Friidrottsskolan 20xx: Vecka xx måndag-fredag kl xx-xx

**Preliminärt upplägg**

|  Dag | ansvarigaledare | ungdoms-ledare | Grenar, förslag | mellis | övrigt |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Måndag11/8 |  |  | SpjutSprintSlägga  |  Yoghurt | Hälsa alla välkomnaTräning i höst |
| Tisdag12/8 |  |  | HöjdHäckLängd |  Smörgås |   |
| Onsdag13/8 |  |  | DiskusKulaTresteg |  Yoghurt |   |
| Torsdag14/8 |  |  | HöjdSläggaTerräng | Smörgås |   |
| fredag15/8 |  |  | Trekamp | Korv med bröd | AvslutningDiplomutdelning |