



Föräldrainformation

Vår barn- och ungdomsverksamhet börjar redan i treårsåldern och följer barnen i deras utveckling upp i åldrarna till ungdom. Från början är det mest lek och motorisk träning och i de äldsta grupperna tränar vi truppgymnastik. Här får du information om vår förening och vad du behöver tänka på som förälder.

Anpassningar utifrån Covid19

Vi ställer om för att kunna fortsätta med gymnastiken. Vi tränar inne, men tvättar alla redskap mellan passen.

För att minska riskerna gäller:

- Stanna hemma vid minsta sjukdomssymtom.
- Obligatorisk handtvätt i omklädningsrum innan du går in i hallen.
- Ombyte och dusch i möjligaste mån hemma.
- Hämta och lämna ditt barn färdigt för aktivitet i omklädningsrummet — inga föräldrar eller syskon i hallen, en förälder/barn vid lämning
- Använd uppmärkta omklädningsrum för att undvika kollisioner
- Har du med vattenflaska ska den vara uppmärkt med namn

Alla våra gymnaster är försäkrade när de tränar gymnastik.

Säkerhetsregler för tävlingsgymnastiken:

- Vid träning använder vi antingen gymnastikdräkt eller tight linne och leggings. För pojkar gäller tight linne och shorts. Detta är mycket viktigt för säkerheten skull.
- Inga smycken får användas under träning eller tävling
- Långt hår ska ALLTID vara uppsatt med snoddar och spännen.

Medlemskap i GAIS

För att ditt barn ska få delta i aktiviteter och träning samt tävlingar, måste barnet vara medlem i GAIS. Antingen som individuell medlem eller genom ett familjemedlemskap. Aktuella avgifter och tider hittar du på www.grenna-ais.se eller får via GAIS kansli. Är ni osäkra? Det går bra att prova någon gång innan ni bestämmer er!



Uppgifter för gymnastikföräldrar

Gymnastiken kostar en hel del pengar så som hallhyra, försäkringar, tävlingslicenser, redskap och dagsläger etc. Tyvärr täcker inte medlemsavgiften allt och därför är vi beroende av din hjälp ibland.

Du som förälder kommer få en del uppgifter. Vanliga uppgifter är att

- hjälpa till med städning av hallarna
- sälja julkalendrar
- stå i garderob vid Gyllene utterns julbord
- hjälpa till på GAIS sommarmarknad

För städningen får du ett schema. Kan du inte ställa upp det datum du blivit tilldelat så byter du med någon annan på listan.

Även vid träningstillfällena kan vi komma att behöva din hjälp.

Glöm inte lämna dina kontaktuppgifter så att vi kan nå dig! Vi behöver också barnets uppgifter för försäkring och registrering av närvaro.

Våra grupper

Du kan läsa mer om våra olika grupper på GAIS hemsida. Där finns också kontaktuppgifter till ledare och information om anmälan och eventuella förkunskapskrav.

Välkommen som ledare och domare!

Många av våra ledare både i barngrupperna och i tävlingsgrupperna är föräldrar som blivit intresserade av att göra något kul och nyttigt ihop med sina barn.



Du behöver inte ha några förkunskaper i gymnastik för att bli ledare hos oss, du får den utbildning som krävs.

När det gäller vår tävlingsgrupp så måste de ha med egna domare på tävling. Som förälder till barn i dessa grupper kan du gå en domarkurs. Inga förkunskaper krävs!

I gymnastiken vill vi ha en öppen dialog med dig som förälder. Du är alltid välkommen att ventilera tankar och åsikter om verksamheten!

VÄLKOMNA TILL GRÄNNA AIS GYMNASTIKSEKTION!

Kontakt:

Tfn kansli: 0390-10485
E-post kansli: info@grenna-ais.se
Hemsida: www.grenna-ais.se

Kontakt gymnastiksektionen:

Henric Cronholm
E-post: henric.cronholm@gmail.com
Tfn: 076-5256600