

TRÄNINGSTIDER SÄSONGEN 2025-2026

LÄRCENTER						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16:30 F14/15 17:40	16:30 P14 17:45	16:30 P16 17:40	16:30 F11/12 17:40	16:30 P13 17:45	M A T C H	M A T C H
17:40 HJ17 18:50		17:40 DJ17 18:40	17:40 HERR A* 19:00	17:45 P11 19:00		
18:50 DAM A 20:20		18:40 DAM A 19:50	19:00 DAM A* 20:30	M A T C H		
20:20 HERR A 21:40		19:50 HJAS 21:00				

HERR tidig träning jämna veckor

DAM tidig träning ojämna veckor

Våra tider:

Sporthallen

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30-22:30	16:30-18:00	16:30-21:00	16:30-20:30	16:30-19:00

GROSSBOL						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16:30 F16 17:40	16:30 PARA 17:30	16:45 P17 18:00	18:00 F14/15 19:15	16:30 P15 17:45	09:00 BOLLKUL KILLE 10:15	09:00 F18 10:15
17:40 P16 18:40	17:30 P15 18:40	18:00 F16/17 19:10	19:15 HJ17 20:20	17:45 P14 19:00		
18:40 P13 19:40	18:40 P11 19:40	19:10 P10 20:20		19:00 M A T C H 22:30	11:30 F17 13:00	11:15 P17 12:20
19:40 P10 20:40	19:40 F11/12 20:40				13:00 14:00	
20:40 DJ17 22:30	20:40 DJAS 22:30					

Våra tider:

Grossbol:

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16:30-22:30	17:30-22:30	16:30-20:30	18:00-20:20	16:30-19:00	08:00-14:00	08:00-12:30