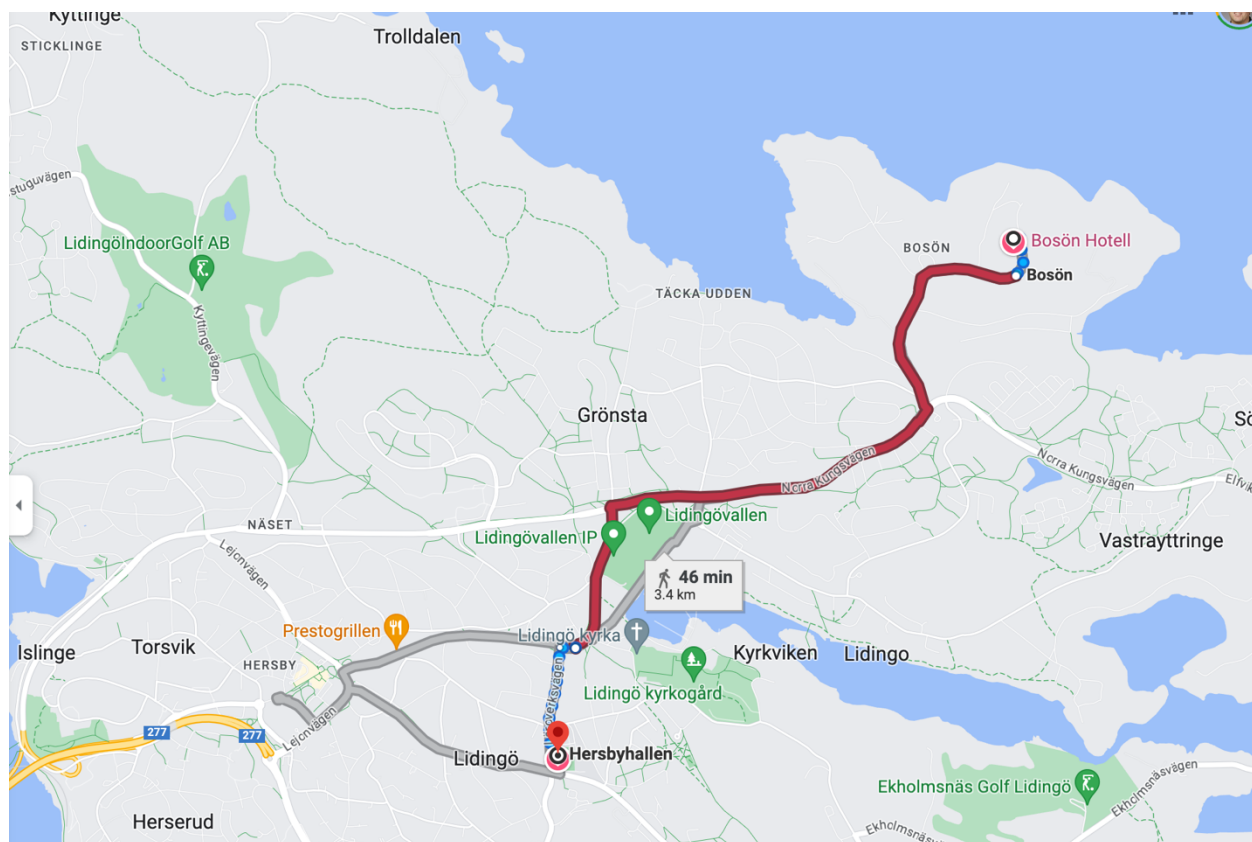


PM

På fredag 20 oktober så åker vi ned till Stockholm och Lidingö för att spela USM för DU16 i Hersbyhallen, omgång 1 nivå 2 grupp 2, vilket blir mycket spännande!



Kom ihåg att lämna in ledighetsansökan för måndagen till skolan (de kommer vara trötta).

Mat och pengar

Varje barn betalar sina egna kostnader för lokaltrafik och måltider, så se till att ladda deras kort med ca 1000 kr.

För resor med SL kan man blippa sitt betalkort, men för att få ungdomspris måste betalkortet ställas in för 'ungdom' senast dagen innan avresa:

<https://sl.se/biljetter/res-med-betalkort/rabatterat-pris-med-betalkort/>

Packlista

Att resa i:

- Sköna kläder (bra jacka)
- Bra skor att gå i!

Att packa i **handbagage** (max 8 kg och 55 x 40 x 23 cm), tex basketryggsäck:

- Basketboll
- Basketskor (gärna med en torrboll i)
- Tävlingsstället (se till att det är nytvättat)
- Vattenflaska (tom, att fylla på Kallax)
- Kvällsmål (tex smörgåsar, inte flytande då det fastnar i kontrollen)
- Telefon med laddare
- Identitetshandling (ID-kort eller pass)
- Betalkort
- Mössa och handskar

Att packa i **incheckat bagage** (max 23 kg), tex rullväska som är lätt att dra:

- GBBK Hoody
- Foppatofflor (för att vädra fötterna)
- Ask för ringar, örhängen, halsband, etc.
- Skavsårplåster, plåster, tejp, bandage, etc.
- Toalettartiklar som tandborste, tandkräm, etc.
- Strumpor (rikligt med ombyten)
- Underkläder
- Skönt ombyte (mjukbyxor etc)
- Mellanmål (tex hårdare frukt som äpplen, bars)

Ta inte en för stor väska, försök packa lätt – vad ni behöver – så att det inte blir tungt att dra på tåg och lokaltrafik.

Transport

Vi samlas på **fredag 20 oktober 16:30** i avgångshallen på **Kallax** för gemensam inräkning och incheckning.

Ni hämtar sen upp igen på **måndag 23 oktober 06:42** vid **Luleå C**.

Vi kan synka transporten till/från Kallax/LuleåC via Supertext, så håll koll där.

Vi flyger ned till Arlanda med Norwegian D84044 som avgår på fredag 17:45 och landar 19:05. Sen tar vi Arlanda Express, röda linjen till Ropsten och slutligen lokalbuss 211 till Bosön.

Hem åker vi tåg med Vy nattåg 94 på söndag 22 oktober 17:45 från Stockholm C till Luleå C.

Tröjnr/roll	Förnamn	Efternamn	Norwegian
4	Moa	Rutqvist	VHBPS4
5	Emmy	Rönnbäck	VHBPS4
7	Milicia	Hedman-Sandberg	VHBPS4
9	Celina	Landin Eriksson	VHBPS4
10	Ebba	Synnes	VHBPS4
11	Stina	Johansson	VHBPS4
12	Tilde	Westerberg	VHBPS4
13	Aina	Lejon	VHBPS4
15	Amanda	Synnes	VHBPS4
Head coach	Saga	Eriksson	VI8JVF
Ledare	Kåre	Synnes	VINNS5
Ledare	Kristina	Synnes	VINNS5

Boende fredag 20 oktober – söndag 22 oktober

Vi bor på Bosön Hotell (tfn 08-699 66 02) som ligger på Lidingö, 16 min från Hersbyhallen med buss 211 (inkl 10 min promenad). Frukost ingår där, men vi får se om vi äter där beroende på hur det passar. Incheckning senast 22:00, blir vi senare så måste vi ringa dem.

Natten mot måndag 23 oktober sover vi på tåget. Det blir spännande! 😊

Spel

Lördag 21 oktober

10.00 KFUM Lidingö Basket – Kungsholmen Basket

12.00 Gladan Basket – Gammelstad BBK

16.30 Gladan Basket – KFUM Lidingö Basket

18.30 Gammelstad BBK – Kungsholmen Basket

Söndag 22 oktober

10.00 Kungsholmen Basket – Gladan Basket

12.00 KFUM Lidingö Basket – Gammelstad BBK

Sändning Live

Matcherna brukar sänds live på nätet via SolidSport med hjälp av AI-teknik! 😊