



GRÄNNA AIS – GYMNASTIK



Föräldrainformation

Vår barn- och ungdomsverksamhet börjar redan i treårsåldern och följer barnen i deras utveckling upp i åldrarna till ungdom. Från början är det mest lek och motorisk träning och i de äldsta grupperna tränar vi truppgymnastik. Här får du information om vår förening och vad du behöver tänka på som förälder.

Medlemskap i GAIS

För att ditt barn ska få delta i aktiviteter och träning samt tävlingar, måste barnet vara medlem i GAIS. Antingen som individuell medlem eller genom ett familjemedlemskap. Aktuella avgifter och tider hittar du på www.grenna-ais.se eller får via GAIS kansli. Är ni osäkra? Det går bra att prova någon gång innan ni bestämmer er!

Till flera av grupperna är det kö. Anmäl dig innan du kommer första gången och meddela alltid om du av någon anledning inte vill fortsätta!

Alla våra gymnaster är försäkrade när de tränar gymnastik.

Säkerhetsregler för tävlingsgymnastiken!

- Vid träning använder vi antingen gymnastikdräkt eller tight linne och leggings. För pojkar gäller tight linne och shorts. Detta är mycket viktigt för säkerheten skull.
- Inga smycken får användas under träning eller tävling
- Långt hår ska ALLTID vara uppsatt med snoddar och spännen.

Om Gais

Gränna AIS är Grännas största idrottsklubb med över 1 000 medlemmar. Gränna AIS är uppdelat i fyra sektioner: fotboll, innebandy, gymnastik samt racketsektion med badminton och tennis. Samtliga dessa aktiviteter äger rum på Ribbavallen eller i Ribbahallen. Verksamheten finansieras av våra medlemsavgifter, egna arrangemang och föreningsbidrag.



Uppgifter för gymnastikföräldrar

Gymnastiken kostar en hel del pengar så som hallhyra, försäkringar, tävlingslicenser, redskap och dagsläger etc. Tyvärr täcker inte medlemsavgiften allt och därför är vi beroende av din hjälp ibland.

Du som förälder kommer få en del uppgifter. Vanliga uppgifter är att

- hjälpa till med städning av hallarna
- sälja julkalendrar
- stå i garderob vid Gyllene utterns julbord
- hjälpa till på GAIS sommarmarknad

För städningen får du ett schema. Kan du inte ställa upp det datum du blivit tilldelat så byter du med någon annan på listan.

Även vid träningstillfällena kan vi komma att behöva din hjälp.

Glöm inte lämna dina kontaktuppgifter så att vi kan nå dig! Vi behöver också barnets uppgifter för försäkring och registrering av närvaro.

Våra grupper

Du kan läsa mer om våra olika grupper på GAIS hemsida. Där finns också kontaktuppgifter till ledare och information om anmälan och eventuella förkunskapskrav.

Välkommen som ledare och domare!

Många av våra ledare både i barngrupperna och i tävlingsgrupperna är föräldrar som blivit intresserade av att göra något kul och nyttigt ihop med sina barn.



Du behöver inte ha några förkunskaper i gymnastik för att bli ledare hos oss, du får den utbildning som krävs.

När det gäller vår tävlingsgrupp så måste de ha med egna domare på tävling. Som förälder till barn i dessa grupper kan du gå en domarkurs. Inga förkunskaper krävs!

I gymnastiken vill vi ha en öppen dialog med dig som förälder. Du är alltid välkommen att ventilera tankar och åsikter om verksamheten!

VÄLKOMNA TILL GRÄNNA AIS GYMNASTIKSEKTION!

Kontakt:

Tfn kansli: 0390-10485
E-post kansli: info@grenna-ais.se
Hemsida: www.grenna-ais.se

Kontakt gymnastiksektionen:

Carl-Johan Arnesson
E-post: carljohan.arnesson@gmail.com
Tfn: 070-514 62 40