

Föräldramöte: P6/F6 GW Landskrona

2026-09-16

Vi träffades för ett föräldramöte för att gå igenom förhållningsregler för laget samt säsongen 2026/2027.

Närvarande ledare: Alexander och Jennifer.

Följande punkter gick vi igenom:

1. Tränarstab

Tränarteamet i år består av Alexander, Charlie, Jennifer, Linus, Rina och Simon.

I första hand kan ni vända er till Alexander eller Jennifer för frågor eller kontakt.

Kontaktuppgifter finns under laget på P6/F6: [GW Landskrona HK P6/F6](#)

2. Förhållningsregler

Vi gick igenom förhållningsreglerna. Se separat dokument. De ligger även som bilaga längst ner i detta dokument men för att se det senast uppdaterade så titta på laget.se.

3. Medlemsavgifter

Skickas ut via laget.se senare i höst.

4. Fritidskortet

Barnen omfattas av fritidskortet som är ett ekonomiskt stöd för barn från 6 år, för att de ska kunna utöva idrott. Vi återkommer om detta.

5. Ledigt under loven

Vi följer skolornas kalender och har uppehåll under loven.

6. Nivåanpassning

Vårt mål är att alla barn ska stanna i handbollen länge. Vi gick igenom tankarna kring att bedriva träningar som ska vara är roliga, givande och utvecklande för alla barn, oavsett nivå på koordination, bollkontroll och samspel.

Det innebär att alla barn kanske inte alltid kommer göra samma övningar.

När vi spelar matcher/är på sammandrag kommer självklart alla barn få lika mycket speltid.

7. Pauser/ Om barnen inte lyssnar.

Vi berättade att vi kommer att behöva säga till barn som inte lyssnar/pratar under samlingar att pausa eller hålla deras handbollar under en stund. Vi är många barn och behöver fokusera på att alla barn kan ta till sig informationen vi går igenom/visar.

Det handlar inte om att skälla på barnen, utan att flytta dem en stund från situationen och sedan låta de välja om de är redo att komma tillbaka.

8. Sammandrag 28 november

Vi planerar att arrangera ett sammandrag med matcher mot andra lag. Det kommer att vara i Semmehallen lördagen den 28/11. Notera gärna datumet och att vi kommer att behöva hjälp med kiosk.

9. Alla är ett lag.

Vi är ett lag. Oavsett om man känner varandra eller inte sedan tidigare, oavsett nivå på handbollskunskap och oavsett om man är flicka eller pojke – så är vi ett och samma handbollslag.

Vi berättade att vi som ledare medvetet ibland kommer att separera på barn som känner varandra väl eller som retas med varandra. Det är både för barnen som inte känner så många på träningen ska känna sig lika välkomna, men också för att minska på stämning.

Vi gick också igenom att det är viktigt att vi har en snäll ton mot alla på träningarna och om barnen kommer hem och berättar något jobbigt från träningen, så vill vi gärna att ni som vårdnadshavare för det vidare till oss ledare så att vi kan hålla extra koll.

10. Övriga frågor/frågor från föräldrarna

Ett par frågor från föräldrarna handlade om att det är många barn på träningarna och oron över att kvalitén på träningarna blir sämre med ännu fler barn.

Vi berättade att styrelsen gärna vill se många barn i laget för att vi ska ha två starka lag i framtiden: ett pojklag och ett flicklag. Därmed får laget gärna vara ganska stort, men vi förstår självklart de frågetecken det medför. Vi tar med oss dessa örosmoment och synpunkter framåt.

Vi berättade också att på grund av att Idrottshallen i Karlslund renoveras är det hallbrist och svårt att få tider.

Bilaga: Förhållningsregler

Förhållningsregler till föräldrar & anhöriga

Syftet med våra förhållningsregler är att underlätta träningstiden med många barn. Vi ledare vill fokusera på att barnen får en rolig och lärorik träningstimme, utan onödiga pauser och väntande.

- **Utrustning & kläder:** Barnen behöver bekväma kläder, inneskor och vattenflaska. Långt hår bör vara uppsatt.

Vi önskar skor som barnen själv kan hantera, alternativt att barnen går till förälder/anhörig om de behöver hjälp.
- **Prova-på:** Barn får prova gratis tre gånger innan anmälan behöver göras.
- **Laget.se:** Se till att ha appen laget.se nedladdad och att vårdnadshavares kontaktuppgifter är uppdaterat i appen.
- **Anmälan till träning:** Kallelse skickas ut via appen laget.se. Svara på kallelserna i appen. **Anmälan stänger kl. 15:00 samma dag.** Detta för att underlätta planeringen av träningarna.
- **Vid ankomst:** Laget samlas utanför dörrarna intill hallen för att inte störa träningen innan. Gå höger vid huvudentrén. (Följ skyltarna vid entrén för att hitta rätt sida av hallen.) Meddela gärna om ni blir sena, så att vi vet att vi ska planera för fler barn.
- **Om barnet inte vill delta:** Om barnet blir ledset eller inte vill delta vill vi att ni stöttar och hjälper ert barn.
- **Det är okej att lämna barn på träningen.** Om du och ditt barn känner att det funkar så går det bra att lämna barn på träning, förutsatt att dina kontaktuppgifter är uppdaterade, att du är tillgänglig och snabbt kan vara tillbaka i hallen. Känner vi att det inte funkar så säger vi till.
- **Under träning:**
 - Vi önskar hjälp med att plocka upp/bort hinderbana och andra övningar.
 - När ledarna håller samling eller förklarar övningar vill vi ha tystnad i hallen.
 - Under pågående övningar önskar vi att alla pratar med små bokstäver.