

Krishantering Gånghesters Sportklubb

Detta dokument har framställts efter en inventering av olika situationer som kan inträffa/uppstå i föreningen.

Dokumentet som INTE skall uppfattas som heltäckande, är ett försök att ge vägledning i de olika beskrivna situationerna.

Detta dokument skall vara levande, i den meningen att en revision är nödvändig 1 gång/år.

Gånghester i oktober 2025

Ordförande:

Kristoffer Gråhns 0702-138360

Styrelseledamöter:

Martin Jacobsson 0704-55 71 12

Calle Jacobsson 0702- 96 19 72

Anna Kängström 0709-77 90 67

Helene Haglund 0707-693578

Catrine Eckerström

Cecilia Klaesson 0705-795492

Olycksfall

Rutin

1. **Undersök**
2. **Ring 112**
3. **Första hjälpen**
4. **Spärra av**
5. **Kontakta**

- **Undersök** olycksfallets art och tillkalla erforderlig hjälp.
- Finns någon annan i närheten be denne **ringa 112** och berätta vad som hänt. Ropa på hjälp om det inte finns någon annan person i din direkta närhet. Annars ring 112 själv. Handla efter deras instruktioner.
- Se till den skadade och ge vid behov **första hjälpen eller hjärt- och lungräddning**.
- **Spärra av** eller försök avgränsa olycksplatsen.
- Se till att någon **möter upp ambulansen**.
- **Kontakta** ordförande vid allvarig olycka. Om denne inte kan nås kontakta någon i styrelsen. Ordförande/styrelse eller ledare kontaktar anhörig vid svårare olyckstillbud. Om olyckan skulle leda till dödsfall är det polisens eller läkarens uppgift att underrätta de anhöriga om dödsfallet. Lämna inte ut information om dödsfall förrän de anhöriga har underrättats. Vid ett dödsfall måste en polis eller läkare alltid utreda dödsorsaken.

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om olyckan till ordförande.

Anmälan

Olycksfall skall anmälas som tillbud

Olycksfall skall under vissa omständigheter även anmälas till Arbetsmiljöverket.

Praktisk hjälp

Kontakta ordförande/styrelse som vid behov hjälper till med emotionell och praktisk första hjälp

- Samla gruppen på en avskild plats. Låt ingen gå hem direkt.
- Visa omsorg = vila, värme, vänlighet, varsamhet, vätska
- Låt alla få tala om det som hänt. Lyssna!
- Skydda mot ytterligare stress, starka intryck, massmedia och publik.
- Låt gruppen ta kontakt med familjemedlemmar eller andra till sig närstående personer.
- Informera dig om att alla har en kontakt vid hemkomsten, under kvällen och natten. Ordna annars med ett kontaktnät. Finns särskilda behov av stöd?
- Bestäm tid och plats för uppföljning nästa dag

Akut sjukdomsfall

Rutin

- **Bedöm**
 - **Ring 112**
 - **Första hjälpen**
 - **Spärra av**
 - **Möter upp**
 - **Kontakta**
- **Gör en bedömning** av situationen.
 - Finns någon annan i närheten be denne **ringa 112** och berätta vad som hänt. Ropa på hjälp om det inte finns någon annan person i din direkta närhet. Annars ring 112 själv. Handla efter deras instruktioner.
 - Se till den skadade och ge vid behov **första hjälpen eller hjärt- och lungräddning**.
 - **Spärra av** eller försök avgränsa olycksplatsen.
 - Se till att någon **möter upp ambulansen**.
 - **Kontakta** ordförande. Om denne inte kan nås kontakta någon i styrelsen. Ordförande/styrelse kontakter anhörig vid svårare olyckstillbud. Om olyckan skulle leda till dödsfall är det polisens eller läkarens uppgift att underrätta de anhöriga om dödsfallet. Lämna inte ut information om dödsfall förrän de anhöriga har underrättats. Vid ett dödsfall måste en polis eller läkare alltid utreda dödsorsaken.

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om olyckan till ordföranden.

Praktisk hjälp

Kontakta ordförande/styrelse som vid behov hjälper till med emotionell och praktisk första hjälp

- Samla gruppen på en avskild plats. Låt ingen gå hem direkt.
- Visa omsorg = vila, värme, vänlighet, varsamhet, vätska
- Låt alla få tala om det som hänt. Lyssna!
- Skydda mot ytterligare stress, starka intryck, massmedia och publik.
- Låt gruppen ta kontakt med familjemedlemmar eller andra till sig närstående personer.
- Informera dig om att alla har en kontakt vid hemkomsten, under kvällen och natten. Ordna annars med ett kontaktnät. Finns särskilda behov av stöd
- Bestäm tid och plats för uppföljning nästa dag.

Dödsfall

Rutin

1. **Ring 112**
2. **Kontakta**

Vid dödsfall på arbetsplatsen

- **Ring 112** efter ambulans
- **Kontakta** ordförande.
- Vid dödsfall är det polisens eller läkarens uppgift att underrätta de anhöriga om dödfallet. Lämna inte ut information om dödsfall förrän de anhöriga har underrättats. Vid ett dödsfall måste en polis eller läkare alltid utreda dödsorsaken.

Vid besked om dödsfall av kollega utanför arbetsplats

- kontakta ordförande

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om olyckan till ordföranden.

Praktisk hjälp

Kontakta ordförande som vid behov hjälper till med emotionell och praktisk första hjälp

- Samla gruppen på en avskild plats. Låt ingen gå hem direkt.
- Visa omsorg = vila, värme, vänlighet, varsamhet, vätska
- Låt alla få tala om det som hänt. Lyssna!
- Skydda mot ytterligare stress, starka intryck, massmedia och publik.
- Låt gruppen ta kontakt med familjemedlemmar eller andra till sig närstående personer.
- Informera dig om att alla har en kontakt vid hemkomsten, under kvällen och natten. Ordna annars med ett kontaktnät. Finns särskilda behov av stöd
- Bestäm tid och plats uppföljning nästa dag

Inbrott/stöld

Rutin

1. **Ingrip ej**
2. **Ring polis 112**
3. **Spärra av**
4. **Möter upp**
5. **Spärra av Kontakta**

- **Ingrip ej** vid pågående brott.
- **Ringa Polis, 112.**
- **Spärra av** området.
- Se till att någon **möter upp polisen.**
- **Kontakta** ordförande/styrelse som vid behov kontaktar berörda parter.

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om inbrottet/stölden till ordföranden.

Hotfulla situationer

Rutin

Hotfulla situationer kan visa sig på olika sätt, nedan redovisas rutiner för hantering av några situationer.

Vid hotfull konfrontation (personligt möte)

1. **Agera lugnt** och **undvik att diskutera** med personen.
2. **Lämna platsen**/be personen att gå.
3. **Påkalla hjälp** av kollegor/människor runt omkring dig.
4. **Kontakta** kanslist/Vaktmästare eller ordförande/styrelse.
5. **Ring** polisen, 112, om du upplever att du eller någon annan är i fara.

Via telefon:

1. Försök få den som ringer att upprepa sitt hot
2. **Lyssna** noggrant på röst, dialekt, etc. Försök **avstyra** genom att påpeka att oskyldiga människor kan komma till skada.
3. **Lägg inte på** luren. Håll linjen öppen så att samtalet går att spåra.
4. **Kontakta** kanslist eller ordförande/styrelse.
5. **Ring** polisen, **112**, på annan telefon.

Via brev:

1. **Hantera** brevet försiktigt så att eventuella fingeravtryck inte förstörs.
2. Brev bör föras med **ankomststämpel**
3. **Kontakta** kanslist eller ordförande/styrelse.
4. **Ring** polisen, 112

Via e-post/SMS

1. Behåll meddelandet och gör en kopia.
2. **Kontakta** kanslist eller ordförande/styrelse.
3. **Ring** polisen, 112

Misstanke om brevbomb:

1. Utgå från att det verkligen handlar om en brevbomb. Var **försiktig** och skydda misstänkt försändelse mot onödig hantering.
2. **Notera** vem som tog emot försändelsen samt hur den levererades.
3. **Informera** ordförande.
4. **Ring** polisen, 112 för teknisk undersökning/utredning

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om hotet/demonstrationen/aktionen till ordförande.

Anmälan

Hotfulla situationer skall anmälas som tillbud

Allvarliga hot skall även anmälas till Arbetsmiljöverket.

Praktisk hjälp

Kontakta ordförande/styrelse som vid behov hjälper till med emotionell och praktisk första hjälp

- Samla gruppen på en avskild plats. Låt ingen gå hem direkt.
- Visa omsorg = vila, värme, vänlighet, varsamhet, vätska
- Låt alla få tala om det som hänt. Lyssna!
- Skydda mot ytterligare stress, starka intryck, massmedia och publik.
- Låt gruppen ta kontakt med familjemedlemmar eller andra till sig närstående personer.
- Informera dig om att alla har en kontakt vid hemkomsten, under kvällen och natten. Ordna annars med ett kontaktnät. Finns särskilda behov av stöd?
- Bestäm tid och plats för uppföljning nästa dag.

Brand/explosioner

Rutin

1. **Varna**
2. **Ring 112**
3. **Försök släcka**
4. **Stäng inne branden**
5. **Ta dig ut säkert**
6. **Möt räddningstjänsten**
7. **Kontakta**
8. **Gå till återsamlingsplatsen**

Vid upptäckt av brand:

- **Varna** dem som är i fara.
- **Ring 112** och kontrollera om räddningstjänsten erhållit larm
Om inte larm erhållits, ange plats för branden.
- **Försök släcka** branden om det är möjligt.
- Försök att **stänga inne branden** så att brand- och rökspridningen går långsammare.
- Välj **säkraste vägen ut**. Nära golvet går det lättare att andas och du kan se och orientera dig bättre. Undvik rökfyllda rum och trapphus. Kommer du till en stängd dörr ska du känna efter om den är varm. Är den varm brinner det antagligen på andra sidan. Öppna inte, välj en annan väg istället.
- **Möt räddningstjänsten** och berätta var det brinner, brandens omfattning och om det finns någon kvar i huset.
- **Kontakta** ordförande/styrelse som vid behov kontaktar berörda parter.
- **Gå till återsamlingsplatsen = grusparkeringen på andra sidan vägen.**

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om branden till ordföranden

Anmälan

Brand och explosioner skall anmälas som tillbud

Vid brand med personskada eller risk för personskada skall även en anmälan göras till räddningsverket.

Vi har omedelbar rapporteringsplikt till kommunens miljöförvaltning vid läckage av miljöfarliga ämnen i vatten eller mark (t. ex släckvatten) !

Praktisk hjälp

Kontakta ordförande/styrelse som vid behov hjälper till med emotionell och praktisk första hjälp

- Samla gruppen på en avskild plats. Låt ingen gå hem direkt.
- Visa omsorg = vila, värme, vänlighet, varsamhet, vätska
- Låt alla få tala om det som hänt. Lyssna!
- Skydda mot ytterligare stress, starka intryck, massmedia och publik.
- Låt gruppen ta kontakt med familjemedlemmar eller andra till sig närstående personer.
- Informera dig om att alla har en kontakt vid hemkomsten, under kvällen och natten. Ordna annars med ett kontaktnät. Finns särskilda behov av stöd
- Bestäm tid och plats för uppföljning nästa dag.

Läckage: olja och drivmedel

Rutin

1. **Undersök**
2. **stoppa läckaget**
3. **Ring eventuellt 112**
4. **Kontakta**

- **Undersök** typ av fel och omfattning. Var uppmärksam på explosionsrisk- och förgiftningsrisk.
- Om möjligt, **stoppa läckaget** för att begränsa skadorna.
- **Ring räddningstjänsten 112** vid större läckage med risk för spridning i avlopp och mark samt när det finns risk för person- och egendomsskador.
- **Kontakta** anläggningsansvarig som vid behov kontaktar berörda parter.

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om läckaget till ordförande.

Anmälan

Vi har omedelbar rapporteringsplikt till kommunens miljöförvaltning vid läckage av miljöfarliga ämnen i vatten eller mark!

Läckage av olja, drivmedel skall anmälas som tillbud

Ledningsbrott, VA, Värme etc

Rutin

1. **Undersök**
2. **Stäng av**
3. **Kontakta**
4. **Informera**

- **Undersök** typ av fel och omfattning. Var uppmärksam på att vatten kan vara strömförande och att skållningsrisk kan finnas.
- Om möjligt: **stäng ventil** för att begränsa skadorna. Vid avstängning vintertid skall frysrisken beaktas.
- **Kontakta** anläggningsansvarig som vid behov kontaktar berörda parter.
- **Ring brandförsvaret, 112**, om det är omfattande översvämning.

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om ledningsbrottet till ordföranden.

Anmälan

Ledningsavbrott (dock inte planerade avbrott) som varar längre än 120 minuter skall anmälas som tillbud (miljö/arbetsmiljö)

Övriga situationer

Rutin

1. **Undersök**
2. **Kontakta**
3. **Informera**

- **Undersök** vad som har hänt och om det finns något du kan göra för att förbättra situationen utan att utsätta dig själv för fara.
- Vid fara för personskada eller egendomsskada, **ring 112**.
- Kontakta ordförande/styrelse som vid behov kontaktar berörda parter.

Hänvisa massmedia eller andra som ringer för information om situationen till ordföranden.

Praktisk hjälp

Kontakta ordförande/styrelse som vid behov hjälper till med emotionell och praktisk första hjälp

- Samla gruppen på en avskild plats. Låt ingen gå hem direkt.
- Visa omsorg = vila, värme, vänlighet, varsamhet, vätska (exempelvis ordna kaffe)
- Låt alla få tala om det som hänt. Lyssna!
- Skydda mot ytterligare stress, starka intryck, massmedia och publik.
- Låt gruppen ta kontakt med familjemedlemmar eller andra till sig närstående personer.
- Informera dig om att alla har en kontakt vid hemkomsten, under kvällen och natten. Ordna annars med ett kontaktnät. Finns särskilda behov av stöd?
- Bestäm tid och plats för uppföljning nästa dag.