



Föräldramöte P-16

2026-03-17

Föräldramöte P16 2026



1. Ledare
2. Generell information
3. Kommunikation
4. Värderingar
5. Träningar
6. Träningsinformation
7. Träningsupplägg 2026
8. Målvakter
9. Nivåanpassning
10. Cuper
11. Övernattningscup
12. Seriespel
13. Ekonomi
14. Lagkassa mål
15. Föräldragrupp
16. Frågor och övrigt

Ledare / tränare



Tränare

Mikael Vårstrand

Kamil Hanna

Jocke Roy

Igge Medina

Joel Axelsson (Målvaktstränare)

Niklas Damm Åberg

Mathias Pedersen (Assisterande)

Omar Abdullahi (Assisterande)

Lagledare/tränare

Daniel Zackrisson

Kassör

Saknas (Tillfälligt Daniel Zackrisson)

Föräldragrupp

Saknas

Generell information



- Ideell verksamhet - Minimal hjälp av föreningen. Beroende av hjälp
- Ambition att träna mycket, året runt och bli ett tajt gäng som spelar länge och blir duktiga på fotboll tillsammans
- I år går vi upp på 7-manna - äntligen!
- Vi är 35 spelare i laget just nu. Försiktiga med nya intag för att behålla kvalitet.
- Medlemsavgiften på 2000kr täcker också försäkring och matchställ (varannat år)
- Klädbeställningar på overaller, ryggsäckar och annat skickas ut inom kort

Kommunikation



- Laget.se - Nyheter, kallelser, kalender (Ladda ned appen)
- WhatsApp - Föräldrachatt (någon som inte är med ännu?)
- Svara på kallelser i tid! Extra viktigt inför seriematcher och cuper.
Obesvarad kallelse = tackat nej
- Se till att era kontaktuppgifter finns inlagda (telefon och e-post)
- Fungerar det inte? Prata med Daniel Z

Värderingar

- GIF är en breddförening - Alla får vara med oavsett nivå
- Vi ska ha kul tillsammans
- Stort fokus på att bli och vara bra kompisar
- Vi visar respekt för tränare, varandra, domare och andra lag
- Glöm aldrig att det är ditt barn som spelar - inte du!
- Heja gärna på match - men instruktioner ger vi ledare
- Alla bör försöka bidra till lagets bästa!

Västmanlands Fotbollförbunds **10 föräldrabud**



1. Följ med på träning och match
- ditt barn sätter stort värde på det.
2. Skapa god stämning vid träning och match.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn.
Låt barnen spela.
4. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
5. Respektera ledarnas matchning och beslut.
Sätt dig in i föreningens policy.
6. Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.
7. Uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte.
8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra
- fokusera inte på resultatet.
9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll - inte Du själv.

Träningar



- Under snöväder - minst en dag inomhus för att hålla igång och fler träningar utomhus när vädret tillåter
- Mars/april: Måndag, torsdag, söndag på Wenströmska IP.
Lördag inomhus i Önstahallen.
- Maj och framåt: 3-4 träningar, förhoppningsvis på Önsta IPs nya konstgräs
- Fotbollsskor för gräs (med dobbar), benskydd, fotboll storlek 4 och fylld vattenflaska
- Det är okej att lämna sitt barn på träningarna - men vi ansvarar inte för borttappade saker. Förälder måste vara kontaktbar och tillgänglig på telefon

Träningsinformation



- Kom till samlingstiden, vi vill starta igång träningen på utsatt tid!
- Alltid uppvärmning / stretch för att komma igång
- Fokus på att lyssna och koncentrera sig under träningarna
- Målvaktsträning för de som vill när Joel är på plats
- Vi fortsätter prata om hur man är en bra lagkompis varje vecka och att det är viktigt med koncentration och att inte störa

Träningsupplägg 2026



- Ca. 50% spel, t.ex. possession, speluppbyggnad, positionering, match
- Ca. 40% teknik och bollkontroll
- Ca. 10% renodlat fysisk träning (koordinations-, snabbhets- och rörlighetsträning)
- Vi får in roliga moment som stafetter och olika tävlingar i momenten ovan

Målvakter



- Viktigt med spelare som vill stå i mål nu när positionen blir svårare och mer utsatt
- Vi har flera killar i laget som gärna står i mål både på träning och match och dessa får självklart fortsätta med det så mycket de vill
- Viktigt att andra får testa på om de vill
- Bättre målvaktsutrustning köps in till detta år. Långärmade målvaktströjor, nya handskar och vadderade byxor

Nivåanpassning



- Ständig del i arbetet som ledare för att göra det så bra som möjligt för alla i laget
- I grunden handlar det om att alla ska få spela och träna på sin nivå, med en lagom dos utmaning för att hålla drivet, fotbollsglädjen och intresset uppe
- I praktiken viss indelning efter motstånd/nivå på match
- Anpassade moment på träningar
- Inga lag i laget



Vad innebär nivåanpassning för oss

Allt för att vi vill uppnå långsiktighet och bibehålla så många spelare som möjligt så länge som möjligt

- Att vi **utmanar och ger förutsättningar** för varje enskild spelare **utifrån deras förutsättningar**
- Att träningar och **vissa moment anpassas** så att det finnas glädje för alla oavsett nuvarande utvecklingsnivå
- Nivåanpassning efter motstånd så att våra **seriematcher blir så jämna som möjligt** så att alla utvecklas
- Att alla får **mycket speltid som ökar självförtroendet** genom att de lyckas med olika moment på planen
- Att alla spelare får lära sig att **ta ansvar för sin egen utveckling**
- Genom **transparens och tydlighet** skapa en stark lagkänsla och trygghet i laget

Bokade Cuper / Matchcamper



- Uppsala Indoor Cup 15 mars
- Eskilstunacupen 11 april (ett lag)
- Skiljebo Matchcamp 18 april (Hamre IP)
- Skiljebo Matchcamp 26 april (Wennströmska IP)
- Axelssons Cup 14-16 maj (två lag)
- Övernattningscup 12 - 14 juni
- Någon mer cup till hösten letas
- Träningsmatcher med andra lag ska bokas in
- Ca 150kr/barn/cup betalas till lagkassan

Fratelli Matchcamp



- Succé tidigare år med fina tillskott till lagkassan
- Vi letar passande datum för en egen matchcamp
- Blir troligtvis efter sommaren då våren är ganska uppbokad

Övernattningsscup 12-14 juni



- **ALT. 1 - HUDIK CUP (HUDIKSVALL)**
- Kostnad ca. 2000kr / spelare för deltagar-, mat- och ledaravgift
- 2st lag anmälda, men kan bokas av
- Anmälningssavgift måste betalas senast 31 mars, deltagaravgifter 12 maj
- Mer info och bindande kallelse kommer inom kort
- **ALT. 2 - PEPPE'S CUP (VANSBRO)**
- Kostnad ca. 1000kr / spelare för deltagar-, mat- och ledaravgift
- Fler och längre matcher än Hudik Cup + fotbollssparad för alla lag med invigning
- Anmälan måste in ASAP
- Har någon bokat boende i Hudiksvall som inte kan bokas av?

Att ta ställning till oavsett

Några föräldrar behövs på plats, men inte till alla barn

Dedikerad försäljning för att få ner kostnaden per person?

Seriespel



- 3st lag anmälda till serien i Västmanland, 2st i grön och 1st i blå serie
- Ca. 11 spelare är lagom att åka med per lag
- Matcherna är 3x20 minuter
- Ingen tabell förs och inga officiella resultat uttalas
- Räkna med 1 match / helg under maj-juni och aug-sep
- Lagen roteras delvis, men anpassas efter motstånd och serie
- Upplägg för kallelser kommer så fort serien är klar. Troligtvis intresseanmälan till nästa helgs matcher en vecka innan och sedan kallelse till match senast torsdagar

Ekonomi



- Just nu ca 35.000kr efter inbetalning för tillskott lagkassa och Uppsala Indoor Cup
- En del materialköp (Bollar till alla, ev. Nya träningströjor, målvaktsutrustning mm.) samt anmälningsavgifter återstår
- Lagkassan behöver fler löpande intäkter - idéer och önskemål? Friköp? (Martins pappa vill ansvara för försäljning av fryspåsar)
- Föreningen står inte för domaravgifter från i år (Ca. 7000kr räknar vi med)
- 100kr / barn betalas till lagkassan varje år. Avi skickas ut direkt efter föräldramöte

Lagkassa mål



- Målet är att bygga en stark lagkassa som varje år är större än året innan, utan att det blir "för mycket" eftersom allt blir dyrare ju äldre killarna blir
- Lagkassan ska kunna stå för materialinköp, delar av cup-avgifter mm. där varje aktivitet inte kostar "fullpris" för spelarna
- Målsättning om fler aktiviteter utanför planen (kickoff, avslutningar mm.)

Föräldragrupp



- Saknas helt i dagsläget
- Försäljningsansvarig kiosk seriematcher behövs!
- Enstaka försäljningar (som kakförsäljning, Newbody eller annat)
- Hitta sponsorer
- Några som vill ställa upp?



Frågor och övrigt?