**GUSK 1**

Gamla Upsala Sportklubb är en fotbollsförening som strävar efter att bedriva en kvalitetssäkrad fotbollsverksamhet för barn, ungdomar och seniorer. Målsättning för seniorverksamhet är att ha damlag på elitnivå (Allvenskan/Elitettan) och herrlaget steget under elitnivå (Div1/2). För tillfället har klubben representation i Elitettan för damer och Div 3 för herrar. Föreningens målsättning med ungdomsverksamheten är dels att man önskar att så många som möjligt ska vilja spela fotboll så länge som möjligt, dels att utbilda spelare som kan spela på så hög nivå som möjligt. Vi utbildar spelare i första hand för elitfotbollen, i andra hand våra egna seniorlag och i tredje hand seniorlag under eliten.

Vårt mål är att minst 40% av seniortrupperna 2027 ska utgöras av spelare fostrade i GUSK.

Med start säsongen 2025 ska flerårskontrakt kunna skrivas med utvalda spelare från 15 års ålder i syfte att sälja spelare och på vis finansiera och fortsätta utveckla verksamheten.

Föreningen önskar att verksamheten fortsätter att vara relevant i ett föränderligt samhälle och strävar efter ständig utveckling kring arbetssätt i såväl idrottsspecifika som generella frågor kring organisation och ledarskap. Givetvis är vi en jämställd förening där lönerna är lika på herr och damsidan om de spelar på samma nivå. I dag är det endast damlaget som ha löner, vilket följer den principen.

Föreningen har en tydlig vision och värdegrund som alla ledare, spelare och föräldrar är väl insatta i och det framgår tydligt hur föreningen bedriver sin verksamhet, vilka förväntningar klubben har på varje individ och vilket stöd som finns att tillgå.

**Kvalitetssäkring och tränarnas utbildning**

Klubben ha en tydlig idé hur man vill att fotbollen i GUSK ska spelas. Det finns en spelarutbildningsplan som innehåller åldersspecifika rekommendationer kring fotbollens grundkvaliteter, med målet att främja långsiktig utveckling och skapa en rolig och utmanande idrottsmiljö. Klubben har avlönade tränare i alla lag från fotbollsskolan och uppåt. Vi strävar efter att inte ha föräldrar som är huvudtränare för våra lag. Vi har en arvoderad fotbollsutvecklare som stödjer tränarna i det praktiska arbetet med att implementera spelarutbildningsplanen. Nya tränare får dessutom en genomarbetad introduktion och erbjuds en mentor med möjlighet att bolla frågor med en mer erfaren ledare och även delta på ett annat lags träning vid ett eller flera tillfällen. Klubben bistår med informationsmaterial om generella principer kring träning och barn- och ungdomars fysiologiska utveckling samt hur det kan användas för att optimera träningsupplägg.

För att säkerställa en hög kompetensnivå hos tränarna är det obligatoriskt för alla tränare att genomgå SvFF:s tränarutbildningar. Föreningen har också regelbundet interna utbildningsinsatser för tränarna i form av föreläsningar och diskussionsforum med erfarenhetsutbyten. I föreningen finns en övertygelse om att kompetenta tränare och en sund idrottsmiljö är nyckeln till att fler barn och ungdomar ska vilja fortsätta inom fotbollen och även öka möjligheten till en elitidrottskarriär.

**Nivåindelning**

GUSK tillämpar ingen permanent nivåindelning före 13 års ålder. Vi tillämpar en mjukare linje upp tom 12 års ålder där ledarna ska/bör/får nivåanpassa för att möta alla individers behov på bästa sätt. Det För att kunna bedriva en bra och effektiv träning behöver man ibland dela in spelarna i mindre grupper. Det ska/bör/får inte vara fasta lag/nivåer utan alla spelare tränar tillsammans och ledarna anpassar övningar och laguttagningar till matcher. Syftet med anpassningen är att få så många spelare som möjligt att fortsätta utvecklas genom att vara delaktiga på träning och match.

Från 13 års ålder har vi minst två spår i varje ålder. Ett elitförberedande spår för dem som önskar bli bedömda (provspel) och ett bas spår för dem som inte vill bli bedömda. Det elitförberedande spåret tränar fotboll 3-4 pass per vecka ca. 46 veckor per år. Basspåret tränar fotboll vår, sommar och höst och det är 2-3 pass per vecka ca. 30 veckor per år.

**Kostnad**

Deltagaravgiften är:

3500 SEK per år för åldrarna 6–9 år

5000 SEK per år för åldrar 10–12 år

9000 SEK per år för 13–19 år för det elitförberedande spåret (då ingår Gothia Cup)

5000 SEK per år för basspåret

Det finns möjlighet att söka stöd hos föreningen om man inte har råd med avgiften. Detta möjliggörs tack vara sponsorer.