

GK IBS P-13/14

Föräldramöte

2026-08-25

Agenda

- ▶ Info kring laget, serie, träningar
- ▶ Föräldraroller
- ▶ Kick-off
- ▶ Samarbete med Jäbo
- ▶ Storvreta cup
- ▶ Ekonomi
- ▶ Förväntningar
- ▶ Mål för säsongen

Laget

- ▶ 20 spelare inkl Henke, Maya och Tova (14 st 2013 & 6 st 2014)
- ▶ Div 5B/C - röd nivå
- ▶ Seriespel 6 mot 6 (5 utespelare + MV)
- ▶ 3 x 15 effektiv
 - ▶ Matchtröja får man låna. Blå shorts och strumpor köper man själv på Sport Ringen 77. Stanno är GKs sponsor
- ▶ Laget.se 
 - ▶ Installera appen. Träningar och matcher läggs in där och man får aviseringar kring det.
 - ▶ Man kan gå in och ändra nivå av synlighet. När jag lägger in så är alla synliga.
- ▶ WhatsApp – beslut på föräldramötet
 - ▶ Vi ska använda WhatsApp för all föräldrakommunikation istället för nuvarande Supertext.
 - ▶ Grupp för spelare och tränare ska startas för att låta barnen ta större ansvar och bli mer involverade.

Träningstider

- ▶ Träningstider:
 - ▶ Tisdag 18:30-19:30 – Högland – löpning kl. 18:00
 - ▶ Fredag 16:00-17:00 – Parkskolan – knäkontroll till 17:30
 - ▶ Söndag 18:30-19:30 – Högland
- ▶ Första träningen: 1/9

Seriespel

- ▶ Vi är anmälda med 1 GK lag
- ▶ Spelar i Div 5B & 5C
- ▶ App: Innebandy Play



- ▶ Kallelse skickas ut 2-3 v före match
- ▶ Sista svarsdag ca 1 v innan match.
- ▶ Matchflytt närmare än 14 dagar före match = 500 Kr
- ▶ Matchflytt närmare än 7 dagar eller WO = 5 000 Kr

Jäbo P14/GK P13-14	Pojkar div 5B 3x15 effektiv
Brunflo P13	Jäbo P14/GK P13-14
FBC Lo P11-12	Brunflo P13
Pojkar div 5C 3x15 effektiv	FBC Lo P11-12
<u>G/K P13-14</u>	<u>G/K P13-14</u>
KBK P13-14	Timrå P13 Svart
Timrå P13 Svart	FBC Lo P11-12
Jäbo P14	Pojkar div 5D 3x15 effektiv
S-vall City P14 Orange	Jäbo P14
IBK Härnösand U P13	S-vall City P14 Orange
Pojkar div 5E 3x15 effektiv	IBK Härnösand U P13
Moälven IBK U P14 Svart	Moälven IBK U P14 Svart
IBK Härnösand U P14	IBK Härnösand U P14
Högländ P14	Högländ P14

Division	Rek. Ålder	Spelform	Matchtid	Byten	Tabell / poängliga	Paus Sidbyte	Plan	Målbur (bxh)	Sekretariat	Resultatt avla	Domare (antal)	Serieavgift	Domar avgift	Ledarlicens
1	15-16	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 effektiv	Flygande	Ja/Ja	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF 2 domare	7 300 kr/Lag	600 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
2	14-15	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	7 300 kr/Lag	460 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
3	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	7 300 kr/Lag	410 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
4	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	7 300 kr/Lag	360 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
5	12-13	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	7 300 kr/Lag	310 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
6	11-12	I första hand lokala sammandrag 4+ MV	2 x 15 Effektiv	Flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	VIBF (x2)	6 300 kr/Lag	P/F: 230 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
7	10-11	Lokala Sammandrag 4 + MV	2 x 15 Rullande	HT: Tutbyte 90 sek VT: flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	Förenings - domare (x2)	5 000 kr/Lag	P/F: 190 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
8.9	7-10	Lokala Sammandrag , div 8 3 mot 3 med MV Div 9 utan MV	1 x 15 Rullande	Tutbyte 90 sek	Nej	Nej	3 x 6/7 sargbitar +hörn	Små (ca 60x40 cm) Med MV: 120 x 90	Tidtagare även för byten	Nej	Förenings - domare (x1)	600 kr/Lag max 1200 kr /sammandrag	P/F: 120 kr	GU B&U + Steg 1 Grön

Om Laget - Roller

- ▶ Tränare – Johan (Josef), Allan (Henrik), Kikki (Ludwig)
- ▶ Stödtränare – Wille och Isak Sedin
- ▶ Lagledare – Sandra (Kevin)
- ▶ Styrelserepresentant – Louise (Alfred)
- ▶ Suppleant (ersättare vid rep.frånvaro) – Jenny (Oscar)
- ▶ Kassör – Rikard (Ludwig)
- ▶ Säljteam – Amanda & Simon (Mille) och Lisa (Eskil)
- ▶ Materialansvarig – Annika & Roger (Rasmus)
- ▶ Sekretariat – Alfred, Charlie, Oscar, Rasmus, Elia
- ▶ Kiosk – Filip, Mario, Mille, Nils (Om man är 2 i kiosken kan en ha en matchvärdströja på sig)
- ▶ Matchvärd – Adam, Kevin, Lucas, Melker
- ▶ Filmansvarig – David (Elia)

Tränarutbildning

- ▶ Krav från förbundet att alla ledare i båset vid match har ledarlicens (Grundutbildning + Steg 1 Röd)
- ▶ Böter utgår om ledare/lag saknar licens/utbildning.
- ▶ Syftet att "höja kvaliteten på ledarskapet och skapa trygga, utvecklande och inkluderande miljöer för barn och ungdomar"
- ▶ Matchvärdar behöver inte kontrollera licens. Det sker av förbundet genom iBIS. (Cardskipper försvinner)
- ▶ Kontroller startar nov/dec
- ▶ Utbildningar Röd nivå:
 - ▶ Steg 1 Röd Övik – 14-15/9
 - ▶ Digital fortbildning innebandyfys Röd - 1/10
 - ▶ Digital fortbildning Spelet Röd – spelarens färdigheter och beslutsfattande – 13/10
 - ▶ Steg 2 Röd Härnösand – 18/10

Kick-off

- ▶ Kick off grupp
 - ▶ Louise (Alfred)
 - ▶ Sandra (Kevin)

Jäbosamarbete

- ▶ Fler matcher, extra träningstillfällen
- ▶ Div 5A/B 3x15 effektiv
- ▶ Matcher:
 - ▶ 8st från GK till varje match
 - ▶ Vi arrangerar varannan hemmamatch (sek, värd, fika, filmning)
 - ▶ Jäbo matchtröjor
 - ▶ Svarta shorts och strumpor
 - ▶ Per Christensson kontaktperson mot Västernorrlands Innebandyförbund för blandlaget
- ▶ Jäbo bjuder in till gemensam träning:
 - ▶ Måndagar 17:30-18:30 Parkskolan
 - ▶ Start 7/9

Jäbosamarbete

Sundsvall FBC U U14 Väst 3 Sundsvall City P13 Orange ÖIB P12-13	Pojkar div 4B 3x15 effektiv Sundsvall FBC U U14 Väst 3 Sundsvall City P13 Orange ÖIB P12-13
Pojkar div 5A 3x15 effektiv Moälven P13 Svart Nätra P12-13 Timrå P13 Röd <u>Jäbo P14/GK P13-14</u> Brunflo P13 FBC Lo P11-12	Moälven P13 Svart Nätra P12-13 Timrå P13 Röd Pojkar div 5B 3x15 effektiv Jäbo P14/GK P13-14 Brunflo P13 FBC Lo P11-12
Pojkar div 5C 3x15 effektiv	

Allianstider (Jäbo/GK/Moälven)

► Skyttis:

► ~~16/8 17:00-18:00~~

► ~~23/8 18:00-19:00~~

► ~~30/8 10:30-11:30 – kallelse skickad – OBS! Ändrad till Skyttis 17:00-18:15~~

► 6/9 16:00-17:00 – krockar med vår egen träningsdag

► Nola:

► 13/9 15:00-16:00 – krockar med vår egen träningsdag

► Skyttis:

► 20/9 16:00-17:00 – krockar med vår egen träningsdag

► 27/9 16:00-17:00 – krockar med vår egen träningsdag

Tränarna bedömer
utifrån deras
tillgänglighet om det
blir GK-träning eller
Alliansträning

Storvreta cup 2-4 jan

- ▶ Anmälda till Pojkar 2013 lätt ("Challenge")
- ▶ 2x20 min
- ▶ Garanterade minst 5 matcher
- ▶ 3 295 kr/lag
- ▶ A-kort (2 nätter i skolsal + frukost, lunch, middag) 1150 kr/deltagare
- ▶ D-kort 370 kr/deltagare (bara deltagande, entré & transport)
- ▶ Extranatt: 200 kr/deltagare
- ▶ 20 nov – sista dag att beställa och betala deltagarkort
- ▶ 16 dec – sista dag att registrera alla spelare och ledare
- ▶ Intresseanmälan samt hur man planerar att ta sig dit kommer inom kort. Detta för att se om det är värt att hyra buss eller om alla ändå tar sina bilar.

Ekonomi

- ▶ Avgifter för säsongen 26/27 bestäms på årsmötet
- ▶ Förra säsongens avgifter: 1 625 Kr (275 kr Medlemsavgift + 1 350 Kr träningsavgift)
- ▶ Säsong 26/27 avgifter kan komma att ändras. Emailfaktura kommer via Laget.se.
- ▶ Spelarbetaling X Kr dras från lagkassan

Ekonomi - Lagkassa

- ▶ Nuvarande status: 66 964 Kr
- ▶ Mål för säsongen 25/26:
 - ▶ Kassa som är högre än idag (började med 48 307 kr) +18 657 kr
- ▶ Mål säsong 26/27:
 - ▶ Storvreta: 40 000 - 90 000 kr (med/utan buss)
- ▶ Utgifter: Kick-off, Beting x kr x 20 spelare, Kick off, Storvreta, avslutning, annat
- ▶ Inkomst: Försäljning, aktivitet/jobb, fika vid match

Ekonomi

Sammanställning säsong 25/26

Sammanställning säsongen 2025/2026		C	D	E	F	G
Ingående kassa 2025-09-01:						48 307,11
<u>Newbody</u>						
Inbetalningar försäljning spelare				25 430,00		
Utbetalningar till Newbody				-14 812,00		
				10 618,00	10 618,00	
<u>Bingolotto</u>						
				41,8%		
Inbetalningar försäljning spelare				28 940,00		
Utbetalningar till Bingolotto				-17 512,00		
				11 428,00	11 428,00	
				39,5%		
<u>Friköp mm</u>						
				3 100,00	3 100,00	
<u>Inkomster fikaförsäljning matcher</u>						
Matcher inkomster				3 965,00		
Matcher utgifter				-1 028,30		
				2 936,70	2 936,70	
				74,1%		
<u>Beting</u>						
Inbetalt				0,00		
Dras av föreningen				-13 125,00		
				-13 125,00	-13 125,00	
<u>Avslutning Saltmagasinet</u>						
					-1 300,00	
Sponsring från EY					5 000,00	
Summa förändring under säsongen 2025/2026					18 657,70	18 657,70
Utgående kassa 2026-08-13						66 964,81

Förväntningar

- ▶ Svara på kallelser till matcher.
- ▶ Ni behöver inte meddela i sms-slingan om barnet inte kan komma till träning.
- ▶ Spelarna hjälps åt att sätta upp sargen före träningen och ta bort efter träningen (så länge inget annat lag kommer direkt efter). Föräldrar får gärna hjälpa till också.
- ▶ Inga smycken (örhängen, halsband etc) under träning och match.
- ▶ Uppmuntra barnen att trixa med klubba och boll hemma för att främja bollkontroll.
- ▶ Se till att barnen har fått i sig mat innan träningarna
- ▶ Förväntansdokument (skickas med på någon träning)

Mål

- ▶ Målen diskuterades på föräldramötet:
 - ▶ Känna att man utvecklas
 - ▶ Känna sig delaktig
 - ▶ Lära sig mer innebandy-terminologi
 - ▶ Reda ut svårigheter och meningsskiljaktigheter direkt när de uppstår
- ▶ Låta spelarna berätta vad som gör att de vill komma till träningar och matcher och vad som gör att de inte skulle vilja komma till träningar och matcher.
- ▶ Kikki ska dela med sig av ett frågebatteri att använda vid individuella spelarsamtal.