

# Föräldramöte GIF F09 den 13 september 2020 kl. 19.00-20.00

**Plats:** Online via Zoom

**Närvarande:** 12 föräldrar (varav 6 ledare) samt Johan Sjökvist - ordförande.

## **\$1. Mötets öppnande**

Malin hälsade välkomna och öppnade mötet.

## **\$2. Styrelsen informerar**

GIF HK:s ordförande Johan Sjökvist presenterade sig och informerade om följande:

- 1) F2009 har tilldelats ett pris på föreningens årsstämma eftersom vi under den ofrivilliga utomhusträningsperioden höll motivationen uppe och hade hög tränings närvaro. Johan kommer komma till någon utav våra träningar och dela ut priset på 1000 :- .
- 2) Johan informerade om att det finns alla möjligheter att engagera sig i föreningen för den som önskar. Det finns många sätt och nivåer på engagemang, allt välkomnas.
- 3) Föreningen har en ny kassör samt vakant cafeteriaansvarig. Därav, i kombination med svårigheter att följa FHM:s riktlinjer, är cafeterian stängd tills vidare.
- 4) Enligt senaste riktlinjerna kommer nu viss publik tillåtas under seriespel, än så länge lite oklart hur begränsningarna kommer se ut på Ekvallen.

## **\$3. Kommunikation**

Malin informerade om vår huvudsakliga kommunikationskanal - laget.se.

Några saker kan vara viktiga att tänka på:

- Det går att ställa in så att man inte får notiser om när någon kommenterat ett inlägg. Säg till om ni behöver hjälp att hitta detta.

- Använd enbart kommentarsfältet för sådan information som gäller alla, exempelvis frågor om skjuts och dylikt. ***Sjukanmälan till matcher görs via sms till de ledare som ansvarar för respektive match.***

- Se till att hålla era kontaktuppgifter uppdaterade.

#### **\$4. Ekonomi**

Fredrik Thorslund rapporterade om lagets ekonomi. Laget har i nuläget en huvudsaklig kassa hos Fredrik, en kassa som föreningen administrerar (dit exempelvis aktivitetsstödet kommer) samt en mindre summa på det gamla kontot hos Malin, som i första hand används till småutgifter såsom mellanmål under uppstartsläggret samt påfyllnad av sjukvårdsväskor. Vi kommer även göra inköp av dambindor och extratrosor inför säsongen.

Egen lagkassa: 10 480 kr

Föreningens lagkassa (specifikt för F09): 4.463 kr

Gamla lagkontot hos Malin: 1063 kr

**Summa: 16 006 kr**

*Beslut:* Mötet beslutade att Fredrik står kvar som lagkassör under hösten.

#### **\$5. Lagföräldrar**

Malin redovisade ledarnas förslag att vårens lagföräldrar står kvar (Elizabeth, Bella, Amanda D och Ebba S) men utan krav på inkomstbringande aktivitet utöver "Städa Sverige" den 27/9. Om publik åter kommer tillåtas på matcher åligger det lagföräldrarna att göra ett nytt försök att gå på någon match i högsta serien.

*Beslut:* Mötet godkände förslaget, men då flertalet av förra terminens lagföräldrar saknades, beslutades att Malin kollar med övriga att de accepterar detta beslut.

#### **\$6. Overaller**

Malin informerade att föreningskläder finns på Intersport och frågade om någon förälder kan samordna inköp av overaller till laget.

*Beslut:* Fredric Johansson åtog sig att samordna inköp av overaller till laget, såvida Intersports rekonstruktion inte ställer till det. Provexemplar kommer i så fall tas med till någon träning framöver. Mer information kommer.

#### **\$6. Träningar**

Kajsa och Elisabet informerade om att laget följer föreningens "Röda tråden" för år 5 med fortsatt fokus på grundteknik med progression. Vi funderar över former för fysträning och önskemål om stöttning i form av "fysbingo" eller liknande framkom. Malin återkommer om detta.

Vi har träningsarbete på prov med P08/09, kommer utvärdera detta inom kort. Eventuell fortsättning på samarbetet med F08 är inte klarlagt för säsongen.

Elisabet informerade om att inlägg eller extrasula kan behövas för de tjejer som får ont i hälarna. När tjejerna blir äldre finns också ökad risk för knäskador, dessa kan effektivt förebyggas med knäkontrollövningar som vi lägger in i träningarna men går även utmärkt att göra hemma. Ni hittar dem här:

[knakontroll.se](http://knakontroll.se)

## **\$7. Cuper och matcher**

Jeanette informerade om säsongens seriespel, där vi anmält två lag i två olika nivåer.

### ***Bakgrund***

Stockholms Handbollförbund har från 11 års ålder nivåindelade serier, Svår, Medelsvår och Lätt. Tanken med detta är att de som har kommit längst ska få svårare motstånd och de som är mer nya ska få lättare motstånd. Vi har anmält ett lag i medelsvår och ett lag i svår. Båda dessa serier kommer att erbjuda tufft motstånd. Det finns en risk att motståndet blir för tufft. Då kan vi önska ny nivåindelning efter jul. Vi har en relativt jämn trupp och ambitionen är att alla ska få spela matcher i båda serierna

Vissa spelare kommer dock att spela fler matcher i den svåra serien och vissa kommer att spela fler matcher i den medelsvåra serien och denna fördelning kommer att grunda sig på träningsnärvaro och handbollsmognad.

### ***Praktiskt***

- Kallelse kommer till match, utan redogörelse för vilken nivå matchen gäller. Dock står detta i den gemensamma kalendern då det är en import från handbollsförbundets sida.
- Alla spelare kommer att kallas till lika många matcher under förutsättning att de är på träningarna. Vi kommer dock inte kunna ha millimeterrättvisa mellan spelade matcher.
- Ni kan inte själva byta med varandra mellan matcherna. Detta sköts av tränarna.
- Kallelser till matcher kommer i fyra-veckorssjok. **Det är viktigt att ni svarar så snabbt ni kan** så att vi vet om vi behöver kalla in extra spelare.
- Obesvarad kallelse vid sista svarsdatum tolkas som ett nej och vi kommer då kalla in ersättare.
- De spelare som vill stå i mål kommer att kallas till match som målvakt. Detta innebär att de får stå 1-2 halvlek av totalt två matcher.

### ***Fallgropar med nivåindelning***

Det finns en risk att spelare och föräldrar ser det som mer värt att spela i den svåra serien

vilket är helt fel. Båda serierna kommer att erbjuda tufft motstånd och det är viktigt för spelarna att testa på olika roller och olika positioner i olika nivåer.

**Vi ber er därför att ni som föräldrar ska prata så lite som möjligt om nivåindelningen.** Om barnet frågar varför hon är kallad till en viss nivå kan följande svar vara ett sätt att bemöta det:

- Alla spelare ska spela båda nivåerna. Nästa gång spelar hon i en annan nivå.
- Alla matcher ger lika mycket träning
- Man kan träna på olika saker i olika nivåer.

### ***Hemarrangemang***

Vid hemmamatcher kommer tre föräldrar behövas för att hjälpa till som matchvärd samt med tidtagning mm. Vi kommer kalla till detta enligt ett rullande schema.

### ***Skadevi cup***

Vi har anmält två lag till Skadevi cup i Skövde 30/10 - 1/11. Cupen har ännu inte beslutat om den kommer att hållas eller inte. Vi informerar så snart vi vet.

### **\$8. Övriga frågor**

En fråga om vi vet mer om aktiviteten "Städa Sverige" den 27/9 uppkom. Vi vet att vi skall vara i Gustavsberg och att aktiviteten är tänkt att pågå i 3-4 timmar, men ännu vet vi inte mer än så.

### **\$9. Mötets avslutande**

Malin avslutade mötet.