

## **Info Pepes Cup 12-14 juni 2026**

### **Allmänt**

Det kommer inom kort en kallelse på laget där ni anger om er son ska bo gemensamt med laget eller med er föräldrar. Vi kommer också skicka ut för att se vilka föräldrar som kan tänka sig sova med oss i skolan. Det behövs endast några få till hjälpande händer, så vi inte blir för många.

För många i laget blir detta första övernattningscupen (eller kanske rent av första gången de sover utan sina föräldrar). Det kommer säkert innebära en del stök inför sovandet, men vi är många ledare och några föräldrar på plats. För de flesta lag som gör detta första gången går det ändå riktigt bra och det blir förhoppningsvis en av höjdpunkterna under året och ett minne för livet.

Vi kommer hålla ihop hela laget hela tiden under cupen. Att vi tittar och hejar på varandras matcher, äter alla måltider ihop osv.

### **Betalning**

Vi betalar lag- och deltagaravgifterna på plats. Betalningsavi skickas ut till alla inför cupen och ska vara betald innan vi åker. Total kostnad per barn blir ca 1000kr oavsett om man bor med laget eller inte (då maten upptar större delen av kostnaden)

### **Ansvar för barnen**

Varje ledare kommer få några barn som denne ansvarar för under cupen och vi kommer pricka av dessa ständigt för att hålla koll på alla oavsett om barnet har förälder med sig på plats eller inte.

### **Resor**

Vi ordnar gemensam avfärd från Önsta IP på fredag. Kallelse kommer inom kort där ni kan ange om ni tar er upp själva eller om ert barn behöver åka med någon av oss ledare. Samma gäller för hemfärden.

Allt vi behöver ta oss till på plats finns inom promenadavstånd, därför behövs ingen hjälp från er föräldrar med skjuts i Vansbro.

### **Boende**

Vi bor i skola (gymnastiksal eller klassrum, exakt plats meddelas när vi kommer dit) i anslutning till IP där alla matcher spelas. Sova gör man bäst på uppblåsbar madrass med antingen sovsäck eller vanligt täcke. Se packlista längre ner.

I skolan finns möjlighet att duscha och vi kommer se till att killarna gör det för trivselns skull.

## **Mat**

Alla måltider äter vi i anslutning till skolan och fotbollsplanerna och dessa måltider ingår i deltagaravgiften. Det innebär att det finns:

Fredag: Middag

Lördag: Frukost, lunch och middag

Söndag: Frukost och lunch

Bra om alla skickar med sina barn lite enkelt mellanmål att äta innan match. Vi ledare ordnar med lite snacks och godis till lördag kväll då vi har utrymme för någon kul aktivitet samt gemensamt större mellanmål under dagarna vid behov.

Medföljande föräldrar kan äta i samma restaurang som laget om de vill och betala på plats.

## **Specialkost**

Vi behöver skicka in eventuell specialkost och allergier till cupen. Det kommer en separat kallelse om detta på laget.

## **Spelprogram**

Vi har tre lag anmälda till cupen. Två av lagen spelar i P16-klassen och ett lag i P15-klassen, på cupens rekommendation. Detta för att vi inte ska behöva möta oss själva eftersom cupen inte är jättstor. Exakt hur vi gör med lagindelningen återkommer vi till. Här kommer det bli en del rotation mellan lagen under cupen för att det ska bli så bra som möjligt. Oavsett kommer alla få spela ungefär lika mycket fotboll.

Preliminärt spelprogram har kommit och varje lag spelar totalt 6st matcher under helgen. 1 match på fredag, 3 matcher på lördag och 2 matcher på söndag. Alla matcher mot lag som vi inte har mött tidigare i andra sammanhang.

Matcherna startar runt 17-tiden på fredagen.

## **Sjukdom eller annat under cupen**

Bliir något av barnen sjuka under cupen eller skadar sig så hör vi av oss direkt. Vi räknar dock med att föräldrar tar sitt ansvar och hämtar hem barnet så snabbt det går. (Givetvis beroende på sjukdomsgrad).

## **Mediciner / Annat**

Är det något barn som tar mediciner eller om det är något annat vi ledare behöver känna till tar ni kontakt med någon av ledarna inför cupen.

## **Kontaktuppgifter ledare på plats**

Alla ledares kontaktuppgifter finns på [laget.se](http://laget.se). Vi kommer även lägga ut en lista med telefonnummer till de ledare som finns på plats inför cupen.

## **Ungefärlig tidsplan (mer exakt tidsplan skickas närmare inpå)**

### Fredag 12 juni

12:00: Gemensam avfärd för alla som åker med ledare och föräldrar som hjälper till på plats.  
15:00: Incheckning på cupen och till boende.  
17:00-18:30: Matcher  
19:00: Middag  
20:30: Invigningsparad genom Vansbro med godisregn

### Lördag 13 juni

08:00: Frukost  
09:30-11:30: Matcher  
12:00-14:00 Lunch och övrig aktivitet  
14:00-18:00 Matcher  
18:30 Middag  
Kvällsaktivitet, [t.ex.](#) brännboll eller liknande

### Söndag 14 juni

08:00: Frukost  
10.00-11:30: Matcher  
12:00-13:00: Lunch och övrig aktivitet  
13:00-14:40: Matcher  
Ca. 15:30: Utcheckning boende och hemfärd

## **Packlista**

Matchställ

Fotbollsskor

Benskydd

Träningsställ

Träningsoverall

Regnjacka/jacka

Vanliga skor som går att springa i

Underställströja (beroende på hur vädret ser ut att bli)

Några ombyten

Handduk

Duschtvål/Schampo

Ev. mobil och laddare

Uppblåsbar madrass ([t.ex](#)

<https://www.jula.se/catalog/fritid/friluftsliv-och-camping/talta/luftmadrasser/luftmadrass-med-inbyggd-pump-025741/>)

Täcke och kudde

Extra lakan att lägga under madrassen (för att undvika gnissel mot golvet)

Pump (om madrass saknas inbyggd)

Något enklare mellanmål

Tvättlina och galge (så vi kan hänga kläder på tork om något är blött)

Solkräm

Keps

Vid frågor inför cupen kontakta Daniel Z på 079-0779907 eller skriv på Whatsapp.  
Vi ser fram emot en superrolig cup i Vansbro!