

Förhållningsregler till föräldrar & anhöriga

Syftet med våra förhållningsregler är att underlätta träningstiden med många barn. Vi ledare vill fokusera på att barnen får en rolig och lärorik träningstimme, utan onödiga pauser och väntande.

- **Utrustning & kläder:** Barnen behöver bekväma kläder, inneskor och vattenflaska. Långt hår bör vara uppsatt.

Vi önskar skor som barnen själv kan hantera, alternativt att barnen går till förälder/anhörig om de behöver hjälp.
- **Prova-på:** Barn får prova gratis tre gånger innan anmälan behöver göras.
- **Laget.se:** Se till att ha appen laget.se nedladdad och att vårdnadshavares kontaktuppgifter är uppdaterat i appen.
- **Anmälan till träning:** Kallelse skickas ut via appen laget.se. Svara på kallelserna i appen. **Anmälan stänger kl. 15:00 samma dag.** Detta för att underlätta planeringen av träningarna.
- **Vid ankomst:** Laget samlas utanför dörrarna intill hallen för att inte störa träningen innan. Gå höger vid huvudentrén. (Följ skyltarna vid entrén för att hitta rätt sida av hallen.) Meddela gärna om ni blir sena, så att vi vet att vi ska planera för fler barn.
- **Om barnet inte vill delta:** Om barnet blir ledset eller inte vill delta vill vi att ni stöttar och hjälper ert barn.
- **Det är okej att lämna barn på träningen.** Om du och ditt barn känner att det funkar så går det bra att lämna barn på träning, förutsatt att dina kontaktuppgifter är uppdaterade, att du är tillgänglig och snabbt kan vara tillbaka i hallen. Känner vi att det inte funkar så säger vi till.
- **Under träning:**
 - Vi önskar hjälp med att plocka upp/bort hinderbana och andra övningar.
 - När ledarna håller samling eller förklarar övningar vill vi ha tystnad i hallen.
 - Under pågående övningar önskar vi att alla pratar med små bokstäver.