**Tränarmöte 2025-09-01**

**Deltagare**

Pernilla, Simon, Emma, Erika, Gustav, Lennart

**Nybörjargruppen**

Om gruppen: 11 barn första gången 27/8, 3 tränare. Pernilla introducerade.

Faddrar: Julia 3/9, Simon 17/9. Vi ska höra med de nya ledarna ifall de kan ta övriga tillfällen i september på egen hand eftersom ett par av ledarna har erfarenhet av friidrottsträning. Däremot är det bra om någon av oss andra kan vara med dem 1/10 då de går inomhus, för att visa hur det fungerar i bollhallen och ge lite tips på hur man kör friidrott inomhus.

**Grupperna**

-17: Gustav får stöttning av Linda Hellström och en pappa, Anton har slutat. Två nya barn från friidrottsskolan ska börja. Drygt 20 barn. Tränar tisdagar.

-16: Julia, Matilda, Josefine, Gustav. Ca 20 barn. Tränar fredagar.

-15: Emma, Erika, Agnes, Jessica, Sara. Nu 8 barn. Känner att de saknar djupare grenkunskap. Ungdomsgruppens ledare och aktiva stöttar några torsdagar framåt. Tränar torsdagar.

-14: Anna, Helen, Lovisa. Börjar träna i Tybblelundshallen i höst. Tränar onsdagar.

-13: Matilda. 6 barn. Tränar måndagar.

-12: Simon. 6 barn. Tränar tisdagar och fredagar.

Ungdomsgruppen: Pernilla, Jesper, Patrik, Lennart. 10 aktiva varav två på RIG i Karlstad. Tränar ca 5 dagar i veckan.

**Tävlingar**

Vintertävlingar: Vinterspelen 22/11, Triumfglasspelen 29/11, bra tävlingar för yngre friidrottare.

Funktionärer: förbered föräldrar på kommande funktionärsuppdrag (Vinterspelen, GIF-spelen och Terrängserien).

**Utbildning**

Man får en större övningsbank, åldersanpassade tekniktips och mycket mer vilket ger en nytändning som tränare att gå ledarutbildningar. Klubben står för kostnaderna. Än så länge är dessa kurser planerade inom vårt distrikt:

Barntränare i friidrott (7-10 år), 11 oktober i Västerås

Friidrottstränare steg 1 (10-12 år), 8-9 november i Västerås

Vi har också efterfrågat kursen Friidrottstränare steg 2 (12-14 år) hos utbildningsansvarig i distriktet.

Från steg 2 (det finns fyra steg) ställs krav på att ha gått steget innan, därför är det bra att fylla på med kurser i takt med att barnen i er grupp blir äldre.

Håll gärna löpande koll på utbudet och läs mer om utbildningarna här: <https://www.friidrott.se/sodra-svealand/utbildningar/>

**Vad händer på Skölv?**

Stavhoppsbädd: Ska köpas in men kostar ca 200 000 kr. Insamling pågår via swishgåvor och Svenska spel. Endast en mindre summa kommer från försäkringen.

Grävningsarbeten för vatten och avlopp till Sticksjö pågår ca ett år framåt. Man använder kafeterian som platskontor och lunchrum.

Ett lås med tagg kommer sättas i dörren mot nedre parkeringen, till att börja med i syftet att förenkla för byggarbetarna. Lennart ska ta upp med styrelsen att även ungdomsgruppen skulle kunna ha nytta av en tagg när de vissa träningar är ledarlösa.

Antecknat av Pernilla