

INBJUDAN
till
Nya Eskilstuna Mästerskapen
29 augusti 2015
Ekängens friidrottsarena

Klasser och grenar:

F9/P9

60m, 600m, höjd, längd, kula, boll

F11/P11

60m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, boll

F13/P13

60m, 200m, 600m, 60mh, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

F15/P15

80m, 300m, 800m, 80mh, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

F17/P17

100m, 200m, 800m, 100mh/110mh, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

Seniorer tävlar tillsammans med F17/P17

Regler:

4 försök i alla teknikgrenar.

Poäng: 6-5-4-3-2-1+1poäng till varje fullföljande.

Diplom delas ut till de tre främsta i varje gren.

Anmälan sker på klubbens egna startkort, senast 30 minuter före grenstart.

Alla tävlande får ställa upp i hur många grenar som helst, dock bara i sin egen åldersklass för att erhålla placering och poäng. En 11-åring kan därför hoppa tresteg med 13-åringarna, men deltar utom tävlan.

Alla föreningar hjälps åt att arrangera, vilket innebär att alla föreningar måste ställa upp med funktionärer och hjälpas åt för att få tävlingen att flyta på.

Tidsprogram Eskilstuna Mästerskapen

[illegible]