

Definitioner

Passningsskugga -att ej vara spelbar, vara skydd av någon motspelare

Att "säkra" -att ta upp ytan bakom bollhållaren, vara beredd om denne tappar bollen

"Vårda" bollen -att hålla bollen inom laget med många passningar

"Klossa" -ligga väldigt nära en motståndare, ta bort en motståndare

"Tömma sarg eller spelyta -genom att spela bort bollen från en viss yta och själv ta sig bort därifrån för att i ett eventuellt senare skede inta denna yta igen

"Hota" -att på ett aktivt sätt utmana en eller flera spelare eller en viss spelyta, men att innan kontakt med dessa erhålls göra en urvändning (frånvändning)

"Rensa" -att i ett stressat läge slå bort bollen från spelytan

Ta "sväng" -1) en anfallande spelare kommer emot dig, för att få en riktning på denne åker du framåt men svänger av i tid så att du får samma åkriktning som anfallaren och får därmed kontakt att styra denne 2) att ex åka i en båge för att bli spelbar

Överflyttning -när vi som försvarande lag fått motståndarnas spel i en riktning mot en sarg flyttar vi över det bakre förvaret mot den sargen och lämnar därmed viss del av den bortre sidan

Utgångsläge/Höjdläge -hur vi ställer upp laget i defensiven, var startar vi vår defensiv, var lägger vi första och sista spelare

"Rätt" sida -att vara mellan motståndaren och det egna målet

Riktmärke/Riktpunkt -att ha en bestämd riktning och yta dit vi skall arbeta i vår defensiv

Brytområde/Brytzon -en viss förutbestämd yta där vi helst vill bryta motståndarnas anfall

Spelstopp -att sätta stopp för motståndarnas anfall, kan ske överallt på banan

"Avlastare" -att ge bollhållaren ett spelalternativ, att vara fri och ledig

Spela i nivåerna -att passa bollen i djupled från en spelyta till en annan

Forechecking -att genom ett aggressivt försvarsspel försöka vinna bollen tidigt och högt upp i banan

Att "tjocka" -att i defensiven samla många spelare på en liten yta, oftast långt ner i banan, för att göra det svårt och trångt för motståndarna

Att "flippa" -att passa bollen till en medspelare i luften, svingen är kortare än den vid skott, kan utföras snabbt och kamouflerat i ex en dribbling

Igångsättning -start av anfall, kan ske via målvakt eller utespelare

"Knackskott" -kallas även "klämskott", skott där du träffar ovansidan på bollen, används i bl a trånga situationer då spelaren har mindre tid på sig

"Hörnrus" -när försvarande lag åker ut och försöker täcka skott vid motståndarnas hörna, kan bestå av en eller flera spelare, ofta "rusar" man i olika block

Bollsida -sidan i banans längdriktning där bollen befinner sig, motsatt sida är den andra sidan

Komma till avslut -att få bollen över motståndarnas kortlinje så att det egna laget kan ställa upp upp igen

Motsatt sida -motsatsen till bollsida, "vilande" sidan

Bakplan -första tredjedelen av banan

Mittplan -mittre delen av banan

Överlämningar/överlämningsspel -två spelare i samarbete där den som ligger längst fram i banan tar kontakt med en motspelare men vrider ur och "droppar" bollen tillbaka till medspelaren, en fördel är om spelarna har motsatta diagonala åkningar och olika fart, högre fart på den som skall erhålla bollen

"Krympa" spelytorna -att minska spelytorna för motståndaren, samla fler motståndare än normalt för att ge motståndaren mindre yta och mindre tid

Att "vinna" spelare -genom att spela bollen i djupled passera minst en motspelare med en passning

”Korridoren” -området närmast sargerna

Spelbredd – att utnyttja banans bredd, det skall således finnas spelare på banans båda sidor och i mitten samtidigt

Speldjup – att vi utnyttjar banans längd, bollhållaren har medspelare på olika avstånd både framför och bakom sig

Styrning/styrspel – att få riktning på motståndarlagets anfall, oftast mot en kant där vi försöker bryta anfallet

Spelvändning – bryta och erövra bollen från motståndaren och direkt starta ett motanfall, antingen på egen hand eller via en passning upp i banan

Markering – att vara nära en motståndare så att denne inte blir ett passningsalternativ