

SKADEVI CUP 2026 Version 3. 20260622.

Incheckning på Sibab i Blikstorp på fredag 26/6 kl. 11.00. Vi äter gemensam **medhavd** lunch på Sibab runt 12.00. Vi har tillgång till toaletter och ett gemensamt kök. Under helgen kommer vi äta och laga måltider tillsammans. Dusch kommer ske ute på idrottsanläggningarna efter sista matchen och innan färd till Blikstorp. Alla ska duscha!

På söndag hjälps vi åt att städa och checka ut. Vi vet inte vilken tid utan det beror på matchtider.

Förutom sina ordinarie lag, F14 och F13, är spelarna även indelade i mindre grupper. Varje grupp har en ansvarig spelare, som är markerad i fetstil i schemat nedan. Grupperna reser tillsammans i samma bil och den **ansvariga spelaren** i varje grupp sköter all kommunikation med de **föräldrar** som har **föräldraansvar** som är ansvariga för just den gruppen. Se schema längre ner.

LAG F14 Grupp 6		LAG F13 Grupp 4	
Ansvariga Ledare		Ansvariga Ledare	
Jörgen & Henke		Patrik & Per	
Spelare	Tillhör grupp	Spelare	Tillhör grupp
Cornelia	1	Maja B ansvarig	3
Alice	1	Astrid	3
Lova M ansvarig	1	Clara	3
Lowa FS	1	Alma	4
		Majken G	4
Agnes	2	Miranda ansvarig	4
Maja Ö ansvarig	2	Ella	4
Britta	2	Emilia	5
Olivia	2	Ines	5
		Isabelle F ansvarig	5
Spelare (som turas om att dubblera i båda lagen under helgen)			Tillhör grupp
Elsa			6
Wilma			6
Majken J ansvarig			6
Vera			7
Melissa ansvarig			7
Julia			7



Föräldraansvar:

Vi deltar med två lag bestående av totalt 23 spelare och fyra ledare. Spelarna är indelade i sju mindre grupper, där varje grupp har en **ansvarig spelare** under hela helgen. Under helgen håller varje grupp ihop och tar sig mellan aktiviteter i bil. Cupen pågår i tre dagar, vilket innebär att vi totalt behöver ha 21 bilar i rullning (7 grupper × 3 dagar). Utgångspunkten är att ledarna inte ska ansvara för alla transporter, och att de spelare som lånas in för att vi ska kunna genomföra helgen inte heller ska behöva ta detta ansvar. Därför har varje spelares förälder blivit tilldelad en specifik dag då de finns tillgängliga under hela den dagen och hjälper till med skjuts och andra praktiska uppgifter.

Föräldransvar Fredag	Ansvar för Grupp	Föräldransvar Lördag	Ansvar för Grupp	Föräldransvar Söndag	Ansvar för Grupp
Lova FS	1	Alice	1	Lova M	1
Agnes	2	Olivia	2	Maja Ö/Britta	2
Astrid	3	Maja B	3	Clara	3
Alma	4	Ella	4	Miranda	4
Isabelle F	5	Emilia	5	Ines	5
Majken J	6	Wilma	6	Elsa	6
Cornelia	7	Julia	7	Wilma/Melissa	7

Den vuxna ansvarar för att:

- Hämta och skjutsa spelare till och från Blikstorp och mellan matcher etc.
- Vid behov hjälpa till med praktiska saker på boendet, till exempel matlagning på Sibab
- Samlingstid är alltid **en timme före matchstart** på respektive plan
- Om du behöver byta dag med någon annan förälder löser du det själv och meddela därefter Sara Mejer så att planeringen kan uppdateras

Fokus, närvaro och kommunikation:

Vi kommer att styra över barnens mobiltjänst under helgen för att skapa trygghet, närvaro och fokus i gruppen. Mobiltelefonerna kommer alltid samlas in på kvällarna, men vi kan även samla in dem vid andra tillfällen om det behövs. Under flera delar av helgen ska mobiler inte användas, även om barnen ibland får förvara dem själva i väskan.

Exempel på mobilmfria stunder:

- Måltider (för gemenskap och lugn)
- Aktiviteter och samlingar (för fokus på information)

Om ni försöker nå ert barn och inte får svar, kontakta ledarna så hjälper de till att förmedla besked. Det är viktigt att ni kommunicerar med de ledare som är ansvariga för respektive lag.



Mat och kost

Vi har en intensiv och rolig helg framför oss, och spelarna måste äta och dricka ordentligt med vatten. Under helgen äter vi den mat som serveras – att hoppa över måltider är inte ett alternativ. Godis, snacks och läsk är tillåtet på kvällarna när dagens matcher och aktiviteter är klara. Energidryck är inte tillåtet. Tänk gärna på att påminna spelarna redan hemma om att konsumera godis, snacks och läsk med måtta. Efter intensiva dagar med mycket rörelse behöver kroppen balans för att må bra. För mycket socker på en gång kan lätt göra att magen kommer i obalans och att energin dippar.

Matchschema:

Fredag	Frukost	Mellanmål	Lunch	Mellanmål	Middag
	Hemma	Medhavd	Medhavd på Sibab	Medhavd	Ingår på Sibab
Lördag	Ingår på Sibab	Medhavd	Ingår brunch som äts innan avfärd.	Medhavd	Ingår på Sibab
Söndag	Ingår på Sibab	Medhavd	Löser ni i era bilgrupper. Man betalar själv.	Medhavd	

Spelschema per 20260622:

SPELSCHEMA per 20260622 Kan komma att ändras. Håll koll och ha dialog.					
LAG F14 Grupp 6			LAG F13 Grupp 4		
Fredag	Spelplan	Övrigt	Fredag	Spelplan	Övrigt
Matchstart Kl 14.00 Samling 13.00	Borgunda A		Matchstart Kl 16.00 Samling 15.00	Hemfrid Lillegården G	
Matchstart Kl 17.00 Samling 16.00	Borgunda A	Middagstid kommuniceras med ledare.	Matchstart Kl 20.00 Samling 19.00	Hemfrid Lillegården G	Middagstid kommuniceras med ledare.
Lördag	Spelplan		Lördag	Spelplan	
Matchstart Kl 12.00 Samling 11.00	Grahns konfektyr Skultorp B	Spelarna kommer äta brunch i Blikstorp innan avfärd.	Matchstart Kl 13.00 Samling 12.00	Kappa Bar Claesborg B	Spelarna kommer äta brunch i Blikstorp innan avfärd.
ÖVRIGA TIDER PÅ LÖRDAG & SÖNDAG KOMMUNCERAS MED LEDARE EFTER AVSLUTAT GRUPPSPEL					



--	--	--	--	--	--

Förslag till packlista:

Fotbollsgrejer: • Matchställ • Fotbollsskor • Tofflor • Fotbollsstrumpor • Utomhuskläder + skor • Vattenflaska • Benskydd • Ryggsäck/träningsväska	Sova & bo: • Luftmadrass (+ pump) • Sovsäck/täcke + kudde • Lakan • Pyjamas • Två handdukar • Ev. öronproppar/ögonmask
Vanliga kläder: • T-shirts • Byxor/mjukiskläder • Underkläder • Hoodie/tjocktröja • Ytterkläder ev. regnkläder • Badkläder	Hygien: • Tandborste, tandkräm • Duschsaker • Deodorant • Hårborste/snoddar • Mensskydd • Mediciner
Mellanmål (nötfritt): • Bars, russin, riskakor m.m.	Övrigt: • Mobil + laddare • Pengar/kort • Plastpåsar • ID-kort • Kortlek/spel



