# GIF F13 Förväntansdokument

Vad kan vi spelare, ledare och föräldrar förvänta oss av varandra?

## Förväntningar på ledare

Vad kan ni som föräldrar och våra spelare förvänta sig av oss ledare?

Att vi

* är i tid för träningar och matcher
* är förberedda
* är positiva, engagerade och vill alla barnens bästa
* ska göra allt för att tjejerna ska utvecklas både på och utanför planen
* bryr oss om alla tjejer och vill dom väl och ska finnas här för dom både för att skratta tillsammans och när de behöver en kram eller någon att prata med
* lyssnar på alla och jobbar för att alla ska förstå vad vi pratar om i genomgångar, taktiker, övningar med mera
* jobbar för att skapa en härlig gemenskap och en stark vi känsla
* föregår med gott exempel och är goda förebilder för tjejerna

## Förväntningar på spelare

Vad kan vi som ledare förvänta oss av spelarna

Att man

* är i tid till samling innebär att samlingen börjar den tiden, dvs var i tid innan samlingen för att ha möjlighet att snacka av sig
* är förberedd bland annat vad gäller mat, fokus, vätska, kläder med mera
* ger allt på träningar/matcher, är fokuserade och lyssnar aktivt
* frågar om det är något som är oklart
* kan bli osams på en träning, men vi tar i hand efteråt

## Förväntningar på föräldrar

Vad kan ledare och spelare förvänta sig av er föräldrar

* Att ni låter ledarna coacha era döttrar under pågående träning/match
* Ni påverkar och lägger grunden till barnens livsstil
* Att ni hjälper tjejerna att vara i tid
* Att ni hjälper tjejerna att vara förberedda när de gäller mat, dryck, stress, klädsel med mera
* Stötta ditt barn i med- och motgång
* Visa intresse för ditt barns idrottande
* Att ni är positiva under träningar/matcher
* Vi skriker inte på domaren, vi hejar på laget!
* Tänk på att vara en viktig förebilder
* Just nu är det ert ansvar att anmäla tjejerna till träning, matcher och aktiviteter i tid och så tidigt som möjligt. Träningar, matcher och aktiviteter planeras i förväg så respektera detta
* Att ni hjälper till att upprätthålla regler vid t.ex. cuper