

Träningschema 2024 Våren Målevi Ada-planen

Mån		Ons		Fre	Sön
17,00		17,00		17,00	
17,30	F10	17,30		17,30	
18,00	F10	18,00		18,00	
18,30	F10	18,30		18,30	
19,00		19,00		19,00	
19,30		19,30		19,30	
20,00		20,00		20,00	
20,30		20,30		20,30	
21,00		21,00		21,00	
21,30		21,30		21,30	
22,00		22,00		22,00	
Tis		Tors		Lör	Övrigt
17,00		17,00			
17,30		17,30	F10/11		
18,00		18,00	F10/11		
18,30		18,30	F10/11		
19,00	DAM	19,00	F08/09		
19,30	DAM	19,30	F08/09		
20,00	DAM	20,00	F08/09		
20,30		20,30			
21,00		21,00			
21,30		21,30			
22,00		22,00			