



VÄLKOMNA!

Föräldramöte PF-2016





Agenda

- Laget, Ledarna
- Säsongen som gått
- Gränna AIS värdegrund och ledarfilosofi
- Trivselregler
- Kommande säsong
- Lagkassa, Laget.se, Avgifter, Föreningskläder
- Frågor



Laget, Ledarna

Vi är 13 stycken med i laget i år och 4 ledare. Vi har en ny spelare i truppen i år och vill gärna bli fler!

Oscar Davidsson

Oscar.davidsson94@hotmail.se

073-094 44 86

Mikael Bertilsson

mikaelbertilsson@gmail.com

070-951 78 40

Johan Forsell

johan.forsell82@gmail.com

073-053 56 49

My Ljungberg

my.ljungberg@gmail.com

076-864 49 46





Säsongen som gått

Träningar

Måndagar: 17:30-18:45

Onsdagar 17:30-18:45

Matcher: Adelöf – GAIS, Ölmstad – GAIS

Cuper: Hagadagarna (18/8), GAIS-dagen (7/9), ÖIS-dagen (14/9)

Fokus: Grundläggande fotbollsteknik, samspel och fair play!



Gränna AIS värdegrund

Gemenskap

Alla spelare ska känna tillhörighet vilket innebär att man är betydelsefull för laget, alla bidrar utifrån sin kompetens och ska känna sig uppskattade och bekräftade av ledare och medspelare

Ansvar

Vi ansvarar för att anmäla oss till träningar och matcher via Laget.se, vi peppar varandra och skapar en positiv attityd vid och på planen

Inspireras

Vi hjälper varandra att växa och utvecklas. Att träna och spela tillsammans ska ge motivation och inspiration till nya möjligheter.

Samhörighet

Alla som önskar vara en del av Gränna AIS ska erbjudas möjlighet till det. Det kan vara som idrottsutövare, ledare, domare eller funktionär. Vi görs ingen skillnad på vad en person har för kön, religion, sexuell läggning, socialt ursprung och/-eller nationalitet. Alla bemöts med värdighet och respekt. Alla använder ett vårdat språk vilket innebär att vi tar bort svordomar, könsord, rasistiska uttalande, hån eller hot.





Ledarfilosofi

Utgår från Gränna AIS värdegrund

- Skapa en miljö där kamratskap och god laganda sätt i fokus.
- Aktivt prata med ungdomarna om vikten av att ha en bra attityd och en positiv inställning på och utanför idrottsarenan.
- Uppträda som föredöme för de barn och ungdomar vi är ledare för.
- Vara positivt uppmuntrande och undviker att påpeka om någon misslyckas.
- Arbetar aktivt för att motverka mobbning, kränkningar och nedsättande kommentarer.
- Anpassar träningar utifrån att våra ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt och mental.
- Ställer krav på spelare utifrån de mål vi har för laget



GAIS P-2016 Trivselregler

För att vi alla ska trivas och ha roligt tillsammans - både på träning och match har vi några enkla regler att följa.

På träning:

- Vi hejar på varandra - alla är viktiga i laget!
- Vi är schyssta - inget fult språk eller taskiga kommentarer
- Vi kämpar tillsammans - alla försöker sitt bästa
- Vi är tysta och lyssnar när någon pratar - då blir träningen rolig och trygg
- Vi är positiva och är här för att vi tycker det är roligt att träna, spela och lära oss fotboll
- Vi delar med oss - bollen är allas, vi passar och spelar som ett lag
- Vi har kul - glädje är viktigare än att vinna
- Vi hjälper till - vi plockar upp koner, samlar bollar och tar ansvar
- Vi säger till om något känns fel - tränarna finns här för att hjälpa

Vid match:

- Vi spelar schysst - Fair Play gäller alltid - Vi följer reglerna, hjälper motståndare upp som har ramlat, och gnäller eller klagar inte på domaren.
- Vi respekterar alla – med- och motståndare, domare och publik
- Vi gör inga upprörande målgester - vi firar mål tillsammans med laget, och hånar aldrig motståndarna
- Vi tackar efter matchen - motståndare, domare och ledare - oavsett hur det gått i matchen



Kommande säsong – Träningar

Träningstider:

Måndagar 17.30 – 18.45

Start v.17

Onsdagar 17.30 – 18.45

Start v.17

Anmälan:

- **Svara på anmälan via Laget.se** för att ge oss ledare bästa förutsättningar att planera övningar och optimera träningarna för barnen.
- Vi ser helst att ni föräldrar lämnar barnen och hämtar upp när träningen är slut (om de inte har behov av er närvaro, ha gärna en dialog med oss ledare i så fall)



Poolspel och cuper

Målsättningen är att spela några träningsmatcher, några poolspel/sammandrag och delta på 3-4 cuper

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ▪ Match Ödeshög | 26 april |
| ▪ Loppiscupen Månsarp | 10 maj |
| ▪ Match Ölmstad | 21 maj (på träningstid) |
| ▪ Ekocupen Ekhagen | 7-8 juni (1 dag) |
| ▪ Kabecupen Tenhult | 16 juni (förmiddag) |
| ▪ Hagadagarna Ljungarum | 16-17 aug (1 dag) |
| ▪ Fotbollens dag - GAIS | TBD september |
| ▪ ÖIS-dagen | 13 september |

Vi har ett lag anmält till respektive tillfälle. Målsättningen är att alla som kan och vill ska få vara med och spela, speltid kan styras av träningsnärvaro

Svara på anmälan så snart ni vet om ert barn kan delta.



Kommande säsong

- Fotbollsskolan v.25
- Sommaravslutning v.26/27
- Paus under juli månad, start efter uppehåll v.32
- Någon rolig aktivitet som säsongsavslutning september/oktober



Målsättning

- Fotbollsglädje och lagkänsla!
- Fair play och god attityd både på och utanför planen
- Vinna och förlora (något vi lär barnen)
- Våga misslyckas - en viktig del i vår utveckling
- Att vara en Bra lagkompis!



Målsättning

- **Utveckla lagets passningspel**
 - Passningsteknik – Hur slår jag en pass?
 - Passa närmsta medspelare
 - Position – Hur visar jag mig för min kompis?
- **Anfall och Försvar**
 - Var ska jag vara i anfall och försvar?
 - Viktigaste uppgifter i anfall och försvar
- **Introducera fotbollens fyra S**
 - Spelbredd, Speldjup, Spelbarhet, Spelavstånd
- **Målvaktsspel – Introduktion**
 - Grundläggande målvaktsteknik



Förväntningar på träningar

- Att barnen är i tid till träningar och matcher och att de har det de behöver med sig. Att de har lite energi kvar i kroppen. Ni vet bäst om ert barn behöver ett litet mellanmål innan träningen.
- Bra attityd, vårdat språk och att vara bra och sjysta lagkompisar!
- Lyssna på ledarna. Vi är där för barnens och deras utvecklings skull. De kommer inte tycka om allt vi göra - men håll det för dig själv och bidra till en positiv utvecklingsmiljö.
- Vid upprepat dåligt beteende under träning kommer vi att prata med barnet och föräldrar
- Är det något ni undrar över är ni alltid välkomna att prata med oss.
- Att barnen Följer våra trivselregler



Förväntningar matcher

- Att barnen är i tid till träningar och matcher och att de har det de behöver med sig. Att de har lite energi kvar i kroppen. Ni vet bäst om ert barn behöver ett litet mellanmål innan match.
- Bra attityd, vårdat språk och respektfullt beteende mot motståndare, domare och medspelare – vid övertramp eller upprepat dåligt beteende kommer barnen plockas av planen
- Hålla tider och platser till nya samlingstillfällen på cuper när vi spelar flera matcher
- Hela laget samlas innan matchstart, i halvlek och efter match innan man springer i väg till föräldrar och syskon.
- Att barnen Följer våra trivselregler



Praktisk information Matcher

- Samlingsplats och tid anges alltid i anmälningsutskicket.
- **Svara på anmälan** så snart ni vet om ert barn kan delta.
- Samåkning till matcher anordnas av föräldrar, ange i anmälan om man har bil och hur många platser.
- Föräldrar ansvarar själva för mat och mellanmål mellan matcher om inget anges i anmälningsutskicket.
- Vi ansvarar för barnen under matcherna men mellan matcherna ansvarar ni föräldrar.



Matchställ

- Varje spelare får ett matchställ inför säsongen , byxor, tröja och strumpor. (delas ut i samband med matchen den 26/4 till de som är med)
- **Obs!** Dessa kläder ska spelarna endast använda vid matchtillfällen.
- Ni ansvarar för att matchkläder tvättas och är med till varje matchtillfälle (vi har begränsat med extraställ)



Lagkassa

- Lagkassa används av lagen själva till utvalda aktiviteter, t.ex cuper, träningsläger och roliga aktiviteter. Lagkassan administreras av GAIS kassör, där pengar betalas ut vid behov.
- För att utöka lagkassan kan lagen själva bestämma vad de vill göra.
- Varje ungdomslag inom GAIS får bidrag av föreningen till anmälningsavgift för cuper och poolspel.
- Inga inplanerade aktiviteter i dagsläget, men det kan komma. Ex. kiosken i samband med matcher, städning av hall etc.

Är det någon som vill hjälpa till med aktiviteter som kan hjälpa lagkassan – tas det tacksamt emot!



Laget.se

- Vi använder laget.se som föreningssida och där har också varje lag sin egen lagsida. Här samlas all gemensam information, nyheter, dokument och kontaktinformation mm.
- Se till att hålla era kontaktuppgifter uppdaterade och följ lagets sida för att inte missa nyheter och uppdateringar.
- Vi kommer också starta upp en **Whatsapp** grupp för enklare och snabbare kommunikation
- Vi tänkte ta bild på barnen i matchtröja och lägga upp som profilbild – vill man inte det så säg till oss ledare.



Medlemsavgifter och träningsavgifter

Inför varje säsong så måste alla aktiva betala medlemsavgift samt träningsavgift.

Beroende på ålder och hur många inom familjen som är aktiva så varierar kostnaderna.

Det är dock viktigt att båda betalas, inte minst medlemsavgiften eftersom spelarens försäkring är kopplad till den.

Som ny har man 3 fria "prova-på-tillfällen"

Medlemsavgift 2025:

Barn/ungdom (upp till 19 år) - 350 kr/år

Familj

Mer information om övriga kategorier på hemsidan



Klubboverall mm

GAIS har samarbete med Stadium som tillhandahåller träningskläder till ledare och spelare till bra priser.

Direktlänk till vår GAIS-kollektion/profilkläder hos Stadium (nås via laget.se)

<https://www.stadium.se/foreningar/1473453>

Det finns träningsoverall, hoodies shorts, t-shirts som man kan köpa med GAIS klubbmärke tryckt på. Det är rabatterade priser och klubbmärket ingår som tryck men sedan kan man även köpa till tryck med namn om man vill.

Frågor?

