|  |  |
| --- | --- |
| den Gulsvarta tråden  Gnosjö IF | Sammanfattning  Syfte med den gulsvarta tråden är att skapa en gemensam syn på hur vår verksamhet bedrivs. Det är ett levande dokument som anpassas för den tid vi lever i och den verksamhet som vi väljer att bedriva.  Styrelsen Gnosjö IF  2014-06-25 |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| **Mål**  Vårt mål inom Gnosjö IF är att skapa en lärandemiljö för fotboll där varje individ kan utvecklas i sin takt. Vi jobbar aktivt med att så många som möjligt ska kunna spela fotboll så länge som möjligt.  **Ledord**  ”motivation är nyckeln till framgång – att skapa motivation och engagemang kring laget och spelarens egna idrottande handlar om delaktighet, detta gör vi genom att skapa en öppen och positiv atmosfär i föreningen”  **Gnosjö IF; s ledare ställer upp bakom följande**   * Att vi representerar föreningen Gnosjö IF på och utanför planen. * Att vi betalar medlems avgifter i föreningen och försöker värva föräldrar som stödmedlemmar. * Att vi känner till och följer Svenska Fotbollsförbundets ”spelarutbildningsplan” * Att vi sköter närvarorapporteringar i Idrott online * Att vi ställer upp och utbildar oss för att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att utvecklas på ett bra sätt. Rekommendation är 1 utbildning per kalender år. * Ungdomsledare ska fokusera på långsiktigt lärande, inte kortsiktiga resultat! * Att vi står för Gnosjö IF; s policy angående vår verksamhet samt droger och mobbning. * Att vi ger spelaren bra förutsättning för att utvecklas både idrottsligt och socialt genom att även använda oss av lär grupper med teoretisk utbildning. * Att vi uppmuntrar till Fair Play och inte fuskar till oss fördelar. * Att vi använder Gnosjö IF; s kläder vid träning och match. * Att vi uppmuntrar vårt eget lag och motståndarlaget. * Att vi respekterar domarens beslut. * Att vi alltid är goda förebilder i vårt agerande och använder ett vårdat språk på och utanför planen. * Att vi inte snackar nedlåtande om medspelare/motståndare, domare eller övriga på internetforum typ Facebook m.m. * Att vi samarbetar mellan ungdomslagen genom att låna ut spelare, i första hand från yngre årskullar för att få en bättre gemenskap och alltid kontaktar ledare för det laget. * Att vi deltar vid ungdomsmöten. * Att ni belyser vikten med att titta på fotboll och gärna då GIF´s A-lag som förebilder. * Att vi ställer upp på försäljningar som föreningen initierar, tex lotter och klädförsäljning * Att vi fullföljer våra åtaganden för året och i god tid meddelar eventuella avhopp inför nästkommande år.   **I Gnosjö IF vill vi att föräldrar ställer upp på följande:**   * Kom ihåg att även ni representerar föreningen Gnosjö IF. * Att ni hjälper barnen och ungdomarna att tåla både vinst och förlust. * Att ni stödjer och uppmuntrar ditt och andras barn och ungdomar i med- och motgång vid både träningar och matcher. * Att ni stimulerar och uppmuntrar, dock inte pressa barnen och ungdomarna att delta. * Att ni ser till att barn och ungdomar kommer väl förberedda till träning och match gällande kost och utrustning. Viktigt att de har kläder efter väder. * Att ni inte tillåter sjuka eller skadade barn eller ungdomar delta i träning eller match. * Att ni ser till att barn och ungdomar får tid för både skolarbete och fotboll. * Att ni uppmuntrar barnen/ungdomarna att prova andra idrotter. * Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder i god tid både vid träning/match. * Att ni inte kritisera utan istället respektera ledarnas och domarnas beslut och bedömningar * Att ni betalar föreningens fastlagda avgifter i god tid innan poolspel/seriespelet börjar. * Att ni hjälper till att köra till matcher och cuper på ett trafiksäkert sätt. * Att ni hejar och stöttar vårt egna lag och inte hånar motståndare och domare. * Att två föräldrar från varje ungdomslag fr.o.m. 8 år t.o.m. 15 år hjälper till vid A-lagets hemmamatcher och står i kiosken tillsammans med Gnosjö IF; s damklubb. * Att ni kommer på föräldramöte som ordnas av ledarna. * Att aldrig skrika till ett barn som är i spel vad den skall göra, typ PASSA, SKJUT, detta måste de få komma på själva under spelets gång.     **Tips till ledarna**   * Att ni kommer väl förberedda gärna med schema och i god tid till träningen, alla bollar ska vara pumpade, tillhörande träningsutrustning tas med ut till planen. * Att ni känner till hanteringen runt klubbhuset med nycklar, bollar och träningsutrustning. Information från ordförande eller ungdomsansvarig. * Att ni uppför och uppdatera ett lagregister med e-post adresser både till spelare och föräldrar inför varje säsong. Gärna båda föräldrarna * Att ni utför närvarorapportering på ”www.idrottonline.se” från 7 års ålder. * Att ni tar in uppgifter på nya spelare och ge till ungdomsansvarig så att de kan registreras i Fogis från 12 år. Fullständigt personnr och adress. * Att ni ändrar tränings eller matchtider på det planschema som finns inne på kansliet. * Att ni ser till att sjukvårdsväskan innehåller rätt utrustning och är påfylld. * Att träningarna ska vara långsiktiga och inriktad på individuell teknik. Göra spelarna medvetna om att individuell utveckling gör att laget utvecklas och blir bättre. * Att ni bokar inomhustider via ungdomsansvarig och se till att ni ordnat passerkort och koder vid inomhusträning och att ni avbokar tider som inte används. * Att ni uppmanar ungdomarna att byta om i omklädningsrummen innan träning och duscha efter träning och match. Hjälper till att skapa laganda * Att ni deltar och hjälper till att förmedla reselotter till ungdomarna och tar in pengar för detta samt ställer upp som ledare för sitt lag vid Gnosjötrampen. * Att ni hjälper till med försäljning av träningsoveraller/väskor till våra barn/ungdomarna. * Att ni ansvarar för lagkassan och att någon startar ett konto på Swedbank i Gnosjö IF; s regi med sitt lag som ansvarig. * Att ni ställer upp med sitt lag som bollkallar vid A-lagets hemmamatcher. * Att ni anordnar minst ett föräldramöte inför varje säsong och väljer ut föräldrar som ska göra vissa sysslor inom föreningen och sprider ut den ”Den gulsvarta tråden”. * Att ni håller igång lagets egen hemsida för att sprida information. www.laget.se * Att ni anmäler ungdomarna till tematräningar som börjar från 12 år. * Att ni kontaktar och stödjer seniorspelarna så dem kan hjälpa till i fadderverksamheten. * Att ni ställer upp på någon form av avlutning med laget efter säsongen. * Använda namnen på barn/ungdomarna i samband med beröm mycket på varje träning. * Tänk på att styrketräning typ knäkontroll är väldigt skadeförebyggande, lägg gärna in några övningar varje träning. * Aktivt tar del av den kunskap som finns om ledarskap och idrottsutövande för barn. Antingen det som erbjuds av föreningen eller på egen hand.     **Tips att tänka på till matcher, poolspel och cuper:**   * Låt alla delta och ge alla lika mycket speltid. * Att det finns dräkter till egna laget. * Att ta ut laget och kalla till match i god tid. * Att det finns uppvärmningsbollar minst fyra per lag och minst 3 st matchbollar och att det finns linjeflaggor till båda lagen. * Att ni meddelar domare minst 2 dagar innan om tid och plats för matchen, domarlista finns på dörren till bollrummet eller på hemsidan. * Att ni bjuder in motståndarlaget vid hemma match senast 4 dagar innan, allt för att undvika missförstånd * Att ni utför resultatrapportering till 0730-126126 eller via FOGIS (gäller ej poolspel och cuper) senast 3 timmar efter match. * Att ni ser till att eventuell match ändringar registreras i FOGIS. (gäller ej poolspel och cuper) * Att ni registrera aktiviteten som LOK-stöd i idrott online * Att ni ordnar körschema och säker transport till rätt plats vid bortamatcher och att ni tänker miljövänligt och inte kör med onödigt många bilar. * Att ni kontaktar motståndarlaget vid bortamatch om de inte har hört av sig. * Att ni fyller i matchrapport och arkivera dem minst 6 månader efter seriens slut. * Att ni kollar erbjudanden om cuper i aktuell åldersgrupp på nätet eller på kansliet. * Att ni ser till att kassör betala anmälningsavgifterna till cupen och får alla erforderliga uppgifter som behövs. * Att ni uppmanar föräldrar att komma och titta på deras barn såväl borta som hemmaplan, dock är föräldrar vett viktigt. * Att inte låta negativa känslorna tar överhand, det du inte har lärt barnen på träningen lär de inte göra på matchen.     **Riktlinjer för Gnosjö IF; s Ungdomslag:**  **Fotbollsskola 6-7 år**  **Träningar:**   * Träning 1 gång/vecka. 1 tim * Genom allsidig och lekfull träning aktivera barnen och väcka deras intresse för idrott och bollspel. * Namnlekar och samtidig lära dem att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm. * Allt ska vara roligt och kul och ha alltid en boll per spelare på träningen. * Lek med boll, med händer eller fötter. Lär dem att bollen inte är farlig. * Öva skotträning helst på liggande boll eller drivning av bollen själva. * Undvika köer och förstora ytor på träningarna   **Övrigt:**   * Föräldrar bör närvara vid träning. * För varje ny årskull krävs minst 4 ledare/föräldrar. * Tränare ledare bör gå utbildningen ”Små lirare” i Smff´s regi.   **Avgifter:**   * 100 kr i träningsavgift som samlas in av ledaren och används till lagkassa.   **Pojkar/Flickor 7-9 år**  **Träningar:**   * Träning 1-2 gånger/vecka. 1-1,5 tim. * Allt ska vara roligt och kul och ha alltid en boll per spelare på träningen. * Fokus på individuell teknik och spelövningar, små lags spel på små ytor. * Undvika köer och förstora ytor på träningarna * Alla bör prova på alla positioner från målvakt till anfallare på såväl träning som match. * Öva skotträning helst på liggande boll eller drivning av bollen själva. * Lära barnen att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm. * Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler * Aldrig tala om för ett barn som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.   **Övrigt:**   * Delta i poolspel 3-5 gånger per säsong för 7-mannalag (från 8 år). * Kan börja deltar i cupspel. * Låt alla deltar och ge alla lika mycket speltid. Ingen resultatfokusering alls. * Uppmana föräldrar att följa med på poolspel och cuper. Viktigt med föräldrar vett! * Alla byter om och duschar efter match * Viktigt att komma i tid till alla samlingar. * Medverka i försäljning av reselotter (från 8 år). * Laget skall ansvara för bollkallar under match för A-laget under året. * Tränare ledare bör ha gått utbildningen ”Avspark” i Smff´s regi.   **Avgifter:**   * 300 kr i medlemsavgift. 100 kr går till lagkassan.   **Pojkar/Flickor 10-12 år**  **Träningar:**   * Träning 2-3 gånger/vecka inkl. match. * Genom lekfull träning stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse. * Lära barnen att ta hänsyn till varandra, ge dem mycket beröm. * Allt ska vara roligt och kul och ha alltid en boll per spelare på träningen. * Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler * Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder både vid träning och match * Teknikträning, små lags spel, anfallsspel, skotträning, nickträning övergripande positionsspel samt målvaktsträning. * Alla bör prova på alla positioner från målvakt till anfallare på såväl träning som match. * Aldrig tala om för ett barn som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.   **Övrigt:**   * Delta i seriespel för 7-mannalag. * Deltagande i minst ett cupspel per år. * Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match. * Uppmana alla att duscha efter träning och match. * Viktigt att komma i tid till alla samlingar. * Laget skall ansvara för bollkallar under match för A-laget under året. * Två st från 11-årslaget ska medverka vid A-lagets hemmamatcher som lagvärdar. * Medverka i försäljning av reselotter * Registrera spelare från 12 år i FOGIS, samt ta in blankett om målsmans godkännande av registrering av deras barn. * Tränare/ledare bör ha gått Avspark och minst en som gått ”Bas 1” i Smff´s regi.   **Avgifter:**   * 500 kr i medlemsavgift, 100 kr går till lagkassan.   **Pojkar/Flickor 13-14 år**  **Träningar:**   * Träning 2-3 gånger/vecka inkl. match. * Genom lekfull träning anpassad för åldern stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse * Det ska vara roligt och kul att spela fotboll, ge dem beröm * Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler. * Att ni ser till att barn och ungdomar anmäler förhinder både vid träning och match * Aldrig tala om för ett ungdomarna som är i spel vad den ska göra. Typ passa, skjut, detta är något som de måste få lära sig lösa själva.   **Övrigt:**   * Delta i seriespel för 11-mannalag. * Deltagande i cupspel och DM om man vill. Bör delta i minst två cuper per år. * Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match. Alla duschar efter träning och match. * Viktigt att komma i tid till alla samlingar. * Laget skall ansvara för bollkallar under match för A-laget under året. * Tränare/ledare bör gått minst ”Bas 1” i Smff´s regi.   **Avgifter:**   * 500 kr i medlemsavgift, 100 kr går till egna lagkassan.   **Pojkar/Flickor 15-19 år**  **Träningar:**   * Träning 2-4 gånger/vecka inkl. match. 1-1,5 tim per gång. * Genom lekfull träning stimulera och vidareutveckla teknik och spelförståelse. * Det ska vara roligt och kul att spela fotboll, ge dem beröm. * Teknikträning, smålags spel, anfallsspel, positionsspel, målvaktsträning, styrka, konditionsträning, skotträning och försvarsspel. * Lära ut grundläggande fotbollstermer, Fair Play och regler. * Se till att ungdomarna anmäler förhinder både vid träning/ match. * De spelare som är mogna bör prova på att träna med seniorerna.   **Övrigt:**   * Delta i seriespel för 11-mannalag. * Deltagande i cupspel och DM om man vill. Bör delta i minst två cuper per år. * Omklädningsrum tilldelas lagen för ombyte och dusch vid träning och match, alla duschar efter träning och match. * Viktigt att komma i tid till alla samlingar. * Medverka i försäljning av reselotter. * Registrera spelare från 15 år i FOGIS, samt ta in blankett om målsmans godkännande av registrering av spelarlicens av deras barn. * Tränare/ledare bör gått minst ”Bas 1” i Smff´s regi. * Alla bör gå domarutbildning och börja döma 7-mannamatcher. Uppmuntras av ledarna.   **Avgifter:**   * 500 kr i medlemsavgift, 100 kr går till egna lagkassan. |
|  |
|  |
|  |

