16 årsålder.

**Match:**

* Deltar i seriespel i 11-mannabandy eller 9-manna.
* Alla som tränar ska få någon gång under året få spela match men även de som p.g.a andra idrotter eller träning i annat lag får låg träningsnärvaro ska även få vara med på match
* Alla som är kallade till match ska få spela.
* De mest utvecklade spelarna spelar mest.
* Pröva spelare till olika positioner i laget.

**Cuper:**

* Spelarna ska ges möjlighet att delta i cup.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

**Övrigt:**

* För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Bra studiecirklar kan vara ”bandykunskap” och ” kost och skador”.
* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till ungdomarna.
* Spelarna ska genomgå domarutbildning samt döma 7-mannamatcher.
* Delta på information om droger och dess negativa effekter. Gäller både spelare och ledare.
* Distriktslag tas ut.

# P/F16 (15 år)

**Målsättning är:**

* Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i P/F16 de kunskaper man behöver för att spela bandy.
* Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen och erbjuda både bredd och elitväg

**Träning:**

* Underhållsträning 1-2 träningar/vecka maj – juli.
* Försäsong 2-4 träningar/vecka augusti till november.
* 2-3 is träningar/vecka varav 1-2 skall innehålla fysträning 15-20min före.
* Målvaktsträning 1 gång i veckan (eget träningsprogram behöver inte vara ledarlett).
* Mål för fysiska krav från bandygymnasiet.
* Skall träna själva, något pass med P 18 gäller endast is.

**Match:**

* Deltar i seriespel med SM-slutspel.
* Alla som tränar ska få någon gång under året få spela match.
* Alla som är kallade till match ska få spela.
* De mest utvecklade spelarna spelar mest.
* Pröva spelare till olika positioner i laget.

**Cuper:**

* Spelarna ska ges möjlighet att delta i cuper.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

**Övrigt:**

* För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Bra studiecirklar kan vara ”bandykunskap” och ”kost och skador”.
* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till ungdomarna.
* Spelarna ska genomgå domarutbildning samt döma 7-mannamatcher.
* Delta på information om droger och dess negativa effekter. Gäller både spelare och ledare.
* Regionslag tas ut.

# P/F18 (15-17 år)

**Målsättning är:**

* Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i P/F18 de kunskaper man behöver för att spela bandy.
* Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

**Träning:**

* Underhållsträning 2 träningar/vecka maj – juli.
* Försäsong 3-5 träningar/vecka augusti till november.
* 3 isträningar/vecka varav 2 skall innehålla fysträning 15-20min före.
* Målvaktsträning 1 gång i veckan (eget träningsprogram behöver inte vara ledarlett).

**Match:**

* Deltar i seriespel med SM-slutspel.
* Alla som tränar ska få någon gång under året få spela match.
* Alla som är kallade till match ska få spela.
* De mest utvecklade spelarna spelar mest.
* Pröva spelare till olika positioner i laget.

**Cuper:**

* Det är upp till lagledning i samråd med klubben att bedöma vilken cup man ska delta i.
* I allt cupspel vill vi nå det bästa möjliga resultat för att profilera föreningen. Alla som kallas till cup ska få spela.
* Deltagande ska fördelas jämt mellan de spelare som visar god träningsflit. Vid en stor cup tar lagledare/tränare ut de spelare som bandymässigt anses fungera bäst ihop för tillfället.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

**Övrigt:**

* För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Bra studiecirklar kan vara ”bandykunskap” och ” kost och skador”.
* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till ungdomarna.
* Spelarna ska genomgå domarutbildning samt döma 11-mannamatcher.
* Delta på information om droger och dess negativa effekter. Gäller både spelare och ledare.
* Landslag tas ut.

# P/F20 (17-18 år)

**Målsättning är:**

* Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i P/F20 de kunskaper man behöver för att spela bandy.
* Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

**Träning:**

* Underhållsträning 2 träningar/vecka maj – juli.
* Försäsong 3-5 träningar/vecka augusti till november.
* 3 isträningar/vecka varav 2 skall innehålla fysträning 15-20min före.
* Målvaktsträning 1 gång i veckan (eget träningsprogram behöver inte vara ledarlett).

**Match:**

* Deltar i seriespel med SM-slutspel.
* Alla som tränar ska få någon gång under året få spela match.
* Alla som är kallade till match ska få spela.
* De mest utvecklade spelarna spelar mest.
* Pröva spelare till olika positioner i laget.

**Cuper:**

* Det är upp till lagledning i samråd med klubben att bedöma vilken cup man ska delta i.
* I allt cupspel vill vi nå det bästa möjliga resultat för att profilera föreningen. Alla som kallas till cup ska få spela.
* Deltagande ska fördelas jämt mellan de spelare som visar god träningsflit. Vid en stor cup tar lagledare/tränare ut de spelare som bandymässigt anses fungera bäst ihop för tillfället.

**Ledarutbildning:**

* Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

**Övrigt:**

* För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Bra studiecirklar kan vara ”bandykunskap” och ”kost och skador”.
* Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till ungdomarna.
* Spelarna ska genomgå domarutbildning samt döma 11-mannamatcher.
* Delta på information om droger och dess negativa effekter. Gäller både spelare och ledare.
* Landslag tas ut.

# Veteranlag

**Målsättning är:**

* En chans för före detta spelare, ledare och andra intresserade att spela bandy under ordnade förhållanden.

**Träning:**

* En schemalagd träningstid i veckan.

**Övrigt:**

* Spelarna i veteranlaget är medlemmar i föreningen och har krav och rättigheter därefter.
* Spelarna skall hjälpa till kring våra arrangemang och tex vara domare på våra ungdomsmatcher vid behov, samt uppträda föredömligt som representanter för föreningen.