Förslag på packningslista

- ❑ Luftmadrass **(max 90cm bred)** och pump
- ❑ Täcke/Sovsäck
- ❑ Något att lägga under madrassen för att det inte ska låta så mycket
- ❑ Kudde
- ❑ Skarvsladd

- ❑ Matchkläder, hemma och bortaställ (används endast under match)
- ❑ Några par fotbollsstrumpor
- ❑ Fotbollsskor
- ❑ Benskydd
- ❑ Vattenflaska
- ❑ Träningsjacka/byxa
- ❑ Träningsset
- ❑ GIF-ryggsäcken, att ha med sig till matcherna

- ❑ Bekväma skor att promenera i
- ❑ Tofflor
- ❑ Regnkläder
- ❑ Handduk/badlakan 2 st
- ❑ Påse för smutstvätt
- ❑ Underkläder
- ❑ Kläder
- ❑ Ev någon galge
- ❑ Deodorant
- ❑ Vätskeersättning
- ❑ Eventuella mediciner
- ❑ Dusch och hygienartiklar
- ❑ Tandborste och tandkräm
- ❑ Skavsårsplåster
- ❑ Öronproppar/Sovmask
- ❑ Värktabletter
- ❑ Mellanmål som ger energi

- ★ På cupen representerar vi Gammelgårdens IF under hela vistelsen. Packa därför i första hand Gif-kläder. Större delen av tiden har vi dessa på oss så packa inte för mycket ”andra kläder”.
- ★ Undvik att äta när du har matchkläderna på dig.
- ★ Värdesaker tas med på egen risk och eget ansvar.
- ★ Vi respekterar varandra i gruppen, vi har alla olika behov av tystnad, vila och lek.
- ★ Inga nötter i skolan/klassrummet pga ev allergi.
- ★ Vi respekterar och följer de regler som gäller för cupen. Om det är något barn som inte följer regler eller tillsägningar så kommer de inte kunna bo på skolan och förälder får hämta barnet.

- ★ Tips! Märk barnens kläder och ägodelar med namn så är det lättare att hålla rätt på grejerna i klassrummet.