

Schema för gymmet i Gustavsbergs sporthall

		MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
16:30	16:45	P2012/2013	Ledigt	Ledigt	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
16:45	17:00	P2012/2013	F-2015	Ledigt	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
17:00	17:15	P2012/2013	F-2015	Ledigt	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
17:15	17:30	P2012/2013	F-2015	Ledigt	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
17:30	17:45	P2012/2013	F-2015	F-14 (F2012)	F-16 (2010-2011)	F2014/F-2015
17:45	18:00	F-16 (2010-2011)	P2012/2013	F-14 (F2012)	F-16 (2010-2011)	F2014/F-2015
18:00	18:15	F-16 (2010-2011)	P2012/2013	F-14 (F2012)	F-16 (2010-2011)	F2014/F-2015
18:15	18:30	F-16 (2010-2011)	P2012/2013	F-14 (F2012)	F-16 (2010-2011)	F-2015
18:30	18:45	F-16 (2010-2011)	P2012/2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	Ledigt
18:45	19:00	F-16 (2010-2011)	F2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	
19:00	19:15	Senior/F19	F2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	Bokningsbar för
19:15	19:30	Senior/F19	F2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	match, träning,
19:30	19:45	Senior/F19	F2013	F-2014	F-14 (F2012)	
19:45	20:00	Senior/F19	Ledigt	F-2014	Ledigt	
20:00	20:15	Senior/F19	Ledigt	F-2014	Ledigt	
20:15	20:30	Ledigt	Ledigt	F-2014	Ledigt	
20:30	20:45	Ledigt	Ledigt	Trimlaget Herr	Ledigt	
20:45	21:00	Ledigt	Ledigt		Ledigt	
21:00	21:15	Ledigt		Ledigt		
21:15	21:30	Ledigt		Ledigt		
21:30	21:45	Ledigt		Ledigt		
21:45	22:00	Ledigt		Ledigt		

Halltider Gustavsbergs sporthall

		MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
16:30	16:45	F-2015	P2012/2013	F-14 (F2012)	P2017	F2014/F-2015
16:45	17:00	F-2015	P2012/2013	F-14 (F2012)	P2017	F2014/F-2015
17:00	17:15	F-2015	P2012/2013	F-14 (F2012)	P2017	F2014/F-2015
17:15	17:30	F-2015	P2012/2013	F-14 (F2012)	P2017	F-2015
17:30	17:45	F-2015	P2012/2013	F2017/2018	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
17:45	18:00	P2012/2013	F-2015	F2017/2018	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
18:00	18:15	P2012/2013	F-2015	F2017/2018	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
18:15	18:30	P2012/2013	F-2015	F2017/2018	P2012/2013	F-16 (2010-2011)
18:30	18:45	P2012/2013	F-2015	F-2014	P2012/2013 / F16	F-16 (2010-2011)
18:45	19:00	P2012/2013	F-14 (F2012)	F-2014	F-16 (2010-2011)	
19:00	19:15	F-16 (2010-2011)	F-14 (F2012)	F-2014	F-16 (2010-2011)	Bokningsbar för
19:15	19:30	Målvaktsträning	F-14 (F2012)	F-2014	F-16 (2010-2011)	match, träning,
19:30	19:45	varannan vecka	F-14 (F2012)	Senior/F19	F-16 (2010-2011)	
19:45	20:00	F-16 (2010-2011)	F-14 (F2012) / F-2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	
20:00	20:15	F-16 (2010-2011)	F2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	
20:15	20:30	Senior/F19	F2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	
20:30	20:45	Senior/F19	F2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	
20:45	21:00	Senior/F19	F2013	Senior/F19	F-14 (F2012)	
21:00	21:15	Senior/F19		Trimlaget Herr		
21:15	21:30	Senior/F19				
21:30	21:45	Senior/F19				
21:45	22:00	Senior/F19				

Löpning
17:45-18:45

Gym