

Namn: _____

Packning

(Märk väskan med namn och telefonnr)

		Dit	Hem		
Boende, 1 väska	Luftmadrass/liggunderlag (max 90 cm bred*)			* för att vi ska rymmas i klassrummet	
	Pump				
	Ett extra lakan/filt att ha på golvet **			** På golvet under madrassen, minskar störande ljud så att vi ska kunna sova	
	Sovsäck alt täcke, lakan				
	Kudde				
	Pyjamas eller liknande				
	Handduk, liten				
	Handduk, stor				
	Ev. egna mediciner				
	Mobiltelefon				
	Laddare				
	Bok, tidning				
	Tofflor/Inneskor				
	Galgar 2st ***			*** För att kunna hänga upp handdukar och matchkläder i klassrummet.	
	Necessär med:				
		Duschtvål			
		Schampo			
		Balsam			
		Deo			
		Tandborste			
	Tandkräm				
	Ev. Bindor				
	Övrigt				
	Ombyte, tex ****			**** utifrån antal dagar vi är borta och antalet matcher	
		Trosor			
		Sockar			
		Toppar			
		T-Shirtar, linnen			
		Tröjor			
		Byxor			

		Dit	Hem
Matcher	Ryggsäck, bag att packa i		
	Klubba		
	Glasögon		
	Inneskor		
	Vita strumpor, gärna 2 st		
	Match-shorts		
	Match-tröja		
	Sporttopp		
	Vattenflaska		
	Gummisnodd		
	Överdragsjacka alt klubbjacka		
	Ev sandaler, tofflor mellan matcher		

Övrigt:

- **Märk era saker med namn.**
- **Godis och läsk, intas med måtta för att kunna spela bra matcher**
- **Mobiltelefoner läggs undan när ledare säger till om det och får tex inte användas i omklädningsrummen då fokus ska ligga på matchen samt att alla kunna känna sig trygga vid duschning.**
- **Vi ser till att vi äter ordentliga måltider för att orka spela matcher**

Vi gör allt tillsammans, dvs vi lämnar aldrig någon ensam.