



Föreningsläger 2021 F-14: PM-1

Regler

- Godisätande och läskdrickande tillåts endast på ledarnas signal.
- Vi är ett lag och det betyder att vi håller ihop och tar hand om varandra
- Gott humör och ett trevligt uppträdande gentemot varandra, andra spelare och framförallt mot ledarna.

Allmänt

- Samling 9:00 på parkering utanför City Gross, närmast gångbron
- Vi kommer att behöva fler som kör upp till Strömstad
- Boendet sker i Strömstad Gymnasium så som vi gjort tidigare och adressen dit är Tångenvägen 2.
- Ledare kommer att vara Sebastian, Michael och Christoffer (Tuvas pappa)
- Anders och förhoppningsvis Erika kommer att vara med oss dagtid under träningarna
-

Förslag på packlista

- Madrass
- Kudde
- Täcke alternativ sovsäck
- Lakan 2st (En under madrassen mot "knarr" och en över)
- Handduk (Stor + liten)
- Matchställ
- Överdragskläder (Grönt är skönt)
- Kläder för utomhusaktiviteter
- Knäskydd är bra att ta med
- Inomhusskor
- Utomhusskor för löpning
- Tofflor (Foppa eller likvärdigt)
- Vattenflaska
- Hörlurar till telefon eller padda om man önskar lyssna på detta i förläggningen
- Medtag gärna lite plåster mot tex skoskav om ni har hemma

Deltagare

1	Alice Fält	
2	Alva Stalfors	Laktos
3	Bella Larsson	
4	Dea Uka	Laktos
5	Ebba Hellgren	
6	Elin Waldetoft	
7	Elin Karlsson	
8	Ella Källqvist	
9	Elona Muzlija	
10	Elsa Andersson	
11	Elvira Liljestrand	
12	Engla Hjelström	
13	Ina Carlen	
14	Indra Lindqvist	
15	Judith Ljung	
16	Linnea Bleckert	Gluten
17	Lova Malmqvist-Sjögren	
18	Lovisa Mellander	
19	Malva Hertz	Ägg, Nötter
20	Moa Törnebohm	
21	Nella Bahtijarevic	
22	Nova Hjelström	
23	Selma Brefält	
24	Tuva Wahlman	
25	Vilma Henriksson	

Om det är någons allergi som vi glömt får ni återkomma.

Träningsider i hall:

Lördag	Nordby 1 (klister)	Nordby 2
09:00-10:30	Pojkar 14/15	Flickor 12
10:30 -12:00	Flickor 15/16	Flickor 13
12:00-13:30	Flickor 14	Pojkar 12
13:30-15:00	Pojkar 14/15	Flickor 12
15:00-16:30	Flickor 15/16	Flickor 13
16:30-18:00	Flickor 14	Pojkar 12
Söndag	Nordby 1 (Klister)	Nordby 2
09:00-10:00	Flickor 14	Pojkar 12
10:00-11:00	Flickor 15/16	Flickor 12
11:00-12:00	Pojkar 14/15	Flickor 13
12:00-13:00	Flickor 14	Pojkar 12
13:00-14:00	Flickor 15/16	Flickor 12
14:00-15:00	Pojkar 14/15	Flickor 13
15:00-16:30		