Välkommen till SUL 6

23/3 2019 i Eskilstuna

Stiga Sports Arena

**Lägerstart:** Lördagen den 23/3. Incheckning (entrén) 09:15 – 10:00

**Lägret är slut:** Lördagen den 23/3 kl. 16.00

**Utrustning:** Träningskläder (använd din ordinarie matchtröja från hemklubben), skor för träning inomhus, ev. idrottstejp el. annan utrustning som behövs står spelarens själv för, vattenflaska, anteckningsmaterial, penna samt pumpad och märkt handboll.

**Kostnad:** 325:-/spelare. Avgiften kommer att faktureras berörd förening.

**Frågor:** Kurt-Göran Limslätt kurtlimslatt@gmail.com tel: 070-115 69 54

 Andreas Wikström awmaskin@gmail.com tel: 076-114 42 21

 Jesper Skog JeppeSkog@live.se tel: 073-941 41 86

**Instruktörer/ledare:** Kurt-Göran Limslätt

Andreas Wikström

 Jesper Skog

**Program:** 10.00 – 12.00 Handbollspass

12.00 – 13.00 Lunch

13.00 – 14.00 Teorisal

14.00 – 16.00 Handbollspass

**Anmälan SPELARE:** Sker via mail: awmaskin@gmail.com

(Går med fördel att anmäla klubbvis)

Förening:

 Namn:

 Persnr:

 ***Senast datum för anmälan är fredag 15/3***

**Mat**  Matlåda från västra porten restaurang finns att beställa för 75:-. Meddela i anmälan om ni önskar matlåda.

Betalning sker till konto : 1321-0301565 Danske Bank märk med namn.

**Övrigt:** Klister används EJ på detta läger, så se till att bollen du har med dig är fri från klister/vax el. likn.

Välkommen till Eskilstuna

**K-G, Andreas & Jesper**

**UTBILDNINGSKOMMITTÉN**

**MELLANSVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET**