



Viktig information för dig som spelar i GUSK

Vi är glada att du vill spela i GUSK. Du kommer att lära dig mycket för att bli en bra fotbollsspelare och en bra lagkamrat. Du ska ha riktigt kul när du spelar i GUSK! Välkommen!

Vad är GUSK?

- GUSK står för Gamla Upsala Sportklubb. I GUSK spelar både flickor och pojkar i 17 olika lag. Det finns också ett damlag och ett herrlag. GUSK är en av Uppsalas största fotbollsklubbar och har funnits sedan 1947.

Vad kostar det att spela fotboll i GUSK?

- Du måste vara medlem i GUSK för att kunna spela. Det kostar 300 kronor att vara medlem.
- Du måste också betala en deltagaravgift. I deltagaravgiften ingår en försäkring ifall du blir skadad när du tränar eller spelar matcher.
 - Deltagaravgiften kostar 1000 kronor om du är 12 år eller yngre.
 - Deltagaravgiften kostar 1200 kronor om du är 13 år eller äldre.
- Du får inte träna eller spela i GUSK om du inte betalar.
- Du kan swisha pengarna till 1235116744 eller sätta in dem på bankgironummer 5388-5927

Vad ska man ha för kläder?

- GUSK spelar matcher med gula tröjor, svarta shorts och gula strumpor. Märket är Adidas.
- Ditt lag fixar matchtröja till dig men du måste köpa shorts och strumpor själv. Du kan köpa dem i GUSK-klubblokal, som ligger på Vattholmavägen 96. Du kan också köpa dem på Intersport i Boländerna (nära IKEA).
- Du spelar fotboll i fotbollsskor och måste alltid använda benskydd. Du får inte spela eller träna utan benskydd.

Hur funkade det på träningar?

- Ditt lag fixar bollar, västar, konor och annat som du behöver för att träna.
- Det är viktigt att komma i tid till träningar och att meddela när du inte kan vara med.

Var spelar vi?

- Vi tränar och spelar våra hemmamatcher på Yrsa IP. Där finns det också omklädningsrum och kiosk. Yrsa är öppet mellan maj och september.
- Mellan oktober och april tränar vi på olika konstgräsplaner i Uppsala. Vi tränar oftast på Österängens IP, Diöshallen (inomhus) och Lötens IP. Vi kan också träna i Gamlisshallen.

Finns det andra saker som jag måste göra när jag spelar i GUSK?

- Alla spelare i GUSK måste sälja 4 rabatthäften per år: 2 under våren och 2 under hösten. Pengarna vi får använder vi för att kunna betala för saker som klubben behöver: bollar, konor, hyra fotbollsplaner...
- Ditt lag kan också få uppgifter. En uppgift kan vara att vara med på matcher där GUSK Dam eller GUSK Herr spelar och hämta bollar.

Vad ska mina föräldrar göra?

- Föräldrarna ska lämna sina kontaktuppgifter till dina tränare.
- De ska skjutsa dig när du spelar bortamatcher.
- De ska jobba i kiosken på Yrsa IP en eller två gånger om året.
- De kan få en uppgift på GUSK-dagen, som i år blir lördag den 31 augusti.
- De ska komma till föräldramöten för att få information om laget.
- De ska hjälpa till när laget ordnar aktiviteter eller när tränarna behöver hjälp med något. Tränarna är också vanliga föräldrar som inte får lön från GUSK så de behöver stöd.

Information om laget och GUSK

- Alla lag i GUSK har en hemsida med information om laget, träningar, nyheter, mm. Det är viktigt att titta på hemsidan ofta för att veta vad som händer i laget.
- GUSK kan också skicka information via mejl till föräldrarna. Det är viktigt att läsa mejlen.

Om du inte har lämnat dina uppgifter till dina tränare redan kan du göra det här:

Ditt namn: _____

Din adress och ditt postnummer: _____

Ditt personnummer: _____

Din telefon: _____

Telefon till dina föräldrar: _____

Mejladress: _____

Vilket lag jag skall spela i: _____

Är det ok för dina föräldrar att du syns på bild på lagets hemsida, Instagram och Facebook?

Ja ☐

Nej ☐

Dina föräldrars signatur: _____