



F2016

Säsongen 2025

Välkommen till fotbollssäsongen 2025!

Gammelgårdens IF arbetar efter fotbollens spela, lek och lär på barnens villkor!
Värdegrunden är glädje, gemenskap, respekt och trygghet.

Seriespel

Vi kommer fortsätta att spela seriespel med 5 mot 5 men kommer i år ha två lag anmälda till seriespel. Det innebär att vi även kommer att ha två hemmasammandrag. De lagen vi kommer att möta är ASSI och IFK Luleå som, precis som vi, har två anmälda lag. Det innebär två sammandrag i Luleå och ett i Risön. Tanken är att det kommer vara tre sammandrag för sommaruppehållet men mer info kommer längre fram.

Alla barn har med sig en ansvarig vuxen på alla sammandrag.

Inför sammandraget kommer en kallelse som måste svaras på i tid – **viktigt!**

Matchtid: 3 * 10 minuter

Samma matchregler som förra året med t.ex. inspark och retreatlinje.

Grönt kort för Fair Play

Nytt för i år är att det efter varje match kommer att vara en samling där det delas ut ett grönt kort. Dessa kort är ett samarbete mellan Folksam och Svenska Fotbollsförbundet och delas ut för att uppmuntra till gott beteende och schysst spel i alla lägen. Korten används i hela Sverige av lag som spelar 5 mot 5 eller 7 mot 7. Kortet delas ut av det egna lagets ledare eftersom de även kan väga in hur spelarna är på träningar och i omklädningsrum.

Ledarna kommer att välja ut en spelare som utmärkt sig lite extra och tillsammans med kortet får spelaren även en kort motivering till varför just denne får kortet den här gången.

Cuper

Laget är anmält till Nationaldagscupen den 6 och 7 juni i Luleå. Mer info om det finns på laget.se. Vi kommer även anmäla laget till BD Open precis som tidigare år och mer info om det kommer när det närmar sig.

Träning

Vi tränar två gånger per vecka. I början av säsongen är vi på Stureplan och sedan kommer vi flytta ut till Gammelgården.

Öppna träningar: Träningarna är öppna och alla får vara med och titta och peppa barnen. Väl på plats önskar vi att barnen är tillsammans med tränarna och laget till dess att träningen är slut. Syskon deltar ej i träningarna, men de får gärna vara med och leka på tom yta vid sidan av träningen

Av er föräldrar önskar vi:

1. Kom i tid, gärna 5 – 10 minuter innan
2. Svara på kallelser i tid
3. Se att allt som behövs är med och att magen inte är tom
4. Peppa gärna och heja på barnen under träning och match
5. Meddelar frånvaro på laget.se
6. En samling för avslut innan alla åker hem

Föräldrar

Ni är de viktigaste för era barn. Vi vill därför gärna ha ett bra samarbete tillsammans med er. Kom och prata, ge förslag, uppmuntra och förstärk era barns försök. Prata gärna med övriga föräldrar i laget. Vi vill gärna bygga en stark vi-känsla och det gör vi tillsammans med er och era barn!

Trivselregler flickor 2016, GIF 2025.

Så här vill vi att en bra lagkompis är:

- Snäll och välkomnande
- Använder en bra ton när man pratar och är peppande
- Pratar och passar bollen med alla och lämnar inte någon utanför
- Glad och positiv
- Omtänksam och är vän med alla

En bra ledare ska:

- Behandla alla lika och se att alla får vara med
- Prata med snäll ton och inte skrika eller vara arg
- Hjälpa och stötta
- Vara snäll och glad
- Vara kunnig och kunna lära ut så att alla förstår

Det vi vill ska kännas bra när vi kommer till träning/match är:

- Alla kompisar är där och är snälla
- Träningen består av både lekar och fotbollsövningar, och att vi spelar match
- Lära sig nya saker och få feedback när man gör något bra
- Att man har roligt och alla är glada och positiva
- Att man är peppad och förberedd på träningen

Vad som ska kännas bra efter träning/match:

- Att man haft roligt
- Någon "belöning" ibland, tex. äta glass, vattenkrig, match mot ledare
- Att man fått ha roligt och lekt och även blivit bättre på fotboll
- Att alla kompisar var där och fick vara med och både ledare och spelare varit snälla

Lagets budget

Laget har en egen budget och ska bära sina egna kostnader. Vi försöker hålla nere medlemsavgifterna och kommer därför ha en del försäljning samt att vi tacksamt ser att vi hjälps åt att ordna sponsorer. Vi försöker även bygga en långsiktigt stabil ekonomi som kan följa flickorna upp i åldrarna.

Föreningen står för: matchställ, plan/hallhyror, medicinväska utan innehåll, bollar, konor, västar och målvaktshandskar fram till vi börjar spela 7 mot 7. Föreningen står även för coachjackor, utbildningar, dress, shorts och tröja till tränarna.

Laget står för: serieavgifter, cuper, innehåll till medicinväska och vindjacka till alla spelare (byxor kan beställas separat och betalas då av spelaren själv).

Lagets Swish - 123 432 23 76

Märk alla inbetalningar med vad betalningen avser + barnets namn.

Avgifter

Medlemsavgift 100 kr/spelare (eller 200 kr/familj om man har flera barn) – bestäms av föreningen och går till föreningen

Deltagaravgift 100 kr/spelare – bestäms av föreningen och går till föreningen

Lagavgift 300 kr/spelare – bestäms av lagledningen och går till laget

Totalt betalas 500 kr per spelare in till lagets swish. Om man har syskon som spelar så behöver det informeras till lagföräldrarna. Vid ett eller två barn betalas avgifterna in till respektive lag, vid tre barn eller fler betalas avgifterna in till det äldsta syskonets lag.

*Avgiften behöver betalas in **senast 11 maj** för att försäkringar ska gälla på träningar och matcher.*

Sponsorer

Vi har hittills fått två sponsorer; VK´s salong och Stålsaxen barbershop från Luleå. Kolla gärna efter fler sponsorer då all sponsring underlättar lagets ekonomi och minskar försäljningsbördan. Om ni hittar någon som är intresserad att sponsra så hänvisa dem till lagföräldrarna eller ta deras kontaktuppgifter och lämna till oss. Detta för att vi ska ha koll på vilka sponsringsplatser på tröjorna som är sålda och vilka som är kvar. För att underlätta hanteringen med tryck på kläder bör alla sponsorer vara klara **senast den 18 maj**.

Lagförsäljning

Vi har kört en försäljning, kakservice, som gick över förväntan. Bra jobbat! Laget fick där in 11 055 kronor och allt detta går direkt till lagkassan. Vi påminner om att betala in detta **senast den 4 maj** till lagswishen.

Vi kommer eventuellt att ta på oss arbetspass och ha en till försäljning för att få in ytterligare pengar till lagkassan, mer info om det kommer längre fram.

Arbetspassen är i så fall vid agilitytävling som genomförs i Gammelgården sista veckan i juli och en förutsättning är att andra lag inte har hunnit ta alla arbetspass. Ersättningen för arbetspass vid agilityn är att alla arbetande lag får dela på 30 procent av den totala försäljningen i kiosken under den helgen.

De alternativ som finns för försäljning är Ravelli eller samma sorts baklotteri som förra året där man kan köpa ut sig för 500 kr.

Föreningsförsäljning

Toa- och hushållspapper: varje spelare säljer 6 toapapper och 2 hushållspapper. Har man flera barn säljer de 3 toapapper och 1 hushållspapper per barn (2 barn = 9 toapper + 3 hushållspapper, 3 barn = 12 toapapper + 4 hushållspapper o.s.v.). Detta kommer troligtvis att starta någon gång under maj. Mer info kommer längre fram.

Det blir eventuellt ett sommarlotteri men det är inte bestämt än så mer info kommer om det längre fram.

Ingen försäljning av rabatthäften i år!

Arbetspass

Vi kommer att tilldelas arbetspass vid damernas hemmamatcher, oklart hur många arbetspass det blir. Vi kommer även få arbetspass eller uppgifter inför Midsommarfirande på Backholmen.

Vi kommer ha arbetspass vid våra egna sammandrag hemma.

Varje lag kommer att baka 10 plåtar med fika och det meddelas när det är vår tur. Det ska vara laktosfritt fika och endast hembakat.

Tränare och lagföräldrar är undantagna från arbetspassen men inte försäljningen.

Föräldramöten

Vi kommer att ha ett inför säsong och ett efter säsong för utvärdering och tankar/förslag inför nästa säsong.

Kiosken

Föreningen kommer att köpa in en iPad att använda vid försäljning. Vi har fått en kioskansvarig som lagföräldrar kan kontakta. Ny kiosk kommer vara i nya klubblokalen. Gamla kiosken flyttas till B-planen.

All betalning i kiosken sker via swish på föreningens iPad.

Försäljning av fika, dricka, godis och hamburgare.

Kontakt

Tränare

Rebecca Vennberg

Isabell Nordmark

Anton Khrapenkov

Andreas Johansson

Lagföräldrar

Jannice Rönnbäck, 072 – 206 07 72, kassaansvarig

Jenny Vikström, 076 – 812 12 67, inköpsansvarig

All information läggs ut på laget.se så se till att registrera ett konto och följ sidan F2016.

Återigen, varmt välkomna till fotbollssäsongen 2025!

Har ni några frågor, funderingar eller synpunkter så tveka inte att kontakta någon av oss ledare!